

Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Epidemiología Ambiental

Nombre del alumno: Antonia Berenice
Vázquez Santiz

Grupo: "B"

Grado: Cuarto semestre

Materia: Investigación epidemiológica
avanzada

Nombre del profesor: Dr. Nakamura
Hernández Yasuel

EPIDEMIOLOGIA AMBIENTAL.

La epidemiología ambiental en la salud humana es fundamental, ya que estudia el medio ambiente cuyas características afectan a la salud humana el agua, el suelo, el aire, el daño a los ecosistemas, variabilidad del cambio climático debido al consumo excesivo y malos hábitos de las personas que tienen mayor poder de adquisición es decir estilos de vida no saludables donde los más afectados son las personas de bajos recursos quienes tienen poca probabilidad de manejar este riesgo debido a su ubicación y poder adquisitivo.

Determinantes en salud.

Según Lalonde, el nivel de salud de una comunidad está influenciado por 4 grandes grupos de determinantes.

- Estilos de vida y conductas de salud (drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, conducción peligrosa, mala utilización de los servicios sanitarios).
- Biología humana (constitución física, química, biología, psicosocial y sociocultural).
- Medio ambiente (carga genética, desarrollo y envejecimiento).
- Sistema de asistencia sanitaria (mala utilización de recursos, sucesos adversos producidos por la asistencia sanitaria, listas de espera excesivas, burocratización de la asistencia).

Algunos años después, Lalonde valora la adecuación de gastos sanitarios y los distintos determinantes de salud, comprueba su inadecuación del reparto.

Determinantes de salud en cinco niveles, desde el más individual hasta el más general. La atención sanitaria no se completa como determinante de salud, sino como estrategia reparadora.

- Nivel 1. Determinantes biológicos, físicos y psíquicos
- Nivel 2. Determinantes de estilo de vida.
- Nivel 3. Determinantes ambientales comunitarios: familia, escuela, vecindario, empleo, instituciones locales.
- Nivel 4. Determinantes del ambiente físico, climático y contaminación ambiental.
- Nivel 5. Determinantes de la estructura macrosocial política y percepciones poblacionales.

Estos diferentes determinantes se pueden agrupar también en función del momento en que su influencia se hace patente con relación al proceso de enfermedad. En este sentido, los determinantes se clasificarían como factores predisponentes, factores precipitantes y factores perpetuadores. También se consideran aquellos otros factores que dificultan la aparición de la enfermedad, refiriéndonos en este caso a los denominados factores protectores.

A pesar de la complejidad de todos estos factores, es necesaria su identificación, con el fin de tenerlos en cuenta en el diseño de intervenciones efectivas para el cambio de las conductas indeseables y la promoción de las saludables.

Modelos y teorías del cambio en conductas de salud.

Es importante conocer las teorías del cambio de conductas en salud, ya que proporcionan algunos elementos fundamentales para comprender los mecanismos subyacentes a los estilos de vida relacionados con la salud y la manera de intervenir sobre ellos. A continuación se presenta una breve explicación de estas teorías y modelos clasificándolas según la propuesta.

Modelos explicativos del proceso de socialización de los estilos de vida saludables:

Son varias las teorías que han afirmado que para entender cómo se adquiere el estilo de vida saludable es necesario tener en cuenta los diferentes factores psicosociales que determinan el comportamiento.

Teoría ecológica del desarrollo:

Esta teoría es clave en la explicación de las condiciones estructurales que rodean y fundamentan el proceso de socialización. El ambiente ecológico se concibe como un conjunto de estructuras seriadas concéntricamente. En esa estructura concéntrica, el nivel más cercano al individuo corresponde al microsistema, que es el entorno inmediato en el que se sitúa la persona en desarrollo y hace referencia al conjunto de actividades, roles y relaciones sociales que la persona en desarrollo.