



Mi Universidad

Infografía

Abril Amairany Ramírez Medina

Trastorno de ansiedad generalizada

4to parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Medicina humana

5to semestre

**Comitán de Domínguez, Chiapas. 04 de diciembre de
2023**

Trastorno de ansiedad generalizada

Preocupación excesiva acerca de circunstancias, acontecimientos o conflictos de la vida cotidiana. Los síntomas pueden fluctuar y superponerse con otros trastornos médicos y psiquiátricos. La ansiedad es difícil de controlar, es subjetivamente angustiante y produce deterioro en áreas importantes de la vida de una persona.

Signos y síntomas

1. Inquietud y malestar
2. Agotamiento
3. Falta de atención
4. Cambios de humor
5. Rigidez muscular
6. Problemas del sueño (exceso o falta de sueño)



Epidemiología

Grupo más frecuente de trastornos psiquiátricos. Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos de, como mínimo, uno de los trastornos de ansiedad enumerados y la tasa de prevalencia durante 12 meses se aproxima al 17%. Las mujeres son más vulnerables a estos trastornos que los hombres.

Etiología

Biológica
Psicoanalítica
Teoría del aprendizaje
Estudios genéticos



Pruebas psicológicas

Prueba de Rorschach
Prueba de apercepción temática
Prueba de Bender-Gestalt
Prueba de Goodenough de dibujo de una persona
Cuestionario multifásico de personalidad de Minnesota 2

Estudios de imagen cerebral

Tomografía por emisión de positrones
PET revela un aumento del flujo sanguíneo por la región parahipocámpica derecha del lóbulo frontal
RM
EEG



Tratamiento farmacológico

Benzodiazepinas, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, tricíclicos, inhibidores de la monoaminoxidasa, antagonistas de los receptores adrenérgicos (β -bloqueadores), venlafaxina, buspirona, antiepilépticos ansiolíticos.

Tratamiento psicológico

Psicoterapia de apoyo
Psicoterapia orientada a la introspección
Terapia conductual
Terapia cognitiva
Terapia de grupo

