

Licenciatura en medicina humana

Brayan Velázquez Hernández

Psiquiatría

CRISTIAN JONATHAN AGUILAR OCAMPO

Infografía

5to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

HABLEMOS SOBRE EL TRASTORNO DE ANSIEDAD



LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD SE PUEDEN CONSIDERAR COMO UNA FAMILIA DE ALTERACIONES MENTALES RELACIONADAS, PERO DISTINTAS

CLASIFICACIÓN

- (1) EL TRASTORNO DE ANGSTIA O PÁNICO,
- (2) LA AGORAFOBIA,
- (3) LA FOBIA ESPECÍFICA,
- (4) EL TRASTORNO DE ANSIEDAD O FOBIA SOCIAL
- (5) EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.



ESTOS TRASTORNOS INFLUYEN EN LA COGNICIÓN Y TIENDEN A PRODUCIR DISTORSIONES DE LA PERCEPCIÓN. SE DIFERENCIAN DEL MIEDO, UNA RESPUESTA APROPIADA A UNA AMENAZA CONOCIDA, Y LA ANSIEDAD, UNA RESPUESTA A UNA AMENAZA DESCONOCIDA, VAGA O CONFLICTIVA

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN.

MIEDO A LA SEPARACIÓN DE LOS SERES QUERIDOS (NO ACORDE CON EL DESARROLLO CORRESPONDIENTE)

Ansiedad	FOBIA ESPECÍFICA	FOBIA SOCIAL
<ul style="list-style-type: none">• POR SEPARACIÓN DEL HOGAR O DE LOS SERES QUERIDOS• AL SALIR DE CASA, PORQUE SUPONE TAL SEPARACIÓN• POR DORMIR LEJOS (DISTINTA HABITACIÓN) DE LOS SERES QUERIDOS	ANSIEDAD MARCADA Y DESPROPORCIONADA SOBRE UNA COSA O SITUACIÓN ESPECÍFICA P. EJ., CABALLOS, ALTURA, AGUJAS. ESTE MIEDO DEBE ESTAR PRESENTE DE FORMA CONSISTENTE Y PERSISTENTE. LA PERSONA EXPERIMENTA GRAN ANSIEDAD CUANDO ES EXPUESTA AL OBJETO TEMIDO E INTENTA EVITARLO A TODA COSTA. HASTA EL 25% DE LA POBLACIÓN TIENE FOBIAS ESPECÍFICAS	ES UN MIEDO IRRACIONAL A LAS SITUACIONES PÚBLICAS P. EJ., HABLAR, COMER O USAR BAÑOS PÚBLICOS [“VEJIGA TÍMIDA”]. PUEDE ESTAR ASOCIADO CON CRISIS DE ANGSTIA. POR LO GENERAL OCURRE DURANTE LA ADOLESCENCIA TEMPRANA, PERO PUEDE DESARROLLARSE DURANTE LA NIÑEZ. AFECTA HASTA AL 13% DE LAS PERSONAS.

TRASTORNO DE ANGSTIA O PÁNICO

EL TRASTORNO DE ANGSTIA SE CARACTERIZA POR CRISIS DE PÁNICO ESPONTÁNEAS ESTOS ATAQUES SE ASOCIAN MÁS FRECUENTEMENTE CON AGORAFOBIA (MIEDO INTENSO A LOS ESPACIOS ABIERTOS, A SALIR SOLO DE CASA O A ESTAR ENTRE UNA MULTITUD). LA ANGSTIA PUEDE DESARROLLARSE POR ETAPAS: ATAQUES SUBCLÍNICOS, CRISIS DE ANGSTIA COMPLETOS, ANSIEDAD ANTICIPATORIA, EVITACIÓN FÓBICA DE SITUACIONES ESPECÍFICAS Y AGORAFOBIA. PUEDE CONDUCIR AL ABUSO DE ALCOHOL O DROGAS, A LA DEPRESIÓN Y A RESTRICCIONES OCUPACIONALES Y SOCIALES

