



# UDRS

## Mi Universidad

### Historia natural de la enfermedad.

*Carlos Adrián Álvarez López*

*Parcial 2*

*Salud pública I*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre I*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15/10/23*

## Historia natural de la enfermedad

La historia natural de la enfermedad es un concepto importante en la epidemiología y la salud pública, que nos permite comprender el curso de una enfermedad desde su origen hasta su desenlace, sin la intervención médica directa. En un mundo en constante evolución, donde las enfermedades siguen siendo una preocupación de salud global, la comprensión de la historia natural de las enfermedades es fundamental para el desarrollo de estrategias efectivas de prevención y tratamiento. Para entender a la historia natural de la enfermedad, primero debemos comprender y examinar sus etapas:

**Fase prepatogénica:** La fase prepatogénica se centra en los factores de riesgo y las causas subyacentes de la enfermedad. Estos factores pueden incluir elementos genéticos, ambientales y de estilo de vida que predisponen a una persona a desarrollar una enfermedad en particular. Por ejemplo, en el caso de enfermedades cardiovasculares los factores de riesgo pueden incluir la hipertensión, el tabaquismo, la dieta poco saludable y la falta de ejercicio. Entonces se entiende a la fase prepatogénica como el punto de partida en el que se establece la base para el desarrollo de la enfermedad.

**Fase patogénica:** Es donde la enfermedad se manifiesta plenamente y progresa.

En esta etapa, es donde los individuos pueden experimentar una amplia variedad de síntomas y signos clínicos. La velocidad y la gravedad con la que la enfermedad avanza pueden variar enormemente, algunas enfermedades pueden avanzar rápidamente, llevando a una crisis de salud, mientras que otras pueden ser crónicas y desarrollarse durante un largo periodo de tiempo. Durante esta fase, los profesionales de la salud se centran en el diagnóstico, el tratamiento y el control de la enfermedad, con el objetivo de minimizar sus efectos negativos. La fase patogénica es muy importante para la atención médica y la gestión de enfermedades.

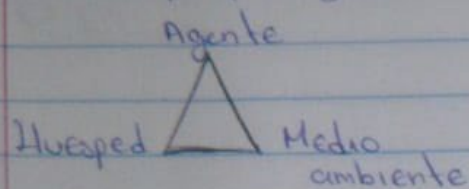
**Fase postpatogénica:** Se enfoca en el pronóstico y las secuelas de la enfermedad.

Después de la fase patogénica, las personas pueden experimentar diferentes resultados.

Algunos deben recuperarse por completo, mientras que otras pueden tener secuelas permanentes, o incluso fallecer debido a la enfermedad. El pronóstico depende de múltiples factores, incluyendo la gravedad de la enfermedad, la calidad de atención médica y la respuesta individual del paciente. En esta etapa, la rehabilitación y el seguimiento pueden ser muy esenciales para garantizar la recuperación y también la calidad de vida del paciente.

## Esquema de la historia natural de la enfermedad ejemplificando al dengue

### Fase prepatogénica



Agente: Virus RNA de la familia de los Flaviviridae, serotipos

1, 2, 3 y 4

Huésped: Ser humano

Medio ambiente: Climas tropicales

### Fase patogénica

Estado crónico: Bajo % de infectados muere

Secuelas: Encefalitis y meningitis

Complicaciones: Dengue hemorrágico y Problemas cardíacos

Signos y Síntomas: Fiebre alta, náuseas o vómito

Vía de entrada: Picadura de un mosquito infectado

Período de latencia: 8 o 12 días después de que el mosquito consuma sangre virémica.

Período de incubación: 3 a 14 días

### Protección primaria

Fomento de la salud:  
Educación sobre el dengue y su prevención

Protección específica:  
Fumigaciones, uso de mosquiteros y uso de repelente

### Protección secundaria

Detección oportuna:  
Diagnóstico precoz → test de serología  
Tratamiento adecuado: Hidratación y reposo  
Limitaciones del diagnóstico: Valorar posibles daños para un tratamiento rápido

### Rehabilitación

Mantener la hidratación ya que no existe vacuna específica.

## Referencias bibliograficas

Arouca S. (2018). La historia natural de las enfermedades. Revista cubana de salud Pública