



Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Nombre del trabajo:

Fichas de trabajo

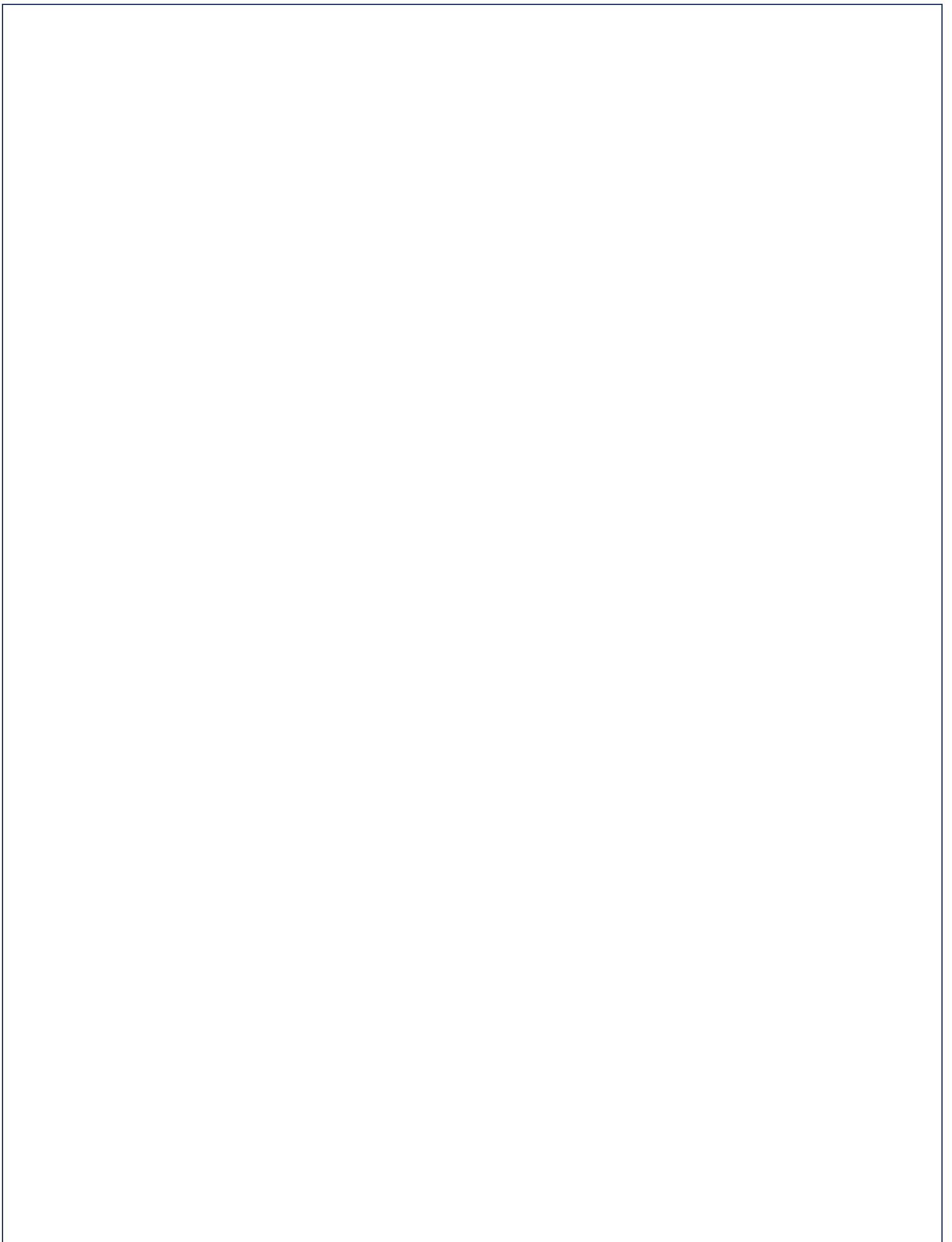
Materia:

Metodología de la Investigación

Grado:

7mo Sem, Grupo "A" Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre del 2023



Cuál es el impacto de los cambios en el estilo de vida en la posibilidad de abandonar el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

No. 1

M. Hernández Ruiz de Eguluz, Etal. 2016

Cambios alimentarios y de estilo de vida como estrategia en la prevención del Síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2: Hitos y perspectivas

"El elevado aporte calórico de la alimentación actual y el sedentarismo, son las principales causantes del notable incremento de la obesidad en nuestra sociedad. A su vez conlleva un aumento de las patologías asociadas a ella, como puede ser el Síndrome metabólico y diabetes mellitus tipo 2"

