

**Materia:**  
**Medicina física y Rehabilitación**

**Nombre del trabajo:**  
**infografías**

**Alumno:**  
**José Manuel López Cruz**

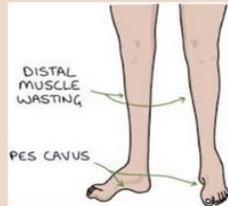
**Grupo: "A"**  
**Grado: "5"**

**Docente:**  
**Dra. Ariana Morales Mendez**

# CHARCOT MARIE TOOTH



CONJUNTO DE TRASTORNOS HEREDITARIOS QUE DAÑAN LOS NERVIOS EN LOS BRAZOS Y LAS PIERNAS. ES UN TRASTORNO NEUROLÓGICO DEGENERATIVO QUE GENERALMENTE APARECE EN LA ADOLESCENCIA O LOS PRIMEROS AÑOS DE LA EDAD ADULTA. SE CONOCE TAMBIÉN COMO NEUROPATÍA MOTORA Y SENSITIVA HEREDITARIA. PROVOCA QUE LOS MÚSCULOS SEAN MÁS PEQUEÑOS Y MÁS DÉBILES.



## EPIDEMIOLOGÍA

- Incidencia: 1 en 2500
- nacidos vivos
- Mayor incidencia en raza caucásica.
- Trastorno hereditario, familiar
- Inicio de síntomas 10 años
- Ligado a sexo y cromosoma
- Más frecuente en hombres
- comenzar durante la adolescencia o en etapas posteriores de la vida.



## CLASIFICACIÓN

### CMT2

- Degeneración activa y denervación parcial axonal
- Alteración cromosoma 1p36
- GTPasa mitofusina

### CMTX

- Ligado al sexo
- Mutación gen CX32
- Encargado proteína CONNEXIN 32 kd

### CMT 1

- cromosoma 1
- El gen MPZ produce la proteína de mielina cero
- mutaciones dentro de la región genética MPZ del ADN

## CAUSAS

- Se produce cuando existen mutaciones en los genes que afectan los nervios de los pies, las piernas, las manos y los brazos.
- Lesionan los nervios.
- dañan el revestimiento protector que rodea al nervio, la vaina de mielina



## Síntomas

- Debilidad en las piernas, los tobillos y los pies
- Pérdida de masa corporal en las piernas y los pies
- dedos del pie en martillo
- Menor capacidad para correr
- Marcha desgarbada
- Tropiezos o caídas frecuentes
- pérdida de la sensibilidad

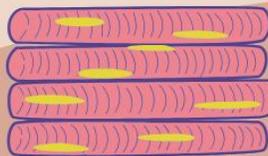
## Factores de riesgo

Los medicamentos como los fármacos para quimioterapia vincristina (Marqibo), paclitaxel (Abraxane) otros pueden empeorar los síntomas. las neuropatías, como la diabetes, pueden ocasionar síntomas similares a la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth.



## Complicaciones

- anomalías en los pies
- dificultad para caminar.
- Los músculos pueden debilitarse.
- lesionarse las partes del cuerpo en las que has perdido sensibilidad.



## DX

### BIOPSIA DE NERVIOS SURAL

- (Desmielinización segmentaria y formación de bulbos de cebolla)

- MAPEO GENÉTICO
- Definición de alteraciones cromosómicas



## TX

- Fisioterapia
- Ácido ascórbico (precursor de la mielinización)
  - Analgésicos.
  - Terapia ocupacional.
  - Utilización de aparatos ortopédicos



# OSTEOARTRITIS

Trastorno que afecta las articulaciones móviles caracterizado por el estrés celular y la degradación de la matriz extracelular, iniciado por micro y macro lesiones que activan respuestas de mala adaptación para la reparación, incluyendo vías proinflamatorias de la inmunidad innata.



## OSTEOARTRITIS

### NO MODIFICABLES

- Edad
- Sexo
- Genética .

### MODIFICABLES

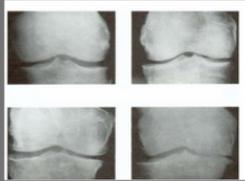
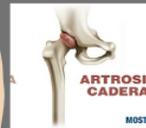
- Obesidad
- Enfermedades sistémicas
- Debilidad muscular

### LOCALES

- Defectos de la alineación articular
- Morfología ósea/articular
- Traumatismos

## EXPLORACION

**mano:** evaluar la existencia de nódulos en las articulaciones y la existencia de limitación funcional.  
**rodilla:** debe evaluarse la existencia de sinovitis, edema o ambos, crepitación al movimiento y rigidez  
**cadere:** deben evaluarse la limitación a la abducción y rotación interna, flexión menor de 115° y rigidez



## ESTUDIOS DE IMAGEN

hallazgos radiográficos son: disminución asimétrica del espacio articular, formación de osteofitos, esclerosis subcondral, existencia de quistes subcondrales.

escala de KELLGREN : Para valorar el grado

## DIAGNOSTICO

- Dolor
- Rigidez articular
- Crepitación
- Limitación de la función
- Osteofitos



## TRATAMIENTO

### NO FARMACOLOGICO

- Ejercicio físico
- Logro y mantenimiento de un peso corporal ideal (IMC <25k)
- Fisioterapia
- Ejercicios acuáticos, de resistencia o ambos
- Educación relativa al automanejo de la enfermedad
- Educación neuromuscular
- Uso de dispositivos ortopédicos y de soporte



## FARMACOLOGICO

- Paracetamol ( 4 g / día)
- Antiinflamatorios no esteroides (AINES)
- COX - 2 ( etoricoxib y celecoxib)
- Opioides
- Duloxetina
- Viscosuplementacion
- Glucosamina
- Sulfato de glucosamina cristalina de prescripción (SGCP)
- Combinación de glucosamina y condroitina

