



Mi Universidad

Resumen

Freddy Ignacio López Gutierrez.

Resumen de Trastorno de síntomas somáticos y trastornos somatomorfos.

1er Parcial.

Psiquiatría.

Dr. Aguilar Ocampo Cristian Abelardo.

Licenciatura en Medicina Humana.

5to semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 11/09/2023

INTRODUCCION:

En este trabajo, podremos comprender mejor como estos trastornos (Somatizacion y Somatomorfo) afectan a las personas que los padecen y que son importantes que los conozcamos y que aprendamos a diferenciarlos, ya que pueden parecer lo mismo pero no lo son, tienen diferencias claves como su definicion, el diagnostico, como afecta a las personas que lo padecen y como podemos tratarlos.

De igual manera es importante que los tengamos presentes ya que puede que en algun futuro nos toque un paciente con este padecimiento y con los conocimientos que ya tengamos adquiridos, sera mas facil de identificarlos y de brindar una mejor atencion y orientacion a estos pacientes. Muchos de estos pacientes suelen ser personas que se automedican o se comportan de una manera la cual no es la adecuada.

Mientras vayamos avanzando iremos respondiendo las siguientes preguntas, ¿Qué es un síndrome de Somatización y Somatomorfo?, ¿Qué los causa?, ¿Cómo podremos diagnosticarlos?, y lo más importante, ¿Cuál es el tratamiento adecuado?.

Un dato importante que debemos de tener presente es que hay personas que son más susceptibles a padecer este tipo de trastornos y dependiendo del tipo de trastorno se decidirá el tipo de tratamiento o terapia que es el adecuado para tratarlo, ya que muchas personas no saben que tienen este trastorno y piensan que es algo normal, pero se vienen dando cuenta de su padecimiento cuando ya les afecta en su vida diaria y en su relación con las personas de su entorno.

DESARROLLO:

➤ Trastorno de síntomas somáticos

- El trastorno de síntomas somáticos (TSS) se presenta cuando una persona siente una ansiedad extrema exagerada a causa de síntomas físicos.
- La persona tiene pensamientos, sensaciones y comportamientos tan intensos relacionados con los síntomas que siente que no puede hacer algunas de las actividades de su vida diaria.

Ellos pueden creer que los padecimientos médicos cotidianos son mortales.

Puntos a tener en cuenta

- Una persona con TSS no finge sus síntomas.
- El dolor y los demás problemas son reales.
- No se puede encontrar una causa física.
- El problema principal es la reacción extrema y los comportamientos relacionados con los síntomas.

Causas

- El TSS generalmente comienza antes de los 30 años.
- Se presenta más frecuentemente en las mujeres que en los hombres.
- No está claro por qué algunas personas presentan esta afección. Ciertos factores pueden estar involucrados:
- Tener perspectivas negativas
- Ser más sensible física y emocionalmente al dolor y otras sensaciones
- Antecedentes familiares o educación

- Genética

Las personas que tienen antecedentes de maltrato físico o abuso sexual pueden ser más propensas a padecer este trastorno

Síntomas

Los síntomas físicos que se pueden presentar con el TSS pueden incluir:

- Dolor
- Fatiga o debilidad
- Dificultad respiratoria

El síntoma principal del TSS es la manera en la que una persona se siente y se comporta en respuesta a estas sensaciones físicas. Estas reacciones deben persistir por 6 meses o más.

Una persona con este trastorno puede:

- Sentir ansiedad extrema con respecto a los síntomas
- Sentir preocupación por que los síntomas ligeros sean una señal de una enfermedad grave
- Realizarse múltiples pruebas y procedimientos, pero no creer en los resultados si son normales
- Sentir que el médico no toma sus síntomas con la seriedad suficiente o no ha hecho un buen trabajo para tratar el problema
- Pasar demasiado tiempo y energía lidiando con inquietudes médicas
- Tener problemas para funcionar debido a sus pensamientos, sentimientos y comportamientos sobre los síntomas

Tratamiento

- La terapia conductual cognitiva (TCC) es un tipo de psicoterapia que puede ayudar a tratar este trastorno. La cual consiste en:
- Analizar sus sentimientos y creencias sobre la salud y sus síntomas
- Encontrar maneras de reducir el estrés y la ansiedad relacionadas con los síntomas
- Dejar de concentrarse tanto en sus síntomas físicos
- Reconocer lo que parece empeorar el dolor u otros síntomas
- Manejar el dolor u otros síntomas
- Mantenerse activo y sociable, incluso si todavía tiene dolor u otros síntomas
- Desenvolverse mejor en su vida diaria.

