



---

**Universidad del Sureste**

**Licenciatura en Medicina humana.**

**Estrategias preventivas y educativas para la prevencion y control del Dengue en la ciudad de Comitán Chiapas.**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO:**

**LICENCIADO EN MEDICINA HUMANA.**

**PRESENTA:**

**Rudy Angel Osvaldo Vazquez Zamorano.**

*Agosto 2024*



# **Estrategias preventivas y educativas para la prevencion y control del Dengue en la ciudad de Comitán Chiapas.**

**ENERO- JULIO 2024.**

## ***AUTORIZACION DE IMPRESIÓN***

## **DEDICATORIA**

*A mis padres, por su apoyo constante y consejos  
Que guían nuestras vidas. Nuestra gratitud eterna.*

*A mi asesor:*

*, por su orientación y tiempo brindado en la realización de la presente  
investigación.*

*A mi Universidad UDS, que me albergó*

*Durante el tiempo de la licenciatura, en cuyas aulas mis docentes me brindaron  
conocimientos y experiencias que encaminaran mi vida profesional.*

## **AGRADECIMIENTOS**

**A Dios: Por darme vida, salud y sabiduría para realizar la licenciatura, por su amor y misericordia al concederme este deseo de seguir superándome.**

Cuando la vida nos enfrenta a una tarea de tal magnitud se necesita el apoyo de una mano amiga, por lo que es muy difícil agradecer a todos los que de alguna forma contribuyeron en el transcurso de la licenciatura gracias a todos.

A mis compañeros de aulas de UDS campus Comitàn por su amistad durante este tiempo.

A mi familia que con su apoyo diario fueron mi fuerza para cumplir con todas las tareas que se me asignaron.

A todos los que de una forma u otra contribuyeron a la realización y culminación de esta investigación.

A los lectores de esta investigación gracias por tomarse el tiempo de revisar este trabajo.

# INDICE

## INTRODUCCION

### CAPITULO I

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	
1.2 PREGUNTA DE INVESTIGACION .....	
1.3 OBJETIVOS.....	
1.3.1 OBJETIVO GENERAL .....	
1.3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	
1.4 JUSTIFICACION.....	

## INTRODUCCION.

El dengue es una enfermedad viral aguda e infecciosa que pertenece al grupo de los arbovirus, esto interpreta que en su transmisión el intermediario es un artrópodo hematófago de la especie **Aedes aegypti y Aedes albopictus**, también nombrado por las comunidades como el mosquito del dengue, aunque el zancudo puede causar un brote en cualquier grupo etario, este suele presentarse en niños o adultos mayores; la patogenia del dengue inicia con la perforación de la probóscide del mosquito hembra infectado por alguno de los serotipos del dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 Y DENV-4) (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021) La infección por dengue puede generar varios síntomas, aunque algunos son más constantes, entre ellos se encuentran: Fiebres altas, erupciones en forma de petequias en la piel, cefalea, dolor retro ocular, náuseas acompañadas de emesis, mialgias y artralgias. Las unidades de Salud manifiestan que en Comitán de Domínguez Chiapas se dan las condiciones para que los mosquitos del dengue se proliferen en zonas urbanas y rurales con altitudes inferiores a 2200 metros sobre el nivel del mar, ya teniendo el clima ideal para su desarrollo buscan depósitos de agua limpia como floreros, baldes de recolección de agua, albercas, llantas, entre otros recipientes que almacenen agua limpia para así poner sus huevos en esta agua (MINSALUD, 2021, párr. 1).

En este fragmento se señala como es la reproducción de este mosquito, pues los lugares que presentan este tipo de características inmediatamente se convierten en propensos a contagios por esta infección.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, prevé que:

“500 millones de personas en las américas están potencialmente en riesgo de contraer dengue. A nivel mundial, se estima que la mitad de la población global está

expuesta, con un registro anual del orden de los 390 millones de contagios, 500 mil hospitalizaciones y alrededor de 20 mil muertes el 23 de agosto de 2021” (OMS, 2021, párr. 1).

