



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Dulce Mirely Torres Narvaez*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Psiquiatría*

*Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Medicina Humana*

*5°C*

*Comitán de Domínguez a 12 de septiembre del 2023*

## CONTENIDO

Introducción .....	3
Justificación .....	4
Desarrollo .....	5
Conclusión .....	10
Bibliografía.....	11

# Introducción

En el presente ensayo se hablará de temas importantes en la materia de psiquiatría, para empezar, debemos de tener en cuenta el termino de psiquiatría que esta consiste en ser una especialidad de la medicina, en la cual esta se dedica al estudio y promover la salud mental, por lo tanto, también diagnostica y trata a los trastornos mentales.

Por ello en este ensayo se hablará de trastornos como bien lo es trastornos de bipolaridad y trastorno relacionados, como son los trastornos depresivos, trastornos de ansiedad, el saber de estos trastornos es de suma importancia dado que cada uno de ellos lo sufre la mayoría de la población, son muy comunes, es importante saber el como se desarrollo cada uno, el conocer en que síntomas consiste, como poder diagnosticarlos.

De la misma forma abordaremos la importancia y clasificación del DSM5 en la cual este menciona 22 categorías principales de trastornos mentales, que comprenden más de 150 enfermedades diferentes, todos los trastornos incluidos en esta clasificación se describen a detalle en las secciones del libro y abarcan la epidemiología, etiología, diagnóstico, diagnóstico diferencial, cuadro clínico y tratamiento de cada trastorno, algunos de los trastornos que aborda son trastornos del neurodesarrollo en la cual este es un trastorno con base neurológico que puede afectar la adquisición de habilidades específicas, discapacidad intelectual o trastorno del desarrollo intelectual a lo que es también conocido como retraso mental, trastornos de la comunicación en la que llega a comprender las deficiencias del lenguaje, el habla y la comunicación, trastorno del espectro autista en la que comprende de un conjunto de comportamientos, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) por lo que también se hablara de trastornos específicos del aprendizaje y en lo cual conoceremos las diferencias de cada trastorno.

# Justificación

La psiquiatría es una rama de la medicina muy importante dada a que se dedica al estudio y promoción de la salud mental, como rama de la medicina esta es relativamente reciente, ya que la psiquiatría nació en el siglo XIX, aunque a mediados del siglo XX es cuando realmente evoluciono con rapidez y rigor científico.

Por lo tanto, este ensayo se hace con la finalidad de que se pueda obtener más conocimientos sobre los trastornos, el cómo se diagnostica cada uno y el como tratarlos.

También es de suma importancia recalcar que la psiquiatría más que ninguna otra rama de la medicina, es de suma importancia dada a el papel que desempeñan las relaciones humanas como su mejor instrumento terapéutico, por lo que fluye su responsabilidad formativa y su importancia creciente en la formación del médico.

# Desarrollo

## Clasificación del DSM-5

Bueno como anteriormente se había mencionado el DSM-5 consiste en mencionar 22 categorías principales de trastornos mentales, que comprenden mas de 150 enfermedades diferentes, en la cual tiene la finalidad de fomentar la investigación al interior de grupos diagnósticos, y a través de ellos, con la esperanza de avanzar en la comprensión de sus relaciones y el mayor conocimiento acerca de tales relaciones podría identificar patrones comunes y eventuales causas de los trastornos y a futuro permitir el desarrollo de nuevos tratamientos.

Es importante tener en cuenta que el DSM-5 la discapacidad intelectual la clasifica como:

- Leve, moderada, grave o profunda atendiendo al funcionamiento global.
- Mientras que en el DSM-IV se clasificaba de acuerdo con el coeficiente intelectual como leve (50-55 a 70), moderada (35-40 a 50-55), grave (20-25 a 35-40) o profunda (inferior a 20-25).

