



Mi Universidad

Ingrid Yamileth Morales López

Parcial I I

Salud pública

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina humana

Primer semestre ``C``

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud, al de enfermedad. Expresión formulada originalmente por Hipócrates y reutilizada en el siglo XVII por el inglés Thomas Sydenham, el concepto se refería originalmente a un conjunto de condiciones llamadas “atmosférico-cósmico-terrestres”, que determinaban que algunas enfermedades más prevalentes en determinados lugares

La Historia Natural de la Enfermedad se divide en dos periodos:

- 1.-Periodo de Periodo de génesis o prepatogénico
- 2.- Periodo patogénico o evolución de la enfermedad a enfermedad.

El periodo prepatogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica). La pérdida del equilibrio sólo se presenta por una multicausalidad.

Triada Epidemiológica

Huésped: Se define así a cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad Características del huésped para mantener el equilibrio:

- Estructura genética
- Raza
- Edad
- Sexo
- Integridad anatomo- funcional
- Nivel de inmunidad

Agente causal de enfermedad: Se le llama así a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo

Clasificación:

- Biológicos: Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos. Sus anélidos. Sus características son:

- Patogenicidad: Capacidad de producir de producir enfermedad
- virulencia: grado de malignidad y/o toxicidad
- Poder antigénico: Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped.

-Físicos: Cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones

-Químicos: fármacos y sustancias tóxicas.

-Mecánicos: Choque violento contra los tejidos, idos abrasiones, laceraciones, desgarres , incisiones, proyectiles, fracturas, luxaciones

-Nutricionales: Deficiencias de vitaminas y minerales. Dietas inadecuadas

-Psicológicos: estrés, depresión

-Sociales: Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción. Políticas de salud, economía de la salud

Medio ambiente Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo. Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo:

- Aire
- Agua
- Ingreso (trabajo)
- Habitación
- Suelo
- Nivel de escolaridad
- Acceso a los servicios
- Flora

Periodo patogénico tiene las siguientes etapas:

- Subclínica: Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.
- Horizonte clínico: Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad.
- Etapa clínica: Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte

Caminos de la enfermedad

- Recuperación después Recuperación después de que la enfermedad la enfermedad cruzó el horizonte clínico.
- Evolución a la cronicidad.
- Desarrollo de secuelas
- Recaídas
- Que la enfermedad sirva de desencadenante de otra enfermedad ☐La muerte del individuo

Niveles de prevención

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

Existen 3 niveles de prevención: Nivel de prevención primaria Se aplica durante el periodo con el propósito de mantener la salud y promoverla, nivel de prevención secundaria y nivel de prevención terciaria

Existen 3 tipos de medidas

1. preventivas o de promoción a la salud

- Alimentación
- Educación higiénica
- Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- Consejo genético
- Exámenes periódicos de salud
- Satisfacer necesidades de bienestar físico
- Cambios de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud

2. Medidas de prevención específicas

- Inmunizaciones
- Aplicaciones de flúor
- Eliminación de amígdalas o aplicación de penicilina en personas que enferman frecuentemente de amigdalitis (fiebre reumática)
- Adiestramiento en personas que manejan material radiactivo
- Protección contra riesgos ocupacionales.
- Protección contra accidentes
- Uso de nutrientes específicos

Prevención secundaria

Se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma. Atiende enfermedades en las que no es posible a aplicar las acciones preventivas, comprende:

1. Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

- Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas
- Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.
- Prevenir con complicaciones y secuelas.
- Estudios de laboratorio y gabinete

Limitación del daño: Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad y son:

- Físico
- Dietético
- Medicamentoso
- Ortopédico
- Quirúrgico
- psicoterapéutico

Prevención terciaria

Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo con las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- Recuperación máxima de la funcionalidad.
- Terapia ocupacional
- Cambio psicosocial del paciente
- Educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados
- Utilización de las capacidades.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD DIABETES MELLITUS

PERIODO PREPATOGÉNICO

Características: enfermedad endocrina

Agente biológico: Insulina



Huésped: Humano

Ambiente

- Genéticos
- Herencia
- Edad
- Sexo
- Hormonales
- Obesidad
- Intolerancia a la glucosa
- Síndrome metabólico
- Patología pancreática

- Estilo de vida
- Alimentación
- Hábitos
- Costumbres
- Sedentarismo
- Fármacos

PERIODO PATOGENICO

Curso de la enfermedad



Complicaciones
Ceguera por retinopatía, insuficiencia renal, amputaciones.

Defecto o daño Cetoacidosis, hiperglucemia, problemas en la piel

Signos y síntomas Polidipsia, hiperglucemia, poliuria, polifagia, glucosuria, pérdida de peso.

HORIZONTE CLÍNICO



Cambios tisulares

Islotes de Langerhans, el páncreas produce poco o nada de insulina

Período de latencia

Variable, depende de cada paciente y los factores de riesgo a los que esté expuesto (puede durar semanas, meses o años)

PREVENCIÓN PRIMARIA

Promoción de la Salud

Medios de comunicación masiva con mensajes claros y positivos, fomentando óptimos hábitos de vida. Educación sobre la diabetes mellitus. Programas de promoción y educación para la salud. Campañas destinadas a modificar el estilo de vida y las características socioambientales.

Promoción específica

Programas enfocados a la población de alto riesgo. Responsabilidad de mantenerse sano (plan de alimentación saludable. Estimular la actividad física

PREVENCIÓN SECUNDARIA

Diagnóstico precoz

Tiene como objetivo procurar el buen control de la enfermedad, retardar su progresión y prevenir las complicaciones agudas y crónicas.

Tratamiento oportuno

Se debe incidir en la modificación del estilo de vida, el control metabólico óptimo (dieta ejercicio y medicamentos), con el fin de evitar complicaciones.

PREVENCIÓN TERCARIA

Evitar complicaciones

Detener o retardar su progresión. Impedir la mortalidad temprana.

Rehabilitación

En la esfera biológica, psicológica y social para que el paciente pueda adaptarse a su vida y fomentar la productividad.

REFERENCIA

<https://www.udocz.com/apuntes/191449/salud-publica-y-medicina-preventiva-5ta-edicion>