En opinión el dengue es endémico en una considerable cantidad de países y suele desarrollarse con más potencia en lugares vulnerables, como lo es el municipio de Comitán Chiapas. En este lugar se ha evidenciado más que una problemática por considerarse zona endémica ya que se encuentra rodeada de humedales, situación desencadenada por factores socioeconómicos y culturales; por esta razón, se evidencia la importancia de intervenir a la comunidad de una manera directa mediante alguna estrategia con el fin de sensibilizar y utilizar herramientas apropiadas a la comunidad en pro de la prevención de la infección provocada por dengue. En este caso, aterriza la educación como la forma posible de modificar prácticas sociosanitarias que pueden contribuir en el control del riesgo de infección.

Con base en lo descrito, la pregunta central del trabajo es: ¿Cuál es la estrategia educativa necesaria para la prevención del dengue en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas? La hipótesis central es que la propuesta de una estrategia educativa para la comunidad aportará herramientas para mejorar la situación con acciones preventivas por parte de la comunidad para disminuir el contagio de la infección causada por dengue, el objetivo central del proyecto es “Identificar una estrategia educativa para la prevención de infecciones provocadas por Dengue en la Ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas.

# CAPITULO I

## 1.1 PLANTEAMIENTO PROBLEMA

El dengue es una enfermedad infecciosa transmitida por la picadura del mosquito hembra del Aedes. Es de importancia en salud pública ya que se estima que alrededor del 40% de la población mundial está en riesgo de contraer la enfermedad.(4) En los últimos años en la región de las Américas se han presentado brotes irregulares y muy variados, se calcula que para su control se requiere en la región un gasto promedio de 2.1 billones de dólares.(4) Frente a lo anterior, en los últimos años han aumentado las acciones dirigidas a la promoción, diagnóstico y vigilancia de las enfermedades transmitidas por vector; sin embargo y a pesar de los esfuerzos, se consideran todavía como un problema prioritario en la salud pública mundial. Las acciones se han dirigido principalmente al control vectorial mediante larvicidas e insecticidas lo que ha incrementado la resistencia a estos productos en los insectos. Así mismo, se reportan limitaciones en la supervisión de las casas y los recipientes, en las acciones comunitarias en torno al saneamiento y ordenamiento del patio y la vivienda, el bajo número de reportes de caso en los sistemas de vigilancia epidemiológica y en la comunicación multisectorial.(6) La comunicación adecuada de las cuestiones estructurales de la enfermedad como las medidas de control y prevención se ven limitadas y sectorizadas, ya sea por cuestiones geográficas, políticas o relacionadas con determinantes sociales. También los sistemas de vigilancia epidemiológica de los países requieren de la integración de información que les permita realizar vigilancia activa y detección precoz de los casos probables de la enfermedad. Cabe señalar además que en la sociedad actual surge la necesidad de estar bien informado sobre temas que impacten la calidad de vida de las personas y para sustentar la toma de decisiones. Se requiere entonces el diseño e implementación de herramientas que incorporen elementos educativos y que estén sustentadas en los avances de ciencia e innovación de los países. (7) Además, gran parte de las intervenciones educativas

están focalizadas a escolares de primaria y adultos, es necesario realizar intervenciones en otros blancos potenciales como lo son los jóvenes. Comitán es una ciudad de Chiapas que hace parte del país de México D. F. que es una zona endémica de dengue actualmente . Las comunidades de este sector se encuentran en riesgo de trasmisión de la enfermedad. Por tal razón se requiere la implementación y ejecución de medidas de control vectorial que involucren la participación efectiva de las comunidades. Por todo lo anterior, para abordar de manera integral el problema de dengue en las comunidades es necesario la integración de estrategias innovadoras a los sistemas tradicionales que respondan a las necesidades actuales de información, formación y transformación, que aporten cambios de actitud y prácticas en el control del dengue a nivel intradomiciliario y escolar.(8) Por consiguiente, la problemática que orientó el desarrollo de la investigación se resumió en la siguiente pregunta: ¿Qué impacto tuvo la instauración de una estrategia móvil de comunicación y educación en el control del dengue en la Ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas?

## **1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACION**

1.\_ ¿Qué es el dengue?

2.-¿Cuáles son los signos y síntomas del Dengue?

3.\_ ¿Cuáles son las estrategias preventivas para prevenir el Dengue?

4.\_ ¿Cuál es la promoción y educación para la salud para prevenir el dengue?

## 1.2 JUSTIFICACION

En el mundo son evidenciados millones y millones de casos de dengue, y más en una zona tan húmeda como lo es América Latina. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) publicó, Washington D.C., (2020) "Más de 1,6 millones de casos de dengue se han notificado en los primeros cinco meses de 2020 en las Américas, algo que pone de relieve la necesidad de seguir con las acciones para eliminar los criaderos de los mosquitos que pueden transmitir la enfermedad, incluso durante la pandemia por COVID-19" (Párr. 1).

En consonancia con lo señalado, las entidades de salud se ven convocadas a solucionar este problema de salud y no precisamente en una forma curativa, sino desde una visión epidemiológica para la prevención como la promoción con acciones y actividades que la población puede realizar para mejorar la calidad de vida y asumir compromiso frente a este problema con los mosquitos infectados de dengue que no es una infección única y fácil de tratar por sus cuatro serotipos distintos. (Organización Mundial de la Salud, [OMS], 2021).

El dengue constituye uno de los problemas de salud pública más relevantes para muchos dado que se ha incrementado significativamente en las últimas décadas, principalmente en países que tienen condiciones ambientales que favorecen su reproducción.

El dengue constituye un serio problemas de salud pública por su forma intermitente favorecida por situaciones socio-sanitarias como epidemiológicas, y en este sentido algunos

subregistros derivados de la pandemia por COVID, en que algunas personas no consultaron por riesgo a contagio con esta enfermedad que guarda alguna similitud

febril con el dengue y que, sin duda, se ha incrementado significativamente en las últimas décadas, esencialmente en países que tienen condiciones ambientales que favorecen su reproducción.

Frente al aumento de los casos de dengue y dengue grave en varios países de la región de las Américas, la OPS recomienda a los países intensificar la vigilancia de la enfermedad, así como la vigilancia y control de los mosquitos que transmiten el dengue, involucrando a las comunidades en actividades de prevención y control, esto no solo tiene implicación para los individuos sino también para los sistemas de salud de países tropicales y subtropicales involucrados. (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2020, Párr. 6).

Al respecto, son varios los países que han reconocido la alta prevalencia del dengue en la región, es así, como en el año 2015 se notificaron 2.35 millones de casos en América, de los cuales 10.200 fueron diagnosticados como dengue grave, provocando altos índices de mortalidad. En su orden, Brasil, dado el tamaño poblacional, presentó el número más alto de casos con 2.070.170 casos reportados, seguido de México que tuvo 213.822 casos. Con los datos anteriores nos damos cuenta que no solo México ha tenido un incremento en los casos de dengue en sus distintas clasificaciones, por los datos tan alarmante anteriores mi interés por realizar esta investigación teniendo como prioridad buscar estrategias educativas de prevención del dengue por medio de promoción de la salud, estrategias de educación y actividades que prevengan la morbilidad y la mortalidad de la población por dengue en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas donde han aumentado los pacientes por el dengue en sus distintas clasificaciones, tomando como referencia que se han registrado muchas muertes por dengue en esta localidad en los últimos años y en especial en el 2023.

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 OBJETIVO GENERAL:**

-Conocer, analizar y aplicar estrategias preventivas y educativas para la prevención y control del Dengue.

### **1.3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

-Conocer las estrategias de promoción para la salud para la prevención y el control del dengue.

-Aplicar promoción para la salud para prevenir y controlar el dengue.

-Dar a conocer los factores de riesgo y los signos de alarma a la población en general.