



## **Infografía**

*Derlin Guadalupe Castillo González*

*Trastornó bipolar*

*2 parcial*

*Psiquiatría*

*Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Licenciatura en medicina humana*

*5to semestre*

# Trastorno Bipolar

## ¿Que es?

Es una enfermedad mental que genera una serie de cambios extremados en el estado de ánimo que abarcan altos y bajos emocionales



## Tipos

- **Trastorno Bipolar I** : Abarca episodios maniacos que duran un aproximado de 7 días o síntomas maniacos agravantes.
- **Trastorno Bipolar II**: Se determina por sucesos depresivos, en lugar de episodios maniacos se presenta los hípermaniacos.
- **El trastorno ciclotimico**: presenta síntomas de ambos

## Sintomas

- **Episodio maniaco**: optimismo, nerviosismo, irritabilidad, insomnio.
- **Episodio depresivo**: tristeza, aislamiento, falta de energía, aumento o perdida de apetito.
- **Episodio mixto**: incluye síntomas maniacos y depresivos



## Diagnostico

Existen varias herramientas:

- **Examen físico**
- **Historia clínica** (síntomatología, experiencia e historia familia)
- **Evaluación de salud mental**



## Tratamiento

- **Medicamentos**: Antiepiléptico, Antipsicótico e Inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina
- **Terapias**: Grupo de apoyo, Terapia cognitivo-conductual, Psicoeducación, Terapia familiar y Psicoterapia

## Etiología

Se desconoce la causa exacta del trastorno bipolar, pero este puede implicar varios factores, entre ellos:

- **Diferencias biológicas**
- **Factor hereditario**
- **Factor tóxico**
- **Factor hormonales**
- **Factor psicológico**

# **Bibliografía**

Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica 6°ed  
Kaplan & Sadock  
Cap.11/ Pag. 203