

**MATERIA:**

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

“INFOGRAFÍA DE FIBROMIALGIA Y CHARCOT  
MARIE TOOTH”

**ALUMNA:**

Layla Carolina Morales Alfaro

**GRUPO: “A”**

**GRADO: “5”**

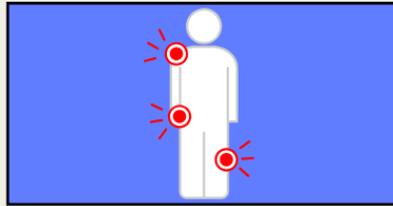
**DOCENTE:**

Dra. Ariana Morales Méndez

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2023.

# HABLEMOS SOBRE FIBROMIALGIA

## ¿DE QUE TRATA?



SÍNDROME CARACTERIZADO POR  
DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO  
CRÓNICO GENERALIZADO

**AFECTA PRINCIPALMETE AL  
MUSCULO Y TEJIDO FIBROSO**

**DE ORIGEN  
NO ARTICULAR**

## SIGNOS Y SINTOMAS

FATIGA  
TRASTORNOS DEL SUEÑO  
RIGIDEZ MATUTINA INFERIOR A 10 MINUTOS  
PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN O MEMORIA  
DEPRESIÓN Y ANSIEDAD  
SÍNDROME DE COLÓN IRRITABLE



ENFERMEDAD REUMÁTICA  
MÁS COMÚN



ETIOLOGIA DECONOCIDA



0.5-5.8% PUBLACIÓN  
MÁS COMÚN EN MUJERES  
FRECUENCIA 25-50 AÑOS

### DIAGNÓSTICO

ESCALA DE  
WIDESPREAD PAIN  
INDEX (WPI)



## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

NO EXISTE CURA  
TRATAMIENTO SINTOMÁTICO

- RELAJANTES MUSCULARES
- ANTIDEPRESIVOS
- ANTIINFLAMATORIOS



**APOYO  
PSICOLÓGICO**

TRATAMIENTO NO  
FARMACOLÓGICO

## ¿CÓMO SE ELABORA LA REHABILITACIÓN?

DEBE ADECUARSE A CADA PACIENTE, LOGRANDO UNA MEJORA PROGRESIVA  
BASANDOSE EN EJERCICIOS CONVECIONALES, ACUÁTICOS, DE EQUILIBRIO Y DE  
FORTALECIMIENTO MUSCULAR



# CHARCOT MARIE TOOTH

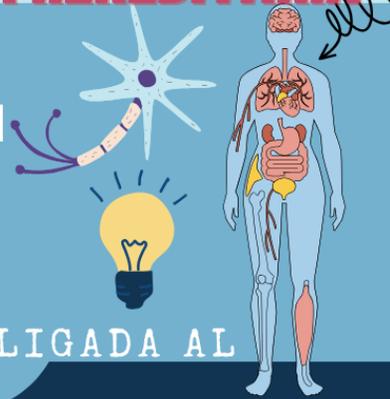
## NEUROPATÍA MOTORA SENSITIVA HEREDITARIA



**TRASTORNO NEUROLÓGICO DEGENERATIVO**

**LESIÓN DE NERVIOS PERIFÉRICOS**

PROVOCA ATROFIA Y DEBILIDAD MUSCULAR



LIGADA AL

## CROMOSOMA X



### EPIDEMIOLOGÍA

INCIDENCIA 1/2500  
MAS FRECUENTE EN HOMBRES  
DE INICIO EN ADOLESCENCIA / ADULTEZ TEMPRANA

### FACTORES DE RIESGO

ANTECEDENTES FAMILIARES  
FÁRMACOS DE QUIMIOTERAPIA

- VINCRISTINA
- PACLITAXEL



## NEUROPATÍAS SINTOMAS SIMILARES



### SIGNOS Y SINTOMAS

- DEBILIDAD Y ATROFIA DE EXTREMIDADES INFERIORES
- DEDOS DEL PIE EN MARTILLO
- PIE CAÍDO
- MARCHA DESGARBADA
- TROIEZOS FRECUENTES
- PÉRIDAD DE SENSIBILIDAD

### TRATAMIENTO SINTOMÁTICO



### REHABILITACIÓN

BASADO EN FORTALECER Y ESTIRAR LOS MUSCULOS PARA EVITAR LA CONTRACCIÓN Y PÉRDIDA MUSCULAR

EJERCICIOS DE BAJO IMPARTO  
TÉCNICAS DE ESTIRAMIENTO  
TERAPIA OCUPACIONAL  
DISPOSITIVOS ORTOPÉDICOS

### DIAGNÓSTICO

BIOPSIA DE NERVIOS  
MAPEO GENÉTICO

