



**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Llenifer Yaquelin García Díaz*

*Trastornos de Ansiedad*

*3° parcial*

*Psiquiatría*

*Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*5-° Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. A 11 de noviembre del 2023*

# Trastornos de ansiedad

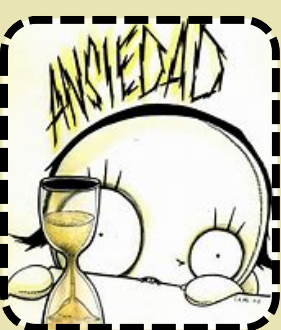


## ¿Que es?

familia de alteraciones mentales relacionadas, pero distintas que influyen en la cognición y tienden a producir distorsiones de la percepción.

## Epidemiología

- Una de cada cuatro personas la padece.
- Es más frecuente en mujeres



## Etiología

Biológica

Psicoanalítica

Teoría del aprendizaje

Estudios genéticos



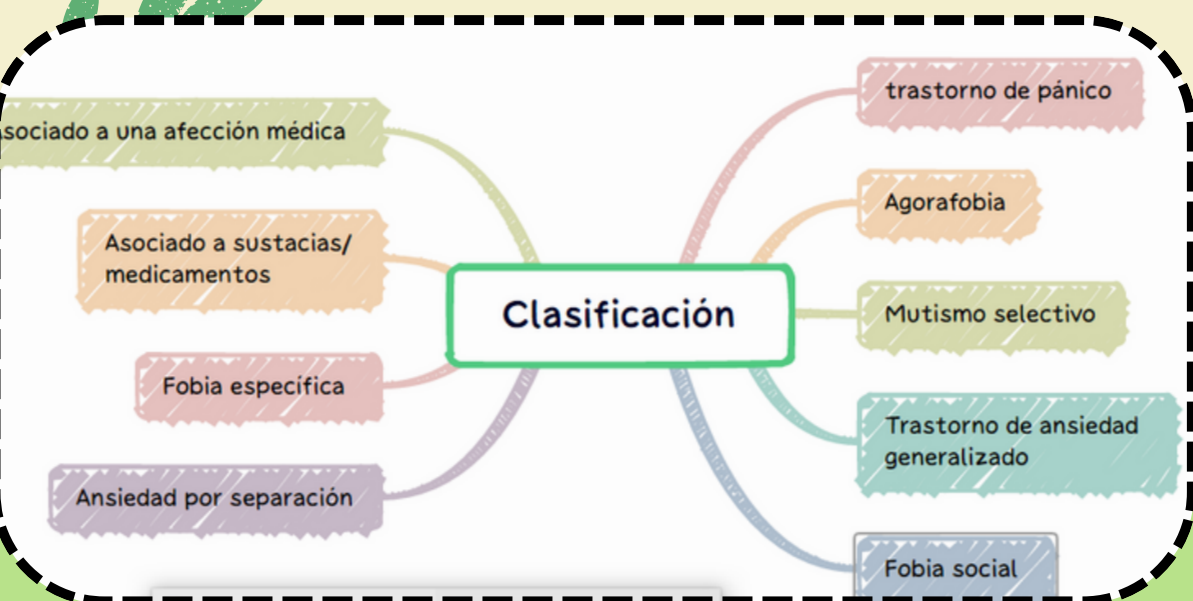
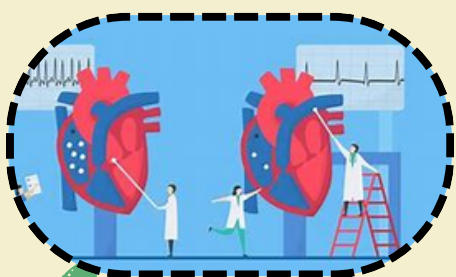
## Factores de riesgo



- Acumulación de estrés
- Eventos traumáticos
- Consumo de drogas o alcohol
- Condición médica

## Signos y síntomas

- Rubefacción y palidez
- Taquicardia
- palpitaciones
- Sudoración
- Manos frías
- Diarrea
- Sequedad de boca (xerostomía)
- Micción frecuente



## Diagnóstico

- Pruebas psicológicas
- Pruebas analíticas
- Examen por imagen cerebral

## Tratamiento

- Benzodiazepinas: Diazepam, lorazepam.
- beta-bloqueadores: propanolol.
- Terapia psicológica



Referencia bibliografica:

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018). Kaplan & Sadock Manual de Bolsillo de Psiquiatra Clinica/ Kaplan & Sadock Pocket Manual of . . . Clinical Psychiatry. LWW.