



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Infografía**  
**“Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)”**

**Nombre del alumno: José Alberto**  
**Cifuentes Cardona**

**Grupo: “B”      Grado: Quinto semestre.**

**Materia: Psiquiatría.**

**Nombre del profesor: Dr. Cristian**  
**Jonathan Aguilar Ocampo.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Diciembre del 2023

# Transtorno Obsesivo Compulsivo **TOC**

## Definición

Es un trastorno de salud mental que se caracteriza por pensamientos no deseados e intrusivos (*obsesiones*) y comportamientos repetitivos (*compulsiones*), lo que puede interferir negativamente en la vida diaria de una persona.



## OBSESIONES

Son pensamientos, imágenes o impulsos no deseados e intrusivos, que provocan ansiedad y angustia.

## Obsesiones Comunes

- El miedo a la contaminación por germen.
- Dudas sobre si las cosas se han hecho correctamente
- La necesidad de orden y simetría.



## COMPULSIONES

Son comportamientos repetitivos que una persona siente la necesidad de realizar para reducir la ansiedad o la angustia causada por las obsesiones.

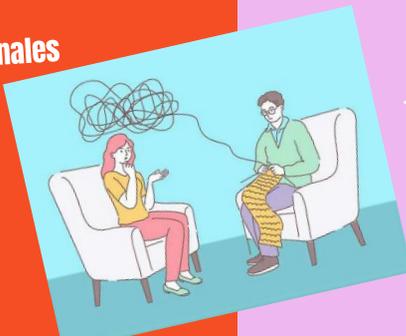
## Compulsiones comunes

- Lavarse las manos constantemente
- Comprobar, Contar y Ordenar



## DIAGNOSTICO

- Diagnosticado de forma fiable por profesionales sanitarios capacitados. Psicólogos y psiquiatras.



## TRATAMIENTO

*Tratamiento eficaz para el TOC.*

- La psicoterapia es una de las opciones terapéuticas más recomendadas.
- Antidepresivos.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica 6ª ed Kaplan&Sadock Barcelona (España). 2019 editorial Wolters Kluwer