



Mi Universidad

infografía

Dulce Mirely Torres Narvaez

Infografía

Segundo parcial

Psiquiatría

Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo

Medicina Humana

5°C

Comitán de Domínguez a 12 de octubre del 2023

Trastorno de Ansiedad

Elaborado: Dulce Mirely Torres Narvaez

¿Que es?

- Trastorno mental que se caracteriza por producir sensaciones de preocupación, ansiedad o miedo, tan fuertes que interfieren con las actividades diarias de quien las padece



Epidemiología

- 301 millones de personas sufren un trastorno de ansiedad
- 58 millones son niños y adolescentes



Irritabilidad

Sintomas físicos



Insomnio



• Taquicardia / palpitaciones



DOLOR DE CABEZA

Sintomas psicologicos



Estrés



Asustado



Miedo



Irritabilidad

Causas



Química cerebral



Genético



Medios ambientales

Tipos

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA: caracterizado por una preocupación excesiva.



TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL: se manifiesta con miedo y preocupación excesivos en situaciones sociales.



TRASTORNO DE ANSIEDAD DE SEPARACIÓN: es el miedo excesivo o la ansiedad ante la separación de aquellos individuos con quienes la persona tiene un vínculo emocional profundo.



TRASTORNO DE PÁNICO: se caracteriza por ataques de pánico.



Tratamiento

Terapia psicológica



Yoga



Acupuntura

Farmacológico



Buspirona

Benzodicepinas

Antidepresivo

Bibliografía

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018). Kaplan & Sadock Manual de Bolsillo de Psiquiatra Clinica/ Kaplan & Sadock Pocket Manual of . . . Clinical Psychiatry. LWW. Pág. 184-190.

Bibliografía

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018). Kaplan & Sadock Manual de Bolsillo de Psiquiatra Clinica/ Kaplan & Sadock Pocket Manual of . . . Clinical Psychiatry. LWW. Pág. 184-190.