Los trastornos que comprende son:

- Trastornos del neurodesarrollo en la cual consiste en afectar la adquisición, retención o aplicación de habilidades específicas o conjuntos de información, en alteraciones en la atención, la memoria, la percepción, el lenguaje, la resolución de problemas o la interacción social, estos trastornos suelen diagnosticarse por primera vez en la lactancia, la niñez o la adolescencia.
- Discapacidad intelectual o trastorno del desarrollo intelectual, también conocido como retraso mental se caracteriza por un promedio de inteligencia significativamente bajo y deficiencias en el funcionamiento adaptativo.

- Trastorno de la comunicación esta comprende de las deficiencias del lenguaje, el habla y la comunicación que no pueden atribuirse a un déficit auditivo o sensorial, existen cuatro tipos de trastornos de la comunicación que se diagnostican cuando los problemas en la comunicación provocan un deterioro importante del funcionamiento, como bien lo es el trastorno del lenguaje, caracterizado por déficits en el desarrollo del vocabulario, trastorno fonológico, marcado por dificultades en la articulación de las palabras, trastorno de la fluidez de inicio en la infancia o tartamudeo, trastorno de la comunicación social o pragmático.
- Trastorno del espectro autista que este comprende de un conjunto de comportamiento que se caracterizan por dificultades graves en numerosas áreas del desarrollo, como reciprocidad social, comunicación y patrones de comportamiento o actividades de tipo restrictivo o repetitivo, incluyendo el habla.
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad o como bien conocido TDAH esta incluye una combinación de problemas persistentes La característica central de la enfermedad es la falta de atención persistente, junto con hiperactividad, impulsividad o ambas, que ocasionan un deterioro del funcionamiento clínicamente significativo, esta se observa tanto en niños como en adultos.
- Trastornos específicos del aprendizaje esto es un déficit en la maduración del desarrollo que se asocian con dificultades para adquirir las habilidades específicas de la lectura como bien puede ser dislexia, expresión escrita o matemáticas
- Trastornos motores en la cual estos se diagnostican cuando la coordinación motriz es sustancialmente inferior a las expectativas basadas en la edad y la inteligencia, y cuando los problemas de coordinación interfieren de forma significativa en el funcionamiento, en la cual uno de los principales son

trastornos del desarrollo, trastornos del movimiento estereotipados, trastorno de tics como bien es el trastorno de Tourette.

También otro de los temas importantes que nos marca el DSM-5 es el espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos en la cual este apartado se describe la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos 8 para ser específicos las cuales son:

Esquizofrenia: que es un trastorno crónico en el que generalmente existen alucinaciones o delirios acusados, en este trastorno se han encontrado 3 fases principales las cuales son psicótica, prodrómica y residual.

Trastorno delirante; este se caracteriza por creencias fijas, en la cual se refiere a situaciones que en la vida real se tienen la posibilidad de que sucedan, por lo tanto en este trastorno se encuentra también el de folie a deux, que es una enfermedad rara caracterizada por el desarrollo gradual de un sistema de delirio elaborados.

Trastorno psicótico breve: consiste en Presencia de delirios, alucinaciones, discurso desorganizado, comportamiento muy desorganizado o catatónico.

Trastorno esquizofreniforme: esta se caracteriza por los mismos síntomas de fase activa de la esquizofrenia, delirios, alucinaciones, comportamientos desorganizados al igual que discurso y síntomas negativos, este dura entre 1 a 6 meses.

Trastorno esquizoafectivo: se caracteriza por los mismos síntomas de fase activa, que se observan en la esquizofrenia, así como la presencia de un síntoma maniaco o depresivo que no es breve en comparación con la duración de la psicosis, presentan delirios o alucinaciones con duración mínima a 2 semanas, sin coexistentes de cambios de ánimo importantes.

Trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamentos: está presenta síntomas de psicosis provocados por sustancias psicoactivas o de otro tipo (alucinógenos, cocaína).

Trastorno psicótico debido a otra afección médica: Se caracteriza por alucinaciones o delirios por consecuencia directa de una alteración médica como epilepsia del lóbulo temporal, avitaminosis, meningitis.