Cual es el impacto de los cambios en el estilo de vida en la posibilidad de abandonar el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

No. 2

José G. Sobzor Estrada, Etal. 2012

La calidad de vida en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en Centros de Salud de Guadalajara, Jalisco (México)

Pag. 266

"A largo plazo las consecuencias de la diabetes incluyen dificultades de salud, tales como daño a la retina, daño al corazón, problemas circulatorios y renales, la disminución de la calidad de vida, mayor uso de Servicios de Salud y mayor probabilidad de hospitalización, así como el aumento de complicaciones relacionadas con la diabetes"

La incidencia de diabetes continúa creciendo en un ritmo sin precedentes, es importante la mejora de la atención a pacientes, además de crear ambientes saludables y cambios sociales que lleven a todo paciente con Diabetes Mellitus tipo 2 a una mejor calidad de vida.

Cual es el impacto de los cambios en el estilo de vida en la posibilidad de abandonar el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

No. 3

Noel Gómez - Pérez . 2013

Cambio en el estilo de vida en Diabetes tipo 2: Una leyenda urbana

Pag. 56

Un cambio en el estilo de vida es la piedra fundamental para el tratamiento de enfermedades crónicas, cambios en la dieta, actividad física y disminución del estrés influyen en el bienestar y mejora de la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes. Se demuestra que en las enfermedades metabólicas como la diabetes mellitus tipo 2 y el síndrome metabólico, la intervención conductual para mejorar los hábitos de vida forma parte fundamental de la terapéutica.

Cuál es el impacto de los cambios en el estilo de vida en la posibilidad de abandonar el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

No. 4

N. Ramírez Giron, Etal. 2016

Continuidad del cuidado: Adulto mayor con diabetes tipo 2 y su cuidador.

Pag. 62-63

Es un problema de Salud que se caracteriza por tener complicaciones microvasculares y macrovasculares, que pueden resultar en hospitalización por necrobiosis, estado hiperosmolar e hiperglucemia con niveles de glucosa que superan la cifra de 264 mg/dL, dando como resultado un impacto desfavorable en la calidad de vida de pacientes que tienen diabetes mellitus tipo 2.

Cual es el impacto de los cambios en el estilo de vida en la posibilidad de abandonar el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

No. 5

Erick Gerardo Blanco Norango, Etal. 2021

Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2: Beneficios en el manejo crónico.

"Es el tratamiento no farmacológico, es decir, la modificación del estilo de vida y en especial la reducción del peso corporal en el paciente con sobrepeso, es el único tratamiento integral capaz de controlar simultáneamente la mayoría de los problemas metabólicos de las personas con DM2. Estos problemas metabólicos incluyen la hiperglucemia, resistencia a la insulina, la dislipoproteinemia y la hipertensión arterial. La modificación del estilo de vida comprende el plan de educación terapéutica, alimentación, ejercicios físicos y hábitos saludables"

Hernández Ruiz de Eguilaz, M., Batlle, M. A., Martínez de Morentin, B., San-Cristóbal, R., Pérez-Díez, S., Navas-Carretero, S., & Martínez, J. A.. (2016). Cambios alimentarios y de estilo de vida como estrategia en la prevención del síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2: hitos y perspectivas. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 39(2), 269-289. Recuperado en 15 de septiembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272016000200009&lng=es&tlng=es.

Gómez-Pérez, Roald. (2013). Cambio en el estilo de vida en Diabetes tipo 2: una leyenda urbana. *Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo*, 11(2), 56-58. Recuperado en 14 de septiembre de 2023, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102013000200001&lng=es&tlng=es.

Salazar Estrada, José G., Guitierrez Strauss, Ana Maria, Aranda Beltran, Carolina, Gonzalez Baltazar, Raquel, & Pando Moreno, Manuel. (2012). La calidad de vida en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en centros de salud de Guadalajara. Jalisco (Mexico). *Revista Salud Uninorte*, 28 (2), 264-275. Recuprado el 31 de agosto de 2023, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522012000200009&lng=en&tlng=es

Ramírez-Girón, N., Cortés-Barragán, B., & Galicia-Aguilar, R.M.. (2016). Continuidad del cuidado: adulto mayor con diabetes tipo 2 y su cuidador. *Enfermería universitaria*, 13(1), 61-68. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2015.12.002>

Blanco NEG, Chavarría CGF, Garita FYM. Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2: beneficios en el manejo crónico. *Revista Médica Sinergia*. 2021;6(02):1-10. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98350>