



Mi Universidad

Yajaira Gpe Méndez Guzmán

Trastornos de la ansiedad

Tercer parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Campo

Medicina humana

Comitán de Domínguez, Chiapas

10 de noviembre del 2023

TRONSTORNO DE LA ANSIEDAD



DEFINICIÓN

Un trastorno de ansiedad se define como una respuesta de nuestro organismo desproporcional al estímulo al que responde, es decir, se caracteriza por un miedo excesivo y frente a este miedo invalidante, la persona busca evitar la situación o objeto que le provoca dicho pavor



SIGNOS Y SÍNTOMAS

SIGNOS FÍSICOS

- Temblor
- fasciculación
- agitación Dolor de espalda
- dolor de cabeza
- Tensión muscular
- Disnea
- hiperventilación Fatigabilidad

SINTOMAS PSICOLOGICOS

- Sensación de terror
- Dificultades para concentrarse
- Hipervigilancia Insomnio

CLASIFICACIÓN

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de ansiedad por separación Agorafobia
- Trastorno de pánico Mutismo selectivo Fobias específica
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- Trastornos de ansiedad específicos y no específicos

FOBIA

Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación específica. Este miedo debe estar presente de forma consistente y persistente

CAUSAS MÉDICAS Y NEUROLÓGICAS DE LA ANSIEDAD

TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

- Neoplasias cerebrales
- Traumatismo cerebral y síndromes posconmocionales
- Enfermedades cerebrovasculares Hemorragia subaracnoidea
- Migraña

AFECCIONES SISTÉMICAS

- Hipoxia
- Enfermedades cardiovasculares
- Insuficiencia pulmonar

ALTERACIONES ENDOCRINAS

- Disfunción hipofisaria
- Disfunción tiroidea

TRASTORNOS INFLAMATORIOS

- Lupus eritematoso
- Artritis reumatoide



EPIDEMIOLOGIA

Los trastornos de ansiedad son el grupo más frecuente de trastornos psiquiátricos. Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos de, como mínimo, uno de los trastornos de ansiedad enumerados y la tasa de prevalencia durante 12 meses se aproxima al 17%. Las mujeres son más vulnerables a estos trastornos que los hombres.

Fármacos para evitar crisis de ansiedad

- ISRS
- Antidepresivos tricíclicos
- Benzodiazepinas
- IMAO
- IRMA
- Antidepresivos atípicos

