



# **Poster científico de métodos de rehabilitación**

**Paola Isabel Díaz Sánchez**

**Grado: 5**

**Grupo: A**

**Medicina física y rehabilitación**

**Dra. Ariana Morales Méndez**

# MÉTODOS DE REHABILITACION

Paso a paso

sábado 18 de Noviembre de 2023

## introducción

son las técnicas, que sirven para la recuperación de las capacidades físicas de una persona, se trata de consecuencias traumáticas o lesiones.



## objetivo

ayuda a tratar específicamente los trastornos de las funciones corporales. y abarca muchos tratamientos

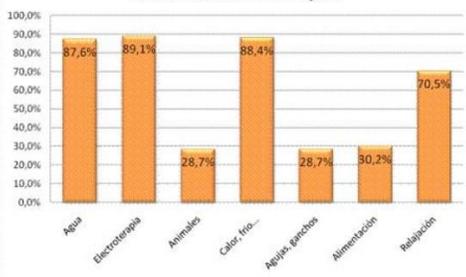
## principales técnicas

Crioterapia: TX: aplicación de un frío intenso sobre la piel.  
electroterapia: se aplica corriente eléctrica, el cual estimula zonas de organismos afectados por inflamaciones.  
ultrasonoterapia: trata las lesiones a través de ultrasonidos.  
cinesterapia: reeduca el cuerpo a través de movimientos pasivos o activos,  
termoterapia: trata lesiones con calor



1/3 de la población usa métodos de rehabilitación y son diferentes las técnicas.

Uso de diferentes terapias



## conclusión

ayuda a mejorar los síntomas de patologías, previene enfermedades y molestias, fortalece el organismo, ayuda a mejorar el bienestar y calidad de vida

cura, recupera y adaptan a las personas adaptadas

