



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**“DEPRESIÓN MAYOR”**

**Infografía** **POR EDUCAR**

**IRMA NATALIA HERNÁNDEZ AGUILAR**

**Quinto semestre “B”**

**Psiquiatría**

**DR. Cristian Jhonatan Aguilar Ocampo**

# HABLEMOS DE LA DEPRESIÓN MAYOR

Aparece sin antecedentes de un episodio de manía, mixto o hipomanía. El episodio depresivo mayor debe durar al menos 2 semanas, y la persona con este diagnóstico generalmente experimenta también al menos cuatro síntomas de una lista en la que se incluyen cambios en el apetito y el peso, en el sueño y la actividad, falta de energía, sentimientos de culpa, problemas para pensar y tomar decisiones, y pensamientos recurrentes de muerte o suicidio.

## ¿ES GRAVE?

Se clasifica dentro de los episodios unipolares puesto que no hay fases de manía, y puede producir problemas muy serios para el paciente si no es tratado de manera eficaz. De hecho, la ideación suicida puede llevar a la muerte si pasa a traducirse en acciones efectivas para terminar con la propia vida.



## EPISODIO ÚNICO

La evolución del trastorno en pacientes es incierta. Causado por un acontecimiento único en la vida y la depresión solo tiene esa aparición.

## TDM RECIDIVANTE

Aparición de síntomas depresivos en dos o más episodios en la vida del paciente. La separación entre un episodio debe ser de al menos 2 meses sin presentar los síntomas.

## LOS DATOS DICEN...



Comienza generalmente durante la adolescencia o la adultez joven.



## 2 semanas

Mínimo de duración de aparición de uno o varios episodios depresivos

El prozac (fluoxetina), también llamado la droga de la felicidad, se consume de forma habitual en sociedades desarrolladas.



El tratamiento con fármacos es aconsejable en casos graves, pero siempre debe disponerse de apoyo psicoterapéutico para poder gestionar y superar los tipos de depresión (en la terapia psicológica, además, el riesgo de sufrir efectos secundarios es mucho menor).

**LA DEPRESIÓN NO ES NORMAL, ¡BUSCA AYUDA!**

## REFERENCIAS

García-Allen, J. (2023, 14 abril). Tipos de depresión: sus síntomas, causas y características.

*Psicología Y Mente*. Recuperado 6 de octubre de 2023, de

<https://psicologiaymente.com/clinica/tipos-de-depresion>

SADOCK, M., & SADOCK, V., MD. (s. f.). *SINOPSIS DE PSIQUIATRÍA* (11.<sup>a</sup> ed.).

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=67bce8dafb14227aJmltdHM9MTY5NzA2ODg>

wMCZpZ3VpZD0zMzc2ZmViOS0zOWNmLTY0M2QtMDY4Yy1lZGQ0MzhiNj

Y1MGUmaW5zaWQ9NTE4Ng&pptn=3&hsh=3&fclid=3376feb9-39cf-643d-068c-

edd438b6650e&psq=kaplan+y+sadock+pdf&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuYWNhZG

VtaWEuZWR1LzgzNDkyMDI4L0thcGxhb195X1NhZG9ja19NYW51YWxfZGVf

UHNpcXVpYXRyJUMzJUFYV9DbCVDMyVBRG5pY2FfNGFfRWRpY2lubl9i

b29rc21lZGljb3M&ntb=1