

Alexis uzziel González Escobar

Resfriado común (enfermedad natural)

El resfriado común en la mayoría de los casos causa rinitis o secreción nasal, la congestión nasal y el estornudo. Asimismo, es posible que se pueda presentar un dolor de garganta, tos seca, dolor de cabeza u otros síntomas. Se le denomina resfriado común por una buena razón. Hay miles millones de resfriados diferentes en los Estados Unidos al año. Hay probabilidad de que uno como persona a tenido más resfriados que otros o que cualquier tipo de enfermedad, los resfriados son la razón más común por la cual los niños pueden faltar a la escuela y los padres a su trabajo. Normalmente los padres se contagian de sus propios hijos. Los niños pueden tener resfriados por año y normalmente lo adquieren de otros niños y estos resfriados se propagan rápidamente en escuelas o lugares públicos unidos y pueden ocurrir en cualquier etapa del año pero se da más en épocas de invierno.

o en temporadas de lluvia un virus de resfriado se propaga a través de diminutas gotitas aéreas que se liberan cuando una persona enferma estornuda, tose o se suena la nariz y una de las maneras de contraer resfriado es que una persona con un resfriado estornude, tose o se suena la nariz cerca de usted o cuando toca alguna parte donde este el virus y luego se toca la nariz, boca o los ojos.

Uno de tantos tratamientos es descanso ya que algunos resfriados se desaparecen a los pocos días y ya si el resfriado es fuerte se puede comprar medicamentos para los resfriados que están a la venta libremente y te pueden ayudar a aliviar los síntomas en adultos y niños mayores no hace que desaparezca el resfriado pero te hace mejor y estas medicinas no son recomendables en niños menores de los 4 años de edad

--	--	--	--	--	--

