



LOURDES DEL CARMEN ARCOS CALVO

INFOGRAFÍA

3ER PARCIAL

PSIQUIATRÍA

DR. CRISTIAN JONATHAN AGUILAR OCAMPO

MEDICINA HUMANA

5TO SEMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 06 DE

NOVIEMBRE 2023

# Trastorno de ansiedad



**DEFINICIÓN:** podemos definir la Ansiedad, como un estado de ánimo en la cual el sujeto, ante la posibilidad de enfrentar algún peligro o desgracia en el futuro, siente un afecto marcadamente negativo, aprehensivo y con manifestaciones corporales de tensión.

## Signos y síntomas de los trastornos de ansiedad

### Signos físicos

- Temblor-fasciculación,
- Agitación -Dolor de espalda -Dolor de cabeza -Tensión muscular -Disnea
- Hiperventilación -Fatigabilidad
- Respuesta de sobresalto -Hiperactividad
- Taquicardia
- palpitaciones

### Síntomas psicológicos

- Sensación de terror -Dificultades para concentrarse
- Hipervigilancia -Insomnio -Disminución de la libido
- "Nudo en la garganta" -Malestar en el estómago ("estómago revuelto")



## Causas médicas y neurológicas de la ansiedad



- Trastornos neurológicos
  - Neoplasias cerebrales
  - Traumatismo cerebral y síndromes psicomocionales
  - Enfermedades cerebrovasculares
  - Hemorragia subaracnoidea
  - Migraña
- Alteraciones endocrinas
  - Disfunción hipofisaria
  - Disfunción tiroidea
  - Deficiencia de vitamina B12
- Trastornos tóxicos
  - Abstinencia de alcohol
  - Drogas
  - Sulfonamidas



**Epidemiología:** Los trastornos de ansiedad son el grupo más frecuente de trastornos psiquiátricos. Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos de, como mínimo, uno de los trastornos de ansiedad enumerados y la tasa de prevalencia durante 12 meses se aproxima al 17%. Las mujeres son más vulnerables a estos trastornos que los hombres.



## fobia

Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación específica. Este miedo debe estar presente de forma consistente y persistente



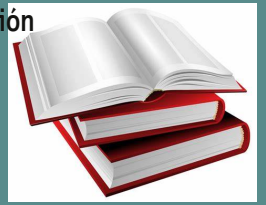
## Fármacos para evitar crisis de ansiedad



- ISRS
- Antidepresivos tricíclicos
- Benzodiazepinas
- IMAO
- IRMA
- Antidepresivos atípicos

## Según el DSM-V los tipos de trastornos que se encuentran dentro de los trastornos de ansiedad son los siguientes:




- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de ansiedad por separación
- Agorafobia
- Trastorno de pánico
- Mutismo selectivo
- Fobias específica
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- Otros trastornos de ansiedad específicos y no específicos



## Tratamiento psicológico

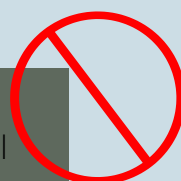
- Psicoterapia de apoyo.
- Psicoterapia orientada a la introspección.
- Terapia conductual.
- Terapia cognitiva.
- Terapia de grupo.

## Diagnóstico diferencial de afecciones médicas frecuentes que se asemejan a la ansiedad

- Angina de pecho/infarto de miocardio (IM) Electrocardiograma con depresión del segmento ST en la angina de pecho 
- Síndrome de hiperventilación: Antecedentes de respiraciones rápidas y profundas. 
- Síndrome carcinoide: La hipertensión acompaña a la ansiedad; elevación de catecolaminas urinarias (ácido 5-hidroxiindolacético [5-HIAA]). 

## CONSEJO CLÍNICO

No utilizar los  $\beta$ -bloqueadores si el paciente refiere antecedentes de asma o de insuficiencia cardíaca congestiva o diabetes.



## Bibliografía

Sadock, V. J., Sadock, B. J., & Ahmad M.D, S. (2019). Kaplan & Sadock Manual de bolsillo de Psiquiatría Clínica. 6a Ed. cap.12.(pag.227-250)