



# UDRS

## Mi Universidad

Yajaira Gpe Méndez Guzmán  
Trastornos de esquizofrenia, bipolar o otros  
Primer parcial  
Psiquiatría  
Dr. Cristian Jonathan Aguilar Campo  
Medicina humana

En este ensayo se hablará sobre el trastorno de esquizofrenia, los trastorno de bipolaridad y otros, ciertas manifestaciones clínicas que se tienen de ella, algunos de los trastornos aún no se encuentra su etiología lo cual todavía sigue siendo un misterio, muchos de ellos se encuentran en una alteración en el receptor, estas son manifestaciones que se dan a través de eventos que han ocurrido a lo largo de su vida, como violencia, abusos o traumas que son muy marcados para ellos, también algunos trastornos son a causas de consumir alguna droga o una mala administración de medicamento, para poder ser catalogado como trastorno debe tener ciertos puntos por ejemplo el tiempo, en el caso de los trastornos esquizofrénico es con 6 meses de padecer el trastorno o como el trastorno esquizofreniforme es con solo un mes muchos nos preguntamos ¿Qué es la esquizofrenia? Es una pregunta que mayormente siempre respondemos de manera acertada: una enfermedad mental pero cuando preguntamos cómo se caracteriza exactamente esta enfermedad en cuestión y que tanto conocimiento se tiene acerca de las causas y manifestaciones de las personas que suelen sufrir de esquizofrenia las respuestas siempre son: que hacen cosas raras, que suelen tener comportamientos agresivos, extraños que suelen siempre poner en riesgo su vida y la de los demás a lo largo del este ensayo se hablara más a profundidad de cada uno de los trastornos y sus características que lo hacen particular, tanto como el manejo que se le puede dar como ir al psicólogo como usar tratamiento antidepresivos o anti maníacos o en combinación con fármacos antipsicóticos a fin de controlar los signos y síntomas psicóticos.

La esquizofrenia es un trastorno mental severo de origen multicausal que hace difícil llevar una vida normal, distinguir entre lo real y lo que no lo es, pudiendo comportarse de manera extraña en situaciones sociales y tener también problemas con la memoria y con la conversación, es una enfermedad devastadora que comúnmente se asocia con la locura, la sufre aproximadamente un 1% de personas de todas las razas y grupos culturales, y por lo general se manifiesta en la adolescencia o en los primeros años de la edad adulta, esta enfermedad del cerebro es probablemente causada por una alteración precoz del desarrollo cerebral de origen genético que produce severas anomalías en las conexiones entre diversas áreas del sistema nervioso provocando alteraciones del pensamiento, las emociones y la conducta, y consideran difícil juzgar la realidad. Ello puede tener importantes consecuencias en la vida del paciente y su familia. La esquizofrenia no tiene una causa única, diversos estudios han concluido que es consecuencia de varios efectos acumulativos por la influencia de determinados factores genéticos, ambientales (complicaciones pre y perinatales, factores de riesgo en la infancia factores de riesgo geográficos y sociales, inmigración, acontecimientos vitales y consumo de drogas) y fisiológicos. Es un trastorno del neurodesarrollo que puede ser portado genéticamente y ser inducido por factores ambientales, con frecuencia se presenta entre familiares de primer grado y es aún más frecuente entre gemelos, en ocasiones se da por traumatismos en el lóbulo frontal; a nivel neurológico es un trastorno que genera anomalías en la sinapsis dado el exceso de dopamina e interfiere en el correcto funcionamiento de las distintas áreas del cerebro como la corteza auditivo lingüística afectada durante las alucinaciones y la particular reducción del volumen cerebral: este trastorno debe ser diagnosticado basado en el DSM V (Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) ya que posee una

sintomatología variada, el tratamiento se aplica según corresponda a cada paciente y la fase en que se encuentre, base al DSM V existen 5 síntomas primarios; delirios, alucinaciones, discurso desorganizado, comportamiento muy desorganizado y síntomas negativos de los cuales para diagnosticar se deben presentar mínimo dos y al menos uno de los tres primeros acompañado de otros síntomas como deterioro en ámbitos laboral social o personal, signos que persistan por más de seis meses o menos si es tratado, si se ha descartado trastornos esquizoafectivo, depresivo o bipolar, si el trastorno no se puede atribuir al uso de un fármaco o si existen antecedentes del espectro autista o de un trastorno de la comunicación al inicio de la infancia, esta sintomatología se puede identificar mediante comportamientos inapropiados, alteraciones del patrón de sueño, algunos delirios se dan por despersonalización, desrealización y preocupaciones, es común evidenciar ansiedad y fobias y en ocasiones anosognosia y conductas agresivas aunque la gran mayoría de personas con esquizofrenia son vulnerables ante los demás en lugar de ser agresivos. Tenemos al trastorno de personalidad que este se característica esencial del trastorno límite de la personalidad es un patrón general de inestabilidad en las relaciones interpersonales, la autoimagen y la afectividad, y una notable impulsividad que comienza al principio de la edad adulta (adolescencia) y se da en diversos contextos." Los sujetos con este trastorno pueden llegar a realizar frenéticos esfuerzos para evitar un abandono real o imaginario. Son muy sensibles a las circunstancias ambientales. La percepción de una inminente separación, rechazo o la pérdida de la estructura externa, pueden ocasionar cambios profundos en la autoimagen, afectividad, cognición y comportamiento no existe un tratamiento en si para este trastorno, pero sin embargo muchos de los pacientes están dispuestos a cooperar con terapias psicológicas. La enfermedad bipolar también es conocida como

maniaco depresivo, consiste en una alteración de los mecanismos que regulan el estado del ánimo. Con esto, los cambios habituales de humor que experimentamos todas las personas a lo largo de la vida, son más notorios y drásticos en personas que padecen de trastorno bipolar. Por lo que un enfermo necesita de mucho apoyo y paciencia de parte de sus familiares y amigos. Las personas que sufren de este problema presentan durante días, semanas o meses algunas fases como lo son: manía, hipomanía, depresión y fases mixtas. Como ya se ha mencionado anteriormente la bipolaridad es una enfermedad mental que hace que los que la padecen pasen por distintas fases o etapas. La manía es un cuadro clínico muy característico, muchas veces el principal síntoma es una disminución de la necesidad de dormir, por ello debemos de tratar de ponernos en el lugar de la persona enferma y no cuestionar el por qué pasan las noches enteras pensando en cosas incoherentes en vez de dormir como lo haría cualquier persona normal y sana. Algunos de los síntomas de la fase maniaca son: Irritabilidad, hiperactividad, disminución de la necesidad de dormir, aumento de la sociabilidad, euforia, ideas de grandeza, despreocupación, aceleración del pensamiento, gastos excesivos, conducta desordenada este trastorno está formado por varias fases y cada una de estas cuenta con síntomas muy notorios a los cuales se debe estar alerta para poder ayudar al que lo padezca cuando el trastorno está en sus inicios y no en un nivel más avanzado, ya que como se ha visto así es más complicado de controlar. Hay que tomar en cuenta que el trastorno bipolar no tiene cura. El trastorno esquizofreniforme es un trastorno mental que se caracteriza por una serie de síntomas comunes: como delirios, alucinaciones, discurso desorganizado, comportamiento muy desorganizado o catatónico y expresión emotiva disminuida en trastorno esquizofreniforme es un tipo de esquizofrenia a corto plazo.

## Conclusión

Se puede concluir que existen trastornos a nivel de salud mental conociéndose trastorno como una serie de síntomas, acciones y comportamientos asociados a desórdenes relacionados a patologías mentales o alteraciones de proceso cognitivo, tales como ansiedad, depresión, trastorno antisocial, trastorno bipolar y esquizofrenia ante todas las clasificaciones de trastornos y sus derivadas, se concluye con la diversidad que hace muy difícil explorar las causas que originan a cada uno, por ello se define brevemente lo que trata cada trastorno. De hecho, en muchos casos no se posee la información suficiente para tener una explicación más específica de dichas causas. Lo que sí es un hecho es que estos trastornos están influidos por factores biológicos, psicológicos, sociales y sociocultural, ya que todo lo que nos rodea nos afecta de alguna manera y para las personas que sufren alguno de estos trastornos es un reto muy difícil de aprender a vivir con ellos, ya que la personalidad no se puede curar pero si la puede controlar por medio de terapias, para poder saber cómo convivir con el tipo de trastorno que presente la persona y tratar de tener un estilo de vida lo más adaptable.