➤ Trastorno somatomorfo

¿Qué es?

El trastorno somatomorfo se caracteriza por la presencia de uno o más síntomas orgánicos crónicos acompañados de niveles significativos y desproporcionados de angustia, preocupaciones y dificultades en el funcionamiento diario relacionadas con dichos síntomas.

- Las personas con trastorno somatomorfo están preocupadas por sus síntomas e invierten una cantidad excesiva de tiempo y energía en estos síntomas y en problemas de salud.
- El trastorno somatomorfo reemplaza varios diagnósticos utilizados anteriormente, como el trastorno de somatización, la hipocondría, el

trastorno por dolor, el trastorno somatoforme indiferenciado y otros trastornos relacionados.

El principal criterio para diagnosticar el trastorno somatomorfo es el siguiente:

- La preocupación de la persona por sus síntomas físicos es tan fuerte que provoca una angustia considerable e interfiere con el desarrollo de sus actividades diarias.

Síntomas

- Las personas con trastorno somatomorfo están preocupadas por sus síntomas físicos, sobre todo por lo graves que puedan ser.
- Los síntomas físicos comienzan generalmente **antes de los 30 años de edad**, a veces durante la infancia. La mayoría de las personas presenta muchos síntomas, pero algunas presentan un único síntoma grave, por lo general el dolor.
- Algunas personas se deprimen.
- Tienden a pensar lo peor de los síntomas que experimentan. Los propios síntomas o la excesiva preocupación por ellos son angustiosa o perturba todos los aspectos de la vida cotidiana.

Dato importante

- Lo primero que debemos de hacer es la **diferencia con los trastornos psicósomáticos. El trastorno somatomorfo no presenta signos físicos** al contrario que los psicósomáticos te pueden ser demostrados patológicamente hablando.

- El trastorno somatomorfo se puede distinguir de otros trastornos de salud mental similares por sus síntomas persistentes y por los pensamientos y preocupaciones excesivos que les acompañan.

Diagnostico

- La persona presenta síntomas que le preocupan en exceso y/o perturban su vida diaria.
- Piensa constantemente en la posible gravedad de sus síntomas.
- Se siente extremadamente preocupada por su salud o por sus síntomas.
- Invierte una cantidad excesiva de tiempo y energía en los síntomas o en problemas de salud.

Tratamiento

- Terapia cognitivo-conductual

La terapia cognitivo conductual ayuda a tomar conciencia de pensamientos imprecisos o negativos para que puedas visualizar situaciones exigentes con mayor claridad y responder a ellas de forma más eficaz.

JUSTIFICACION:

Los trastornos de síntomas somáticos y trastornos somatomorfos son importantes de conocer ya que cierto porcentaje de la población padece estos trastornos y no cuentan con la orientación ni la información adecuada de su padecimiento como lo vienen siendo, personas de la tercera edad, hombres, mujeres y adolescentes.

Es importante que los sepamos identificar y diferenciar ya que hay varios trastornos que se pueden parecer, pero hay algo que los diferencia y si no aprendemos a identificarlos y diferenciarlos, nuestro diagnóstico y tratamiento estarían mal y en vez que ayudar a las personas, empeoraremos su estado de salud, es importante que los médicos generales los aprendamos a identificar ya que somos el primer contacto con el paciente y al identificar su condición podemos mandarlo con un especialista experto en el trastorno como lo viene siendo un psiquiatra.

CONCLUSION:

Podemos decir que nos llevamos un aprendizaje nuevo, sobre estos trastornos y de cómo pueden afectar a las personas que lo padecen, pudimos notar que los síntomas son distintos y que el mejor tratamiento viene siendo la "Terapia cognitivo y conductual", ya que con estas varias personas mejoran su estilo de vida y pueden lograr tener un orden en su mente.

Esto nos servirá para que podamos tener un conocimiento mejor y más amplio sobre estos trastornos y nosotros siendo el primer contacto con el paciente, podamos manejarlo y diagnosticarlo de una buena manera y podamos sobre todo darle la información adecuada y mandarlo con el especialista y él se encargara de darle una mejor atención al paciente.