



Mi Universidad

Ensayo

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial II

Salud pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina Humana

Primer Semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15/Octubre/2023

La historia Natural de la "Enfermedad"

La enseñanza de la historia natural de la enfermedad se refiere al estudio y comprensión de cómo una enfermedad se desarrolla y progresa en un individuo o en una población. Esta enseñanza busca identificar los factores de riesgo, los síntomas, las etapas de la enfermedad y su evolución, así como las posibles intervenciones para prevenirla o tratarla.

La historia natural de la enfermedad se puede dividir en varias etapas:

- * **Susceptibilidad:** se refiere a la predisposición de un individuo para desarrollar una enfermedad en particular. Esto puede deberse a factores genéticos, ambientales, hábitos de vida o exposiciones a agentes patógenos.
- * **Periodo prepatogénico:** Durante esta etapa, el individuo está expuesto a los factores de riesgo pero aún no presenta síntomas. Aquí es donde se pueden aplicar medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad.
- * **Periodo Patogénico:** En esta etapa, los síntomas de la enfermedad comienzan a aparecer, dependiendo de la enfermedad, puede haber una progresión gradual o rápida de los síntomas.
- * **Diagnóstico y tratamiento:** una vez que se reconocen los síntomas, se realiza un diagnóstico para identificar la enfermedad. A partir de ahí se implementa un tratamiento adecuado para mejorar la salud del individuo y controlar la enfermedad.

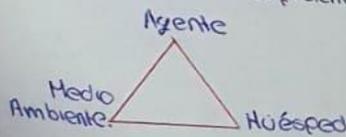
§ Resultados: En esta etapa, se evalúa la respuesta al tratamiento y la posible recuperación del paciente, así como las complicaciones a largo plazo o el desarrollo de enfermedades crónicas.

La enseñanza de la historia natural es fundamental para comprender el curso de una enfermedad y desarrollar estrategias de prevención y control. Al conocer los factores de riesgo y las etapas de la enfermedad, se pueda intervenir de manera rápida y eficaz, mejorando la salud de la población y reduciendo la carga de enfermedades.

Diabetes Mellitus II

Periodo Pre-patogénico

La diabetes es una enfermedad que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente.



Huésped: humano (páncreas)

Agente: defecto de la liberación de insulina.

Ambiente: defecto de la liberación de insulina.

Factores de riesgo: persona mayor de 45 años / obesidad

Prevencción Promoción a la Salud

Educar la importancia del ejercicio y prevenir la diabetes

Primaria Protección Específica

Dieta específica, Realizar ejercicio, Aseo personal

Periodo Patogénico

Muerte: Complicación de la diabetes ya evolucionada y no tratada

Complicaciones: Cardio patía diabética, pie diabético, neorobiosis lipídica, catarata, hipotrofia, retinopatía, glaucoma, nefropatía, cardiopatía isquémica, enfermedad vascular cerebral, neuropatía.

Signos y síntomas: La fase inicial asintomática. La diabetes causa visión borrosa, disfunción,

Cambios t: Polidipsia, poliuria y neuropatía

Horizonte clínico

Prevencción Secundaria

Tratamiento farmacológico

Pruebas de laboratorio

no consumir grasas

checkar periódicamente sus niveles de glucosa

visita al médico

Prevencción terciaria

Rehabilitación

Educación a los familiares para saber cómo afrontar la enfermedad.

Apoyo familiar y social.

Bibliografía

Referencias: Hernández A. (2005), Manual de epidemiología y Salud pública. Editorial médica panamericana. Consultada el 14 de octubre del 2023