



Cuadro descriptivo

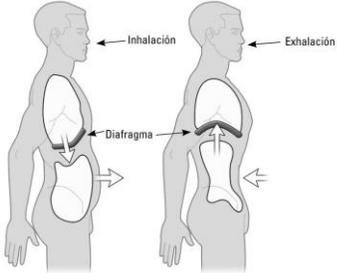
Paola Isabel Díaz Sánchez

Grado: 5

Grupo: A

Medicina física y Rehabilitación

Dra. Ariana Morales Méndez

Nombre de técnica	definición	Imagen
Respiración con labios fruncidos	Colocar la paciente con posición semi fowler. El paciente debe de respirar lentamente y relajado, expiración por la, nariz respiración lenta por la boca que debe de durar el doble del tiempo que por la nariz,	
Respiración diafragmática	Paciente en decúbito supino con rodillas ligeramente flexionadas, con una mano en la parte superior del abdomen y la otra al torax.	
Tos asistida	Paciente en posición cómoda y con cabeza flexionada hacia adelante, hombros dirigidos al centro, debe de toser 3 o 4 veces antes de comer y descansar después de esta técnica 10 a 15 minutos.	
Espirómetro de incentivo	Paciente en posición de semi sentado, después de una espiración ajustar los labios sobre la boquilla de modo que no entre aire en ambos	
Drenaje postural, vibraciones y percusion	Colocar al paciente en la posición adecuada, según el segmento a drenar. El segmento deberá tener una posición más elevada, con relación al bronquio principal.	

<p>Vibración</p>	<p>Colocar al paciente en decúbito lateral alternando derecho e izquierdo y dependiendo del segmento, que queremos drenar, alternar el tredelemburg con posición semi fowler. Colocar los dedos separados, realizando una presión vibratoria que se transmita al pulmón.</p>	
------------------	--	--

(Ines, 2010)

Bibliografía

Ines, F. a. (27 de octubre de 2010). *manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería*. Obtenido de manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería.