



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Nombre del tema:

Ensayo

Nombre del alumno:

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

Materia:

Investigación epidemiológica avanzada

Grado: 4

Grupo: A

Nombre del profesor:

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Comitán de Domínguez a 15 de octubre del 2023

"Demografía y Salud"

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadística, la demografía es la ciencia que estudia la población humana en continuo cambio, considerando los ámbitos cuantitativo (estado) y cualitativo (dinámica), incluyendo el pasado y el presente, con el propósito de anticipar eventuales variaciones futuras, mientras que la Organización Mundial de la Salud, define a la Salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Con esta información preliminar, ¿de qué manera se relaciona la demografía y la salud? Sí bien, la demografía estudia estadísticamente la estructura y dinámica de las poblaciones, que representa los cambios ocurridos en la población a través del tiempo, para lo cual se consideran fundamentalmente variaciones en la cantidad de población por sexo y edad, el lugar de nacimiento y el lugar de residencia (actual y anterior). Su objetivo son las personas que habitan cierta zona geográfica, en un momento determinado.

Los datos que son recopilados a partir de esos análisis, ayudan a los profesionales de la Salud a predecir algún evento que podría afectar a los individuos, previniéndolo o ya sea que el evento esté ocurriendo y la información recolectada sea de utilidad para realizar un diagnóstico de salud de una población, a partir de estudios epidemiológicos que posteriormente permitirán llevar a cabo una planificación y aplicación de un programa para erradicar o controlar el evento.

Un claro ejemplo es lo que está ocurriendo en la actualidad

y la enfermedad causada por el virus del dengue, es un hecho que está afectando a diversas poblaciones de distintas partes del mundo; considero que es un virus que no puede ser erradicado completamente, ya que su vía de transmisión es a través de la picadura de las especies de mosquitos: *Aedes aegypti* y *albopictus* infectados. Debido a su alta capacidad reproductora, es muy fácil que el vector disemine el virus rápidamente en un periodo corto de tiempo, más aún, si encuentra las condiciones adecuadas para su reproducción en cuestión de factores ambientales que propicien su desarrollo.

Dentro de la infección del virus dengue existen algunas variantes, una de ellas es el dengue hemorrágico, el cual puede afectar a cualquier individuo sin distinción de edad o sexo, siendo alarmante el adquirir esta variación de la infección ya que, se manifiesta con signos y síntomas que perjudican gravemente la salud de quien lo padece y que en el peor de los casos podría ocasionarle la muerte.

Cual sea el caso, la demografía y los análisis estadísticos epidemiológicos juegan un papel importante para conocer la situación actual y la de años anteriores del comportamiento de la enfermedad en la población. Asimismo, estos datos sirven para implementar programas para su prevención, disminución o eliminación.

A pesar de que existen herramientas para realizar estas acciones, en diversas ocasiones puede ser un reto complicado para el profesional de la salud poder asegurar el bienestar de la población. Continuando con el ejemplo del dengue, esta infección puede brotar en cualquier parte que cumpla con las condiciones adecuadas para vivir y reproducirse, asumiendo que una persona está

infectada en un lugar que cuenta con la infraestructura y personal de salud necesaria para ser atendido y tratar la infección, tiene mayor probabilidad de sanar, en comparación a otro individuo o población que no tiene acceso a servicios médicos por el lugar en donde vive o por otros aspectos demográficos como el estado socio-económico o si la zona es rural o no.

Eso sería solamente algunos de los factores que considero que, pueden mejorarse para procurar la salud de la población ya que, no todos los individuos perjudicados cuentan con servicios médicos adecuados para tratar la enfermedad; sin embargo, la implementación de acciones que previenen el mismo, es igual de importante que tratar la enfermedad como tal o incluso podría tener más relevancia; debido a que existiría un menor riesgo de adquirirla.

Los programas de prevención y control de enfermedades son de gran utilidad para reducir la morbilidad y mortalidad en la población. Es muy importante la comunicación y la manera en la que se transmite la información, regresando al ejemplo del dengue, existen formas de prevenirlo, algunas de ellas son: utilizar ropa que cubra los brazos y las piernas, colocar mosquiteros en puertas y ventanas, hacer uso de repelentes contra mosquitos, cubrir recipientes en donde se acumule agua o evitar su acumulación, entre otros.

Esta información es útil si se conoce, pero en aquellos casos en donde el acceso a la educación, televisión, radio, internet, es limitado o no existe, es complicado hacerlo llegar a la población; por lo que, el estudio demográfico permitirá saber las condiciones en las que se encuentran las personas que viven en cierta zona geográfica y cuáles son las situaciones que permiten o no propagar la

enfermedad; a su vez, existen programas de fumigación para la eliminación del vector; sin embargo no es suficiente con esa actividad ya que, contar con el conocimiento de medidas de prevención y protección llega a ser crucial en una población para disminuir los riesgos de enfermedad.

Con base en el contenido de este ensayo, opino que la demografía y salvaguardar la salud, es un trabajo en equipo de los profesionales de la salud con la población ya que, se necesita de la cooperación de ambos para la obtención de datos y que éstos puedan ser analizados por profesionales en beneficio a la población, procurando su salud y bienestar. Asimismo, el apoyo de instituciones que puedan ofrecer servicios de salud en donde no exista o sea muy limitado para algunos individuos, sería de gran ayuda para controlar y prevenir las enfermedades.

Referencias

- CDC, (9 de febrero de 2023). Centros para el control y la prevención de enfermedades. Obtenido de <https://www.cdc.gov/dengue/es/index.html>
- INE, (s.f). Instituto Nacional de Estadística. Demografía. Obtenido de <https://www.ine.gob.cl/ine-educal/definiciones-estadisticas/poblacion/demografia>.
- OMS, (s.f). ¿Cómo define la OMS la salud? Obtenido de <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>.