



Mi Universidad

Yajaira Gpe Méndez Guzmán

Trastornos de la ansiedad

Segundo parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Campo

Medicina humana

Comitán de Domínguez, Chiapas 10 de octubre del 2023

TRASTORNO DE LA ANSIEDAD



DEFINICIÓN

Un trastorno de ansiedad se define como una respuesta de nuestro organismo desproporcional al estímulo al que responde, es decir, se caracteriza por un miedo excesivo y frente a este miedo invalidante, la persona busca evitar la situación o objeto que le provoca dicho pavor

SIGNOS Y SÍNTOMAS

SIGNOS FÍSICOS

- Temblor, fasciculación, agitación
- Dolor de espalda, dolor de cabeza
- Tensión muscular
- Disnea,
- hiperventilación
- Fatigabilidad

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

- Sensación de terror
- Dificultades para concentrarse
- Hipervigilancia Insomnio



CLASIFICACIÓN

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de ansiedad por separación
- Agorafobia
- Trastorno de pánico
- Mutismo selectivo Fobias específica
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- Trastornos de ansiedad específicos y no específicos

SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ANSIEDAD

INTOXICACIÓN

- ALUCINÓGENOS
- ANFETAMINAS Y OTROS
- SIMPATICOMIMÉTICOS
- ANTICOLINÉRGICOS
- CAFÉINA.

ABSTINENCIA

- ALCOHOL
- ANTIHIPERTENSIVOS
- CAFEINAS
- OPIACEOS

CAUSAS MÉDICAS Y NEUROLÓGICAS DE LA ANSIEDAD



TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

- Neoplasias cerebrales
- Traumatismo cerebral y síndromes posconmocionales
- Enfermedades cerebrovasculares
- Hemorragia subaracnoidea
- Migraña

AFECCIONES SISTÉMICAS

- Hipoxia
- Enfermedades cardiovasculares
- Insuficiencia pulmonar

ALTERACIONES ENDOCRINAS

- Disfunción hipofisaria
- Disfunción tiroidea

TRASTORNOS INFLAMATORIOS

- Lupus eritematoso
- Artritis reumatoide



EPIDEMIOLOGÍA

Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos de, como mínimo, uno de los trastornos de ansiedad enumerados y la tasa de prevalencia durante 12 meses se aproxima al 17%.



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- ISRS
- Antidepresivos tricíclicos
- Benzodiazepinas
- IMAO
- IRMA
- Antidepresivos atípicos.

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

- Psicoterapia de apoyo.
- Psicoterapia orientada a la introspección.
- Terapia conductual.