



# Mi Universidad

Yajaira Gpe Méndez Guzmán

Trastornos de la ansiedad

Segundo parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Campo

Medicina humana

Comitán de Domínguez, Chiapas 10 de octubre del 2023

# TRASTORNO DE LA ANSIEDAD



## DEFINICIÓN

Un trastorno de ansiedad se define como una respuesta de nuestro organismo desproporcional al estímulo al que responde, es decir, se caracteriza por un miedo excesivo y frente a este miedo invalidante, la persona busca evitar la situación o objeto que le provoca dicho pavor

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

### SIGNOS FÍSICOS

- Temblor, fasciculación, agitación
- Dolor de espalda, dolor de cabeza
- Tensión muscular
- Disnea,
- hiperventilación
- Fatigabilidad

### SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

- Sensación de terror
- Dificultades para concentrarse
- Hipervigilancia Insomnio



## CLASIFICACIÓN

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de ansiedad por separación
- Agorafobia
- Trastorno de pánico
- Mutismo selectivo Fobias específica
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- Trastornos de ansiedad específicos y no específicos



## SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ANSIEDAD

### INTOXICACIÓN

- ALUCINÓGENOS
- ANFETAMINAS Y OTROS
- SIMPATICOMIMÉTICOS
- ANTICOLINÉRGICOS
- CAFÉINA.

### ABSTINENCIA

- ALCOHOL
- ANTIHIPERTENSIVOS
- CAFEINAS
- OPIACEOS

## CAUSAS MÉDICAS Y NEUROLÓGICAS DE LA ANSIEDAD

### TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

- Neoplasias cerebrales
- Traumatismo cerebral y síndromes posconmocionales
- Enfermedades cerebrovasculares
- Hemorragia subaracnoidea
- Migraña

### AFECCIONES SISTÉMICAS

- Hipoxia
- Enfermedades cardiovasculares
- Insuficiencia pulmonar

### ALTERACIONES ENDOCRINAS

- Disfunción hipofisaria
- Disfunción tiroidea

### TRASTORNOS INFLAMATORIOS

- Lupus eritematoso
- Artritis reumatoide



## EPIDEMIOLOGÍA

Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos de, como mínimo, uno de los trastornos de ansiedad enumerados y la tasa de prevalencia durante 12 meses se aproxima al 17%.



## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- ISRS
- Antidepresivos tricíclicos
- Benzodiazepinas
- IMAO
- IRMA
- Antidepresivos atípicos.

## TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

- Psicoterapia de apoyo.
- Psicoterapia orientada a la introspección.
- Terapia conductual.