Catatonía: Se caracteriza por afecciones motoras como catalepsia, el mutismo, la adopción de una postura y el negativismo, se puede asociar con otros trastornos mentales, por ejemplo: esquizofrenia o trastorno bipolar, o deberse a otra afección médica como neoplasia, TCE, encefalopatía hepática.

## **Trastorno bipolar y trastornos relacionados**

Esto es de lo más frecuente en la población por lo tanto es importante saber que es un trastorno de bipolaridad, en la cual es trastorno del estado del ánimo, es una enfermedad crónica y recurrente que se manifiesta principalmente por episodios alternantes de sintomatología depresiva (episodios depresivos) y periodos de exaltación del humor e incremento de la vitalidad (episodios maníacos o hipomaníacos), este trastorno comienza a manifestarse típicamente en la adolescencia, el primer episodio puede ser maniaco, depresivo o mixto lo que conllevará que este trastorno debute con una determinada sintomatología, en general, los episodios maníacos predominan en la juventud e inicio de edad adulta y los episodios depresivos predominan en edades más avanzadas, aunque se han descrito primeros casos de manía por encima de los 65 años.

Es importante saber que el trastorno de bipolaridad se clasifica en 2:

- 1.- Trastorno bipolar tipo I: consiste en que se alternan episodios maníacos, depresivos y mixtos
- 2.- Trastorno bipolar tipo II: consiste en alternarse episodios depresivos e hipomaníacos

Los episodios por los cuales se caracterizan son episodios maníacos que comprende de euforia o irritabilidad, ideas de grandiosidad, aceleración del habla,

hiperactividad y episodios depresivos comprendiendo de retardo psicomotor o hipersomnias, alteración del estado de ánimo.

En este apartado también tenemos el trastorno ciclotímico en el cual tiene períodos en los que el estado de ánimo tiene altibajos notorios desde tu punto de referencia, puedes sentirte en la cima del mundo por un tiempo, y luego tener un período en el que te sientes algo deprimido y comienza en la adolescencia o en la edad adulta temprana.

Trastornos depresivos consiste en presentar síntomas como tristeza, irritabilidad, retraso psicomotor, ideas suicidas y depresión, se dividen en trastorno depresivo mayor en la cual el estado de ánimo será depresivo, presentara perdida de interés en actividades habituales, el trastorno depresivo persistente o distimia presentara una depresión leve y crónica con una prolongación de 2 años, estado de ánimo deprimido casi las 24 horas.

Los trastornos de ansiedad consisten en ser un trastorno mental que se caracteriza por producir sensaciones de preocupación, ansiedad o miedo, tan fuertes que interfieren con las actividades diarias de quien las padece.

Trastorno de pánico es una sensación miedo o terror que aparecen repentinamente, sin ningún motivo aparente, en situaciones en las que no hay que temer, los síntomas que puede llegar a presentar son pulsaciones, dolor torácico, disnea, agitación.

Agorafobia es una consecuencia frente a un trastorno de pánico, estas personas evitan las situaciones que les lleguen a causar un ataque de pánico, sensación de estar atrapado, indefenso o avergonzado.

Fobia específica consiste en tener miedo excesivo a situaciones u objetos específicos, normalmente este es visible ante la exposición al estímulo temido, si este no puede ser evitado la persona presentara ansiedad o una incomodidad intensa.

# Conclusión

Como conclusión tenemos que estos temas son de importancia, ya que para un estudiante de medicina es importante el saber las características principales de cada trastorno, ya que en algún momento se tendrá que diagnosticar con los pacientes y referirlos a la especialidad adecuada que en este caso sería la psiquiatría, que como bien se menciona es una especialidad de medicina que nos ayuda a diagnosticar y tratar la salud mental,

Por lo tanto, en este ensayo se trataron temas de suma importancia, los trastornos mas comunes que son la esquizofrenia, trastornos de bipolaridad, trastorno de ansiedad, trastorno de depresión y se pudieron desarrollar cada subtema que conllevaba.

# Bibliografía

Sadock, B.J., Ahmad, S. & Sadock, V.A (2018). Kaplan & Sadock's Pocket Handbook Of Clinical Psychiatry. LWW