



Rojas Velázquez Joan Natael

Aguilar Ocampo Cristian Jonathan
Infografía de trastorno psiquiátrico
Psiquiatría

Medicina del Trabajo

5°B

Trastorno de arrancarse el pelo (tricotilomanía)

Se trata de un trastorno crónico que se caracteriza por el hecho recurrente de arrancarse el pelo, lo que implica la pérdida variable de éste, que puede ser apreciable por otros.

TRICOTILOMANIA

ETIOLOGIA

Su inicio se vincula con situaciones de estrés en más de una cuarta parte de los casos.



CUADRO CLINICO

La acción de arrancarse el cabello lleve a su pérdida (alopecia).

Dos tipos de trastorno de arrancarse el pelo:

- arrancado automático (el individuo no lo hace de manera consciente).
- el arrancado focalizado (acto intencionado)

EVOLUCION Y PRONOSTICO

La edad promedio de inicio de la tricotilomanía es al principio de la adolescencia, habitualmente antes de los 17 años de edad, aunque se conocen inicios mucho más tardíos



Los pacientes con trastorno de arrancarse el pelo no experimentan pensamientos obsesivos y la actividad compulsiva se limita a un acto, el de arrancarse pelo.



TRATAMIENTO

- esteroides tópicos y clorhidrato de hidroxizina,
- fluvoxamina, citalopram, venlafaxina, naltrexona y litio.
- tratamientos conductistas que resultaron eficaces, como biorretroalimentación autocontrol, desensibilización e inversión de hábitos.

DATOS CURIOSOS:

Se calcula que el 35-40% de los pacientes con tricotilomanía mastican o se tragan el cabello que se arrancaron en algún momento.

REFERENCIAS

Sadock, J. Ahmad, S. Sadorck, V. (2019). KAPLAN Y SADOCK Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica (6ª edición).