



## Resumen

*Freddy Ignacio López Gutierrez.*

*Resumen de Trastorno de síntomas somáticos y trastornos somatomorfos.*

*1er Parcial.*

*Psiquiatría.*

*Dr. Aguilar Ocampo Cristian Abelardo.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*5to semestre grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 11/09/2023*

## INTRODUCCION:

En este trabajo, podremos comprender mejor como estos trastornos (Somatización y Somatomorfo) afectan a las personas que los padecen y que son importantes que los conozcamos y que aprendamos a diferenciarlos, ya que pueden parecer lo mismo pero no lo son, tienen diferencias claves como su definición, el diagnóstico, como afecta a las personas que lo padecen y como podemos tratarlos.

De igual manera es importante que los tengamos presentes ya que puede que en algún futuro nos toque un paciente con este padecimiento y con los conocimientos que ya tengamos adquiridos, será más fácil de identificarlos y de brindar una mejor atención y orientación a estos pacientes. Muchos de estos pacientes suelen ser personas que se automedican o se comportan de una manera la cual no es la adecuada.

Mientras vayamos avanzando iremos respondiendo las siguientes preguntas, ¿Qué es un síndrome de Somatización y Somatomorfo?, ¿Qué los causa?, ¿Cómo podremos diagnosticarlos?, y lo más importante, ¿Cuál es el tratamiento adecuado?

Un dato importante que debemos de tener presente es que hay personas que son más susceptibles a padecer este tipo de trastornos y dependiendo del tipo de trastorno se decidirá el tipo de tratamiento o terapia que es el adecuado para tratarlo, ya que muchas personas no saben que tienen este trastorno y piensan que es algo normal, pero se vienen dando cuenta de su padecimiento cuando ya les afecta en su vida diaria y en su relación con las personas de su entorno.

## DESARROLLO:

### ➤ Trastorno de síntomas somáticos

- El trastorno de síntomas somáticos (TSS) se presenta cuando una persona siente una ansiedad extrema exagerada a causa de síntomas físicos.
- La persona tiene pensamientos, sensaciones y comportamientos tan intensos relacionados con los síntomas que siente que no puede hacer algunas de las actividades de su vida diaria.

**Ellos pueden creer que los padecimientos médicos cotidianos son mortales.**

### Puntos a tener en cuenta

- Una persona con TSS no finge sus síntomas.
- El dolor y los demás problemas son reales.
- No se puede encontrar una causa física.
- El problema principal es la reacción extrema y los comportamientos relacionados con los síntomas.

### Causas

- El TSS generalmente comienza antes de los 30 años.
- Se presenta más frecuentemente en las mujeres que en los hombres.
- No está claro por qué algunas personas presentan esta afección. Ciertos factores pueden estar involucrados:
- Tener perspectivas negativas
- Ser más sensible física y emocionalmente al dolor y otras sensaciones
- Antecedentes familiares o educación

- Genética

**Las personas que tienen antecedentes de maltrato físico o abuso sexual pueden ser más propensas a padecer este trastorno**

### **Síntomas**

Los síntomas físicos que se pueden presentar con el TSS pueden incluir:

- Dolor
- Fatiga o debilidad
- Dificultad respiratoria

El síntoma principal del TSS es la manera en la que una persona se siente y se comporta en respuesta a estas sensaciones físicas. Estas reacciones deben persistir por 6 meses o más.

### **Una persona con este trastorno puede:**

- Sentir ansiedad extrema con respecto a los síntomas
- Sentir preocupación por que los síntomas ligeros sean una señal de una enfermedad grave
- Realizarse múltiples pruebas y procedimientos, pero no creer en los resultados si son normales
- Sentir que el médico no toma sus síntomas con la seriedad suficiente o no ha hecho un buen trabajo para tratar el problema
- Pasar demasiado tiempo y energía lidiando con inquietudes médicas
- Tener problemas para funcionar debido a sus pensamientos, sentimientos y comportamientos sobre los síntomas

## Tratamiento

- La terapia conductual cognitiva (TCC) es un tipo de psicoterapia que puede ayudar a tratar este trastorno. La cual consiste en:
- Analizar sus sentimientos y creencias sobre la salud y sus síntomas
- Encontrar maneras de reducir el estrés y la ansiedad relacionadas con los síntomas
- Dejar de concentrarse tanto en sus síntomas físicos
- Reconocer lo que parece empeorar el dolor u otros síntomas
- Manejar el dolor u otros síntomas
- Mantenerse activo y sociable, incluso si todavía tiene dolor u otros síntomas
- Desenvolverse mejor en su vida diaria.

### ➤ Trastorno somatomorfo

## ¿Qué es?

El trastorno somatomorfo se caracteriza por la presencia de uno o más síntomas orgánicos crónicos acompañados de niveles significativos y desproporcionados de angustia, preocupaciones y dificultades en el funcionamiento diario relacionadas con dichos síntomas.

- Las personas con trastorno somatomorfo están preocupadas por sus síntomas e invierten una cantidad excesiva de tiempo y energía en estos síntomas y en problemas de salud.
- El trastorno somatomorfo reemplaza varios diagnósticos utilizados anteriormente, como el trastorno de somatización, la hipocondría, el

trastorno por dolor, el trastorno somatoforme indiferenciado y otros trastornos relacionados.

**El principal criterio para diagnosticar el trastorno somatomorfo es el siguiente:**

- La preocupación de la persona por sus síntomas físicos es tan fuerte que provoca una angustia considerable e interfiere con el desarrollo de sus actividades diarias.

### **Síntomas**

- Las personas con trastorno somatomorfo están preocupadas por sus síntomas físicos, sobre todo por lo graves que puedan ser.
- Los síntomas físicos comienzan generalmente **antes de los 30 años de edad**, a veces durante la infancia. La mayoría de las personas presenta muchos síntomas, pero algunas presentan un único síntoma grave, por lo general el dolor.
- Algunas personas se deprimen.
- Tienden a pensar lo peor de los síntomas que experimentan. Los propios síntomas o la excesiva preocupación por ellos son angustiosa o perturba todos los aspectos de la vida cotidiana.

### **Dato importante**

- Lo primero que debemos de hacer es la **diferencia con los trastornos psicósomáticos. El trastorno somatomorfo no presenta signos físicos** al contrario que los psicósomáticos te pueden ser demostrados patológicamente hablando.

- El trastorno somatomorfo se puede distinguir de otros trastornos de salud mental similares por sus síntomas persistentes y por los pensamientos y preocupaciones excesivos que les acompañan.

### Diagnostico

- La persona presenta síntomas que le preocupan en exceso y/o perturban su vida diaria.
- Piensa constantemente en la posible gravedad de sus síntomas.
- Se siente extremadamente preocupada por su salud o por sus síntomas.
- Invierte una cantidad excesiva de tiempo y energía en los síntomas o en problemas de salud.

### Tratamiento

- Terapia cognitivo-conductual

La terapia cognitivo conductual ayuda a tomar conciencia de pensamientos imprecisos o negativos para que puedas visualizar situaciones exigentes con mayor claridad y responder a ellas de forma más eficaz.

## **JUSTIFICACION:**

Los trastornos de síntomas somáticos y trastornos somatomorfos son importantes de conocer ya que cierto porcentaje de la población padece estos trastornos y no cuentan con la orientación ni la información adecuada de su padecimiento como lo vienen siendo, personas de la tercera edad, hombres, mujeres y adolescentes.

Es importante que los sepamos identificar y diferenciar ya que hay varios trastornos que se pueden parecer, pero hay algo que los diferencia y si no aprendemos a identificarlos y diferenciarlos, nuestro diagnóstico y tratamiento estarían mal y en vez que ayudar a las personas, empeoraremos su estado de salud, es importante que los médicos generales los aprendamos a identificar ya que somos el primer contacto con el paciente y al identificar su condición podemos mandarlo con un especialista experto en el trastorno como lo viene siendo un psiquiatra.

## **CONCLUSION:**

Podemos decir que nos llevamos un aprendizaje nuevo, sobre estos trastornos y de cómo pueden afectar a las personas que lo padecen, pudimos notar que los síntomas son distintos y que el mejor tratamiento viene siendo la "Terapia cognitivo y conductual", ya que con estas varias personas mejoran su estilo de vida y pueden lograr tener un orden en su mente.

Esto nos servirá para que podamos tener un conocimiento mejor y más amplio sobre estos trastornos y nosotros siendo el primer contacto con el paciente, podamos manejarlo y diagnosticarlo de una buena manera y podamos sobre todo darle la información adecuada y mandarlo con el especialista y él se encargara de darle una mejor atención al paciente.