



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



TRANSTORNO MENTAL
Trastorno de ansiedad
PSIQUIATRIA

Docente:

Dr. AGUILAR OCAMPO CRISTIAN JONATHAN

Alumno: Jorge Alberto Hilerio González

PSIQUIATRIA

Grado: 5to Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, octubre; 2023.

ANSIEDAD

FAMILIA DE TRANSTORNOS

ESTOS TRANSTORNOS INFLUYEN EN LA COGNICIÓN Y TIENDEN A PRODUCIR DISTORSIONES DE LA PERCEPCIÓN

- 1.-TRANSTORNO DEL PANICO
- 2.- AGOROFOBIA
- 3.-FOBIA ESPECIFICA
- 4.-ANSIEDAD SOCIAL
- 5.-ANSIEDAD GENERALIZADA



1.-TRANSTORNO DEL PANICO

ATAQUES DE PÁNICO IMPREVISTOS RECURRENTES , APARICIÓN SÚBITA DE MIEDO INTENSO

2.- AGOROFOBIA

LOS PACIENTES CON AGORAFOBIA EVITAN Estrictamente SITUACIONES EN LAS QUE SERÍA DIFÍCIL OBTENER AYUDA. (P. EJ., TÚNELES, PUENTES Y ASCENSORES)



3.-FOBIA ESPECIFICA

SÍNTOMAS DE TEMOR QUE APARECEN ÚNICAMENTE ANTE LA PRESENCIA DE UN OBJETO ESPECÍFICO

4.-ANSIEDAD SOCIAL

CIERTO GRADO DE ANSIEDAD O INSEGURIDAD SOCIAL

5.-ANSIEDAD GENERALIZADA

ESTADO DE ANSIEDAD Y PREOCUPACIÓN SOSTENIDAS Y EXCESIVAS

PSICOTERAPIA

LA PSICOTERAPIA SUPONE EL USO DE CONCEPTOS PSICODINÁMICOS Y UNA ALIANZA TERAPÉUTICA PARA FAVORECER EL AFRONTAMIENTO ADAPTATIVO. SE FACILITAN Y REFUERZAN LAS DEFENSAS ADAPTATIVAS Y SE DESALIENTAN LAS DESADAPTATIVAS. EL TERAPEUTA AYUDA EN EL TEST DE REALIDAD Y PUEDE OFRECER CONSEJOS

¿QUÉ PASA CON LAS PERSONAS QUE SUFREN ANSIEDAD?

EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE ESTE TIPO DE TRANSTORNOS INVOLUCRA:

- PSICOTERAPIA DE APOYO.
- PSICOTERAPIA ORIENTADA
- TERAPIA CONDUCTUAL
- TERAPIA COGNITIVA
- TERAPIA VIRTUAL

NO EVITAR EL CONSUMO DE

- ALCOHOL
- TABACO
- CAFEINA

PUEDE REALIZAR :

- EJERCICIO
- MEDITACION
- TECNICAS DE RELAJACION

"La ansiedad supone una reacción vegetativa exagerada con incremento del tono simpático"

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

PARA EL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ESTAN INDICADO EL USO DE ANTIDEPRESIVOS

- LORAZEPAM (ATIVAN)
- PRAZEPAM (CENTRAX)
- FLURAZEPAM (DALMANE)
- CLONAZEPAM (KLONOPIN)



BIBLIOGRAFIA:

-American Psychiatric Association - APA. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5* (5a. ed. --.). Madrid: Editorial Médica Panamericana

-Freedman, Alfred M., Harold I. Kaplan, y Benjamin J. Sadock. *Tratado De Psiquiatría*. 2a. ed. --. La Habana: Editorial Científico Técnica,