



**Mi Universidad**

## **Mapa Mental**

*Anzuetto Vicente Daniel*

*Parcial 4*

*Psicología Médica*

*CLAUDIA IVETTE ESPINOSA GORDILLO*

*Medicina Humana*

*Primero C*

*15 de diciembre del 2023*

*Comitán De Domínguez Chis.*



## CUERPO Y CAMBIO FISICOS

- Pubertad
- Desarrollo de características sexuales secundarias
- Cambios hormonales

## DESARROLLO COGNITIVO y EMOCIONAL

- Desarrollo del pensamiento abstracto
- Mayor independencia cognitiva
- Experimentación con identidad y valores



