



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

# **INFOGRAFIA DE ANSIEDAD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**ANGÉLICA GONZÁLEZ CANTINCA**

**GRADO, QUINTO SEMESTRE**

**GRUPO B**

**PSIQUIATRIA**

**DR. CRISTIAN JONATHAN AGUILAR OCAMPO**

# TRASTORNO DE ANSIEDAD

Respuesta normal y adaptativa que puede salvar la vida y advierte amenazas de daño corporal, dolor, posible maltrato o frustración de necesidades corporales o sociales.

## EPIDEMIOLOGÍA

De cada 1 a 4 personas lo presentan  
**Más frecuente**  
En mujeres y en personas de nivel socioeconómico bajo



## CONTRIBUCIONES BIOLÓGICAS

- SNA; Genera síntomas cardiovasculares
- Neurotransmisores
- Noradrenalina; mala regulación



## SINTOMAS

1. Conciencia de sensaciones fisiológicas
  2. Estar nervioso todo el tiempo
- Sentimiento de vergüenza
  - Afeción de pensamiento, percepción y aprendizaje
  - Confusión
  - Distorciones de percepción, tiempo, concentración y memoria



10 DE OCTUBRE DÍA INTERNACIONAL DE ANSIEDAD

## MANIFESTACIONES PERIFÉRICAS

- Diarrea
- Eoigastalgia
- Hiperhidrosis
- Inquietud
- Taquicardia
- Vertigo



- Midriasis
- Palpitaciones
- Parestesias de extremidades
- Sincope
- Temblores
- Mareos



Sensación de aprensión difusa, desagradable y vaga, a menudo acompañada de síntomas vegetativos

## CONTRIBUCIONES BIOLÓGICAS

### PSICOANALÍTICA

Presencia de peligro en el inconsciente

### CONDUCTUALES

Respuesta condicionada a estímulo ambiental científico

### EXISTENCIALES

Experimentan sentimientos de vivir en un universo sin sentido



## TRATAMIENTO

- Serotina
- Benzodiazepimas



## RELACIÓN

- Agorafobia
- Fobia específica
- Trastorno de ansiedad social
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Otros



ALTERACION DE LA CORTEZA FRONTAL



Benjamin James Sadock, Virginia Alcott Sadock, Pedro Ruiz. (2015).  
Sinopsis de Psiquiatría. Walter's Kluwer.