



Infografía

Andrea Díaz Santiago

Infografía "trastorno de ansiedad"

3° parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Medicina humana

5°C

Comitán de Domínguez, a 11 de noviembre de 2023.

TRASTORNO DE ANSIEDAD



¿Qué es ansiedad?

Es un estado emocional en el que se presentan cambios somáticos (cuando una persona expresa tener un síntoma que en realidad no tiene) y psíquicos.

Epidemiología

En 2019, 301 millones de personas sufrían un trastorno de ansiedad, entre ellos 58 millones de niños y adolescentes.

Estos números se incrementaron considerablemente con la pandemia de Covid-19, especialmente en los primeros meses de encierro.



La ansiedad se manifiesta como:

- **Sensaciones somáticas como:** mareos, taquicardia, sudoración, palpitaciones, temblor, molestias digestivas, aumento de la frecuencia y urgencia urinaria y/o mareos.
- **Síntomas psíquicos (cognoscitivos, conductuales y afectivos) como:** nerviosismo, deseo de huir, sensación de muerte inminente, inquietud, miedos irracionales, temor a perder la razón y el control.



TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA:

caracterizado por una preocupación excesiva.



TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL:

se manifiesta con miedo y preocupación excesivos en situaciones sociales.



TRASTORNO DE PÁNICO:

se caracteriza por ataques de pánico.



FOBIAS

Persistente y excesiva Preocupación en torno a un particular objeto, actividad o situación

TRASTORNO DE ANSIEDAD DE SEPARACIÓN: es el miedo excesivo o la ansiedad ante la separación de aquellos individuos con quienes la persona tiene un vínculo emocional profundo.



Bibliografía:

Asociación Americana de Psiquiatría, Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría, 2013.

Freedman, A. M., Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (1982). *Tratado de psiquiatría* (2a. ed. --). La Habana: Editorial Científico Técnica.