



Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Tablade medicamentos

1er parcial

Clínicas médicas complementarias

Jesús Eduardo Cruz Gómez

Medicina Humana

7mo semestre

Nº 1

Estudio del agotamiento psicológico en médicos que trabajan en unidades de cuidados intensivos

Aguilar Castro A. Et al. (2021)

Bienestar psicológico y burn out en el personal de salud durante la pandemia de COVID-19.

Burn out en PS

Pág 98

"El estrés sostenido puede dar paso al síndrome de burn out, que se manifiesta con agotamiento emocional, síntomas físicos, despersonalización, sensación de ineficacia y pérdida de habilidades para la comunicación". (Maslach y Jackson, 1986).

N° 2

Estudio del agotamiento psicológico en médicos que trabajan en unidades de cuidados intensivos.

Botero Carvajal A. Et Al. (2020)

Agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial.

Fig. 2

"El síndrome de desgaste profesional es un fenómeno que afecta la calidad de vida de las personas afectadas, un trastorno adaptativo crónico que implica un desgaste y lleva al colapso físico e intelectual".

Lo anterior lleva a un bajo rendimiento laboral y una disminución de la calidad de vida en diversas manifestaciones psicológicas, físicas y sociales.

Nº 3

Estudio del agotamiento psicológico en médicos que trabajan en unidades de cuidados intensivos.

Durán S. Et al (2018)

Estrategias para disminuir el síndrome de burn out en personal que labora en instituciones de salud.

Pág. 31

Las enfermedades relacionadas al estrés ejercen una carga considerable ante la sociedad y exclusivamente en un área de trabajo.

El síndrome de Burn out es el que hace notarse con mayor determinación hacia el estrés laboral crónico y es considerado como la fase avanzada del mismo, dando lugar a sentimientos negativos hacia sus compañeros laborales y el propio rol profesional.

M^{3/5}

Síntesis

Nº4

Estudio del agotamiento psicológico en médicos que trabajan en unidades de cuidados intensivos

Romero González A. Et al (2021)

Síndrome de desgaste en profesionales de la salud mexicanos. Médicos: mártires o víctimas de su profesión?

Pág. 349

"Las mujeres son más propensas al agotamiento emocional, y los hombres a las actitudes de indiferencia o de cinismo!"

Nº5

Estudio del agotamiento psicológico en médicos que trabaja en unidades de cuidados intensivos

Lovo J. (2020)

Síndrome de burnout: Un problema moderno

Pág 112

El estrés es una reacción fisiológica de lucha y huida como respuesta a situaciones demandantes. El síndrome de burn out es el resultado de una exposición continua y un manejo inadecuado de largos periodos de tensión y estrés.

Referencias

1. Aguilar Castro A., García Méndez M. y García Torres M. (2021) Bienestar psicológico y buen out en personal de salud durante la pandemia de COVID-19. *Escritos de psicología*, 14 (2), 96 - 106.
2. Botero Carvajal A. y Méndez Beltrán J. (2020) Agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial. *AVFT*. 38 (4).
3. Durán S., García J., Mariel A., Velázquez M. (2018) Estrategias para disminuir el síndrome de Burnout en personal que labora Instituciones de Salud en Barranquilla. *Cultura, educación y sociedad*. 9 (1).
4. Romero González A., et al (2021) Síndrome de desgaste en profesionales de la salud mexicanos. Médicos: ¿mártires o víctimas de su profesión? *Medicina Interna de México*. 37 (3): 343 - 358.
5. Lovo J. (2020) Síndrome de burnout: un problema moderno. *Revista entorno*. (70) 110 - 120.