



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



**Nombre del tema:**  
**Ensayo epidemiología ambiental**

**Nombre del alumno:**

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

**Materia:**

Investigación epidemiológica avanzada

**Grado:** 4

**Grupo:** A

**Nombre del catedrático:**

Dr. Yasuei Nakamura Hrnández

# Epidemiología ambiental

Para comenzar, es importante conocer en que consiste la epidemiología ambiental. Esta rama de la epidemiología se enfoca en estudiar en cómo los factores ambientales (físicos, químicos o biológicos) pueden influir en la salud humana y en la propagación de enfermedades. Examina la relación entre la exposición a agentes ambientales, como la contaminación del aire, el agua o el suelo, y el desarrollo de enfermedades en la población.

La epidemiología ambiental le proporciona a los investigadores y profesionales de la salud información sumamente valiosa que, con la aplicación de herramientas correctas, identifica patrones espaciales y busca posibles causas ambientales de enfermedades, es de utilidad para llevar a cabo un proceso de vigilancia en la salud, con el fin de identificar, analizar y evaluar los riesgos en la salud asociados con exposiciones ambientales. Estos estudios pueden ayudar a determinar medidas de control y prevención para reducir los efectos negativos en la salud humana.

Un ejemplo que puedo mencionar, es el estudio de brote de enfermedades respiratorias en una comunidad cercana a una fábrica de productos químicos. En este caso, los epidemiólogos investigarán la posible relación entre la exposición a los contaminantes emitidos por la fábrica y el aumento de casos de enfermedades respiratorias en la población local.

El estudio puede incluir la recopilación de datos sobre la ubicación y las emisiones de la fábrica, así como la evaluación de la calidad del aire en la comu

nidad. Además, se realizarán entrevistas con los residentes para conocer su historial de salud y posibles exposiciones ambientales.

Una vez recopilados todos los datos, los epidemiólogos podrán analizar la relación entre la exposición a los contaminantes y la aparición de enfermedades respiratorias en la comunidad. Esto puede ayudar a identificar medidas de prevención y control ambiental para proteger la salud de la población.

La finalidad es procurar la salud de la población; sin embargo, ¿por qué no evitar el problema antes de que suceda?, hablando en términos de que los seres humanos se ven afectados por los riesgos de adquirir una enfermedad a partir de una desafortunada exposición a factores físicos, químicos o biológicos. Muchas de las veces la población vive en constante exposición y no se percatan de ella hasta que comienzan a desarrollar la enfermedad.

Considero que estas exposiciones se deben más que nada a las actividades irresponsables de los seres humanos, por ejemplo, pueden existir industrias en las cuales los residuos de su producto en cuestión, son desechados en la interperie de un sitio "alejado" de la población o bien, que terminan desembocados en algún río, provocando así una enorme contaminación. Es una situación muy importante y preocupante, ya que tiene consecuencias muy graves; debido a que es un problema en cadena, siguiendo con el ejemplo de que un residuo es desechado en un río, el problema comienza con el desecho de los residuos en un lugar equivocado, el agua al ser un recurso del cual dependen los seres vivos, se utiliza para infinidad de cosas, siendo una fuente de consumo

inevitable. Tomando en cuenta que el agua ya está contaminada con sustancias de diferentes tipos de naturaleza, y que esta misma es utilizada para las actividades diarias de la población, las personas que la contaminan no se ven directamente afectadas por los contaminantes a los que están expuestos al consumir esta agua, el cual a su vez, ya sea por un corto o largo periodo de tiempo después de estar expuestos, desarrollen una enfermedad, que pudo ser prevenida al detectar aquellas sustancias nocivas para la salud, o bien, implementando un sistema en el que las aguas son tratadas para ser desechadas de una manera más limpia.

Por otra parte, no es en su totalidad la responsabilidad de los seres vivos que ocasionan este tipo de problemas, sino que la naturaleza por sí misma puede llegar a perjudicarnos a través de fenómenos naturales extremos.

Estos eventos naturales pueden tener un impacto significativo en el medio ambiente y pueden resultar en la contaminación de los recursos naturales; así como la pérdida de biodiversidad y la degradación del ecosistema en general.

Opino que cada una de las personas que habita en el planeta Tierra, debe tener conciencia de las consecuencias que pueden provocar los actos humanos hacia el medio ambiente ya que, a parte del daño al mismo, ocasiona graves problemas a la salud que pueden llegar a provocar un alto nivel de morbilidad e incluso de mortalidad en una población; por lo que es importante poseer responsabilidad para cuidar el medio ambiente, evitando en lo posible la contaminación y tomar medidas para reducirla;

así como ser consciente de su impacto y de la importancia de educar a las generaciones futuras sobre cómo prevenirla, así de esta manera la población puede reducir la exposición que podría llegar a tener con agentes dañinos que en algún momento pueden comprometer de forma negativa la salud y bienestar de las personas.