



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Infografía
“Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)”

Nombre del alumno: José Alberto
Cifuentes Cardona

Grupo: “B” Grado: Quinto semestre.

Materia: Psiquiatría.

Nombre del profesor: Dr. Cristian
Jonathan Aguilar Ocampo.

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Noviembre del 2023

Transtorno Obsesivo Compulsivo **TOC**

Definición

Es un trastorno de salud mental que se caracteriza por pensamientos no deseados e intrusivos (*obsesiones*) y comportamientos repetitivos (*compulsiones*), lo que puede interferir negativamente en la vida diaria de una persona.



OBSESIONES

Son pensamientos, imágenes o impulsos no deseados e intrusivos, que provocan ansiedad y angustia.

Obsesiones Comunes

- El miedo a la contaminación por germen.
- Dudas sobre si las cosas se han hecho correctamente
- La necesidad de orden y simetría.



COMPULSIONES

Son comportamientos repetitivos que una persona siente la necesidad de realizar para reducir la ansiedad o la angustia causada por las obsesiones.

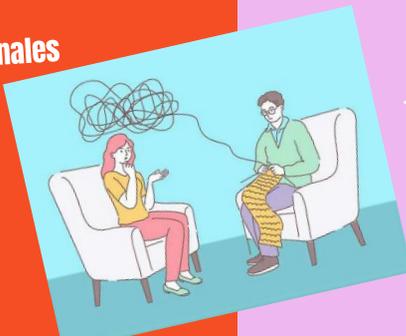
Compulsiones comunes

- Lavarse las manos constantemente
- Comprobar, Contar y Ordenar



DIAGNOSTICO

- Diagnosticado de forma fiable por profesionales sanitarios capacitados. Psicólogos y psiquiatras.



TRATAMIENTO

- Tratamiento eficaz para el TOC.*
- La psicoterapia es una de las opciones terapéuticas más recomendadas.
- Antidepresivos.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica 6ª ed Kaplan&Sadock Barcelona (España). 2019 editorial Wolters Kluwer