



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Moreno Guillen Odalis Poleth*

*Primero "C"*

*Segundo Parcial*

*Salud Pública I*

*Dr. Nakamura Hernández Yasuei*

*Medicina Humana*

*Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas A 15 de octubre de 2023*

Entendemos por Historia Natural de la Enfermedad el los cursos de acontecimientos que ocurren en el organismo desde que se produce la acción secuencial de las causas, hasta que se desarrolla la enfermedad y posteriormente ocurre un desenlace. Prácticamente esto hace referencia a lo que pasaría si un individuo enfermo no recibe tratamiento a tiempo y cuando se da el tratamiento, se le llama curso clínico. A nosotros como médicos nos permitiría confirmar diagnósticos, conocer medios de prevención, dar pronósticos y tener una estimación del resultado que tendrá con el tratamiento específico.

En la Historia Natural de la enfermedad se distinguen 3 periodos;

- **Pre-patogénico;** Se caracteriza por que el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de la enfermedad, huésped y ambiente. La pérdida del equilibrio solo se presenta por una multicausalidad.

- **Patogénico;** Es cuando la persona ya ha contraído la enfermedad y se empieza a desarrollar en su interior.

- **Resolución;** En este periodo es cuando ya se ve el fin de la historia, la persona ha superado la enfermedad como tal y puede estar totalmente recuperado o haber quedado con secuelas.

**Tratada Epidemiológica;** Es un modelo que nos permite evaluar la causalidad y las interacciones de los agentes que propagan una enfermedad infecciosa. Es una metodología que caracteriza a las enfermedades infecciosas, debido a que se identifica la interacción entre el agente, virus y huésped.

**Huésped;** Cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad. Entre las características tenemos; La estructura genética, raza, edad, sexo, integridad anatómica funcional, nivel de inmunidad, estado nutricional.

**Agente causal de enfermedad;** Principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo;

- **Biológicos;** Bacterias, virus, hongos, y/o toxinas, tiene 3 características

- Patogenicidad; Es la capacidad de producir enfermedad

- Virulencia; Grado de malignidad o toxicidad

- Poder antigénico; Capacidad de producir respuesta inmunológica

• Físicos; Pueden ser cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones.

• Químicos; Fármacos y sustancias tóxicas

• Mecánicos; Choque violento contra los tejidos, fracturas, luxaciones

• Nutricionales; Deficiencias de vitaminas y minerales

• Psicológicos; Estrés, depresión

• Sociales; Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance. Existen 3 tipos de niveles;

• Primaria → se aplica durante el período prepatogénico y su propósito es mantener la salud y promoverla.

• Secundaria → se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma

• Terciaria → es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que les quedan, comprende;

Recuperación máxima de la funcionalidad, Terapia ocupacional, cambio psicosocial, Educación de familiares, utilización máxima de las capacidades, Protección del paciente inválido.

Es importante conocer los lapsos de tiempo en que ocurre cada período del curso de la historia natural de la enfermedad para la detección, el tamizaje y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas tempranas. La interrupción del proceso de la historia con la prevención temprana reduce la probabilidad de enfermarse de un individuo con la reducción de los costos.

Resulta indispensable conocer esto ya que nos proveerá una mayor capacidad para enfrentar los distintos inconvenientes en la detección de las enfermedades.

# Síndrome del Túnel Carpiaco

Periodo prepatogenico

Periodo patogenico

¿qué causa esta patología?  
¿qué población es la más afectada?

¿Cuáles son los síntomas?  
¿Cuáles son las pruebas para diagnóstico?

• Difusión de pláticas, no realizar actividades de mayor esfuerzo  
reducir movimientos, realizar ejercicios de estiramiento

↑ Primaria

Preveniones → Terciaria; Rehabilitación, aplicación de terapias físicas, tratamiento oportuno

Secundaria; Exámenes físicos radiografías, medicamentos o electrocardiograma

Después de la cirugía

Intervención quirúrgica

Aplicación de una férula, medicamentos inflamatorios para aliviar el dolor y entumecimiento

Para una

