



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

Medicina Humana



Investigación epidemiológica avanzada

Epidemiología ambiental

Gabriela Montserrath Pulido Padilla

Dr. Yasuei Nakamura Hernandez

4º semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de noviembre de 2023.

EPIDEMIOLOGIA AMBIENTAL

La epidemiología la podemos definir como la rama de la medicina que estudia las causas de la distribución de enfermedades y los problemas que afecta la salud de una población, por lo tanto, este ensayo tiene como finalidad conocer todos los aspectos de la epidemiología ambiental y los factores que lo engloban, es así que Steenland y Savitz (1997) la definen como "la aplicación del método epidemiológico al estudio de las consecuencias para la salud derivadas de la exposición involuntaria a factores de riesgo presentes en el ambiente físico: agua, aire, alimentos y suelo".

Sin embargo, el hecho de ser involuntaria permite diferenciar los factores dependientes de la epidemiología ambiental y del estilo de vida que de igual manera afectan la salud de las personas y se puede llegar a confundir. La investigación de problemas de salud relacionados con el ambiente se remonta varios siglos atrás en el tiempo; basta recordar el estudio de la intoxicación por plomo de los bebedores de sidra en Devonshire ocurrida en 1767.

Los elementos de los estudios epidemiológicos en el aspecto ambiental presenta cuatro áreas de interés las cuales usualmente busca cuantificación de exposiciones a factores de riesgo ambientales por consiguiente, la evaluación de las estrategias de control de riesgos ambientales para la cuantificación del efecto de las exposiciones ambientales sobre la salud y así identificar el problema de salud que potencialmente se relaciona con el ambiente. La medición de la exposición a factores de riesgo dependientes del ambiente o presentes en el es uno de los aspectos metodológicos más complejos de la epidemiología ambiental.

Otra de la manera en que podemos diferenciar los niveles de estudio del efecto del ambiente sobre la salud humana es global y local, lo que quiere decir es que global son los factores que afectan potencialmente a toda la humanidad y no es limitada mientras que local contempla la exposición de subgrupos de población a agentes concretos presentes en el ambiente.

Una de sus clasificaciones de la epidemiología ambiental es según su naturaleza que se enfoca en agentes físicos, químicos y biológicos y en función de su origen que se subdividen en naturales y humanos; el primero tendrá características como su nombre lo indica "naturales" como el suelo, la geografía, el clima y estaciones que afectan la salud de la población mientras que la segunda indica factores como el ruido, accidentes industriales, contaminación atmosférica, aditivos alimentarios, radiación de origen humano, entre otros.

MEDICIÓN MACROAMBIENTAL

Cuantifica la presencia de potenciales factores de riesgo en el ambiente físico, que afectan a grupos de población.

De igual manera la medición macroambiental se divide o se clasifica en vigilancia ambiental; que es la legislación de cada país establece los niveles máximos admitidos en el ambiente para determinados indicadores físicos, químicos o biológicos, relacionados con efectos perinatales para el individuo o el ecosistema.

Y en investigación epidemiológica; que son las determinaciones de los niveles de emisión e inmisión de diversos agentes en el ambiente pueden utilizarse para asignar valores de exposición a grupos de individuos definidos espacial y temporalmente.

En relación con la investigación epidemiológica, la medición de la exposición, a un factor de riesgo ambiental incluye tres aspectos, generalmente complementarios: la concentración de este factor en el macroambiente específico que rodea a cada individuo, la intensidad de la exposición y su interacción con el individuo que la recibe.

MEDICIÓN INDIVIDUAL

Pretende cuantificar la magnitud de la exposición que cada uno de los individuos de una población bajo estudio presenta frente a uno o un conjunto de factores de riesgo ambientales.

El objetivo más complejo, y a la vez más interesante, de la epidemiología ambiental: identificar y cuantificar la magnitud de los efectos que las exposiciones a factores de riesgo presentes en el ambiente, tiene sobre la humanidad y su salud.

La epidemiología ambiental tiene ventajas que se pueden relacionar con la intervención a los factores que afectan la salud y de esa manera se puedan prevenir riesgos a la salud, algunos podrían ser:

- 1) Conocer los factores de riesgo que afectan la salud de una población
- 2) Reducir enfermedades por medio de la prevención sanitaria.
- 3) Diferenciar los factores de riesgo ambientales de los que se presentan a causa del estilo de vida
- 4) Vigilancia a las distintas clasificaciones de los factores ambientales que afectan la salud.

Sin embargo, así como la epidemiología ambiental tiene ventajas que nos permita obtener datos estadísticos para el control y la vigilancia de las enfermedades causadas por el ambiente y el humano, también tiene desventajas las cuales pueden ser:

- 1) La exposición es involuntaria al encontrarse con el medio exterior es difícil erradicar esos riesgos por completo.
- 2) Se puede prevenir pero no se puede modificar.
- 3) Puede ser global
- 4) No se limita a una sola enfermedad si no que afecta de distintas maneras posibles.

Algunos estudios utilizados en la epidemiología ambiental son los ensayos comunitarios que pueden ser geográficos, temporales o mixtos, con el objetivo de intervenir adecuadamente a las poblaciones afectadas y reducir los riesgos tratando el problema.

Conclusión

→ La epidemiología ambiental es un campo de la salud muy importante que facilita la detección de factores diversos que se encuentran en el exterior que pueda afectar la salud humana y por medio de esta se puede tener control de las enfermedades causados por la misma, también la promoción de la salud mediante la identificación de las causas y los métodos para modificarla ya que dependera para preservar la salud de las poblaciones.