



Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura de Medicina Humana

**Alumno: Yari Karina Hernández chacha**  
**Docente: Aguilar Ocampo Cristian Jonathan**  
**Materia: psiquiatría**  
**Tema: trastorno de la ingesta de alimento**  
**Grado: 5**  
**Grupo:C**

Comitán de Domínguez, Chiapas 11 de septiembre de  
2023

- Introducción
- Enfermedades mentales que afectan al cuerpo de las personas. Se caracterizan principalmente por la gran insatisfacción corporal que sufre el individuo, el cual
- tienen pensamientos distorsionados por o que respecta a la comida v su cuerpo
- Los trastornos alimenticios son enfermedades crónicas y progresivas que, a pesar de que se manifiestan a través de la conducta alimentaria. en realidad consisten en una gama muy compleja de síntomas entre los que prevalece una alteración o distorsión de la auto imagen corporal, un gran temor a subir de peso y la adquisición de una serie de valores a través de una imagen corporal.

# TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

- Los Trastornos de la Conducta
- Alimentaria (TCA) son enfermedades mentales graves que se relacionan con una conducta alterada respecto a los hábitos alimentarios, lo que se traduce en comportamientos que van desde comer de manera descontrolada hasta la falta de ingesta de comida. Afecta principalmente a adolescentes y mujeres jóvenes y en su aparición influyen principalmente factores biológicos y de personalidad.

- Cada vez es mayor, el número de personas que acuden a nuestra consulta buscando ayuda por sus problemas en la conducta alimentaria o de la ingesta de alimentos. Los trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos se caracterizan por
- alteraciones persistentes en la alimentación o en los comportamientos relacionados con la alimentación,
- provocando perturbaciones en el consumo o en la absorción de los alimentos y causando problemas importante en la salud física.
- Los criterios diagnósticos para el trastorno de rumiación, el trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos, la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno de atracones conforman un esquema de clasificación que es mutuamente excluyente, de tal modo que durante un único episodio solamente puede asignarse uno de estos diagnósticos. La razón de este abordaje es que, a pesar de las características psicológicas y de comportamiento comunes, los trastornos difieren sustancialmente en el curso clínico, en los resultados y en las necesidades de tratamiento. Sin embargo, se podría establecer un diagnóstico de pica en presencia de cualquier otro trastorno de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos.

- Anorexia nerviosa
- Es un problema muy grave porque las personas que lo padecen, restringen la ingesta energética necesaria para su buen Funcionamiento físico y mental. Son personas con un peso corporal muy bajo, aunque ellas se ven gordas en su conjunto o en alguna parte de su cuerpo, y no creen que estén arriesgando su salud (anemia, deshidratación, problemas hormonales, bradicardia, baja densidad de masa ósea, pérdida de cabello y vello)
- La anorexia nerviosa es un problema psicológico que, normalmente aparece en la adolescencia o edad adulta temprana y determinados factores temperamentales, ambientales, genéticos y fisiológicos, pueden contribuir a la aparición de este trastorno. Es importante detectar precozmente este problema y, si lo deseas o quieres pedir cita, por que puede llevar a la muerte.

# Bulimia Nerviosa

- La bulimia nerviosa se caracteriza, principalmente, porque las personas tienen episodios frecuentes de atracones, realizan
- conductas para evitar el aumento de peso (provocarse el vómito, utilización de laxantes o diuréticos), ayunan o realizan ejercicio excesivo y le conceden una importancia excesiva a su peso o constitución corporal.
- Se caracteriza por episodios frecuentes y recurrentes de comidas excesivas durante las cuales se experimenta falta de sentimiento de control. Estos
- "atracones" son generalmente seguidos por comportamientos de compensación como vómitos inducidos o excesivo uso de laxantes y/o diuréticos, así como toma de medicamentos para adelgazar, excesivo ejercicio o ayunos.
- Aunque la anorexia y la bulimia son muy similares, las personas con anorexia suelen ser muy delgadas y de bajo peso, mientras que las personas con bulimia pueden tener un peso normal o, incluso, un ligero exceso de peso.

- Tratamiento para la bulimia

- Al igual que con la anorexia nerviosa, el tratamiento para la bulimia a menudo implica una combinación de opciones y depende de las necesidades del individuo.
- Para reducir o eliminar los "atracones" y posteriores purgas, el paciente puede someterse al consejo de un terapeuta nutricional y psicoterapia. El terapeuta ayuda al paciente a identificar los patrones de pensamientos distorsionados o inútiles, reconocer y cambiar las creencias erróneas, relacionarse con otros de manera mas positiva y cambiar las conductas en consecuencia.
- La terapia puede ser individual o en grupos de ayudas. Algunos antidepresivos pueden ayudar a los pacientes que también sufren de depresión o ansiedad.

# Anorexia

- miedo a ganar peso está siempre presente y en las etapas iniciales es común la negación su problema. En la mayoría de los casos, estos trastornos suelen ir acompañados de otros problemas psiquiátricos como la ansiedad, pánico, trastorno obsesivo-compulsivo y el consumo de alcohol o drogas.
- Las personas que padecen anorexia son. a menudo, demasiado perfeccionistas ,con baja autoestima y excesivamente críticas consigo mismo y sus cuerpos, así como sentir emociones v actitudes extremas. Es común que dichas personas se encuentren en exceso obesas, aunque estén al límite de la desnutrición con graves repercusiones para su salud



- Los síntomas de la anorexia incluyen:
- Rechazo a mantener el peso corporal igual o por encima del valor mínimo
- estándar para su edad, estatura, etc.
- Miedo intenso a ganar peso
- Sensación de estar "gordo" o con sobrepeso a pesar de una pérdida de peso
- considerable
- Pérdida de menstruación
- Negación a comer o incluso provocarse el vómito o tomar laxantes

# Trastorno de atracones

- Hay muchas personas que acuden a nuestra consulta
- porque, frecuentemente, tienen atracones que no pueden controlar en los que comen más rápidamente de lo normal,
- comen hasta sentirse desagradablemente llenas o comen muchísimo aunque no tengan
- hambre. En general, comen solo debido a la vergüenza, disgusto o síntomas depresivos que sienten por haber ingerido cantidades tan grandes de alimentos.
- A diferencia de la bulimia, estas personas no utilizan respuestas compensatorias, como el vómito autoprovocado o uso de laxantes o diuréticos.

## Conclusión

- Los trastornos de la alimentación, también llamados trastornos de la conducta alimentaria, son enfermedades médicas graves con una influencia biológica que se caracterizan por alteraciones graves de las conductas alimentarias. Aunque hay ocasiones en que muchas personas se pueden preocupar por su salud, peso o apariencia, algunas se fijan excesivamente o se obsesionan con la pérdida de peso, el peso o la forma corporal y el control de los alimentos que consumen. Estos pueden ser signos de un trastorno alimentario.