



**Mi Universidad**

**infografía**

*Dulce Mirely Torres Narvaez*

*Infografía*

*Segundo parcial*

*Psiquiatría*

*Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Medicina Humana*

*5°C*

*Comitán de Domínguez a 12 de octubre del 2023*

# Trastorno de Ansiedad

Elaborado: Dulce Mirely Torres Narvaez

## ¿Que es?

- Trastorno mental que se caracteriza por producir sensaciones de preocupación, ansiedad o miedo, tan fuertes que interfieren con las actividades diarias de quien las padece



## Epidemiología

- 301 millones de personas sufren un trastorno de ansiedad
- 58 millones son niños y adolescentes



Irritabilidad

## Sintomas físicos



Insomnio



• Taquicardia / palpitaciones



DOLOR DE CABEZA

## Sintomas psicologicos



Estrés



Asustado



Miedo



Irritabilidad

## Causas



Química cerebral



Genético



Medios ambientales

## Tipos

**TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA:** caracterizado por una preocupación excesiva.



**TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL:** se manifiesta con miedo y preocupación excesivos en situaciones sociales.



**TRASTORNO DE ANSIEDAD DE SEPARACIÓN:**

es el miedo excesivo o la ansiedad ante la separación de aquellos individuos con quienes la persona tiene un vínculo emocional profundo.



**TRASTORNO DE PÁNICO:** se caracteriza por ataques de pánico.



## Tratamiento

### Terapia psicológica



Yoga



Acupuntura

### Farmacológico



Buspirona

Benzodicepinas

Antidepresivo

## Bibliografía

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018). Kaplan & Sadock Manual de Bolsillo de Psiquiatra Clinica/ Kaplan & Sadock Pocket Manual of . . . Clinical Psychiatry. LWW. Pág. 184-190.

## **Bibliografía**

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018). Kaplan & Sadock Manual de Bolsillo de Psiquiatra Clinica/ Kaplan & Sadock Pocket Manual of . . . Clinical Psychiatry. LWW. Pág. 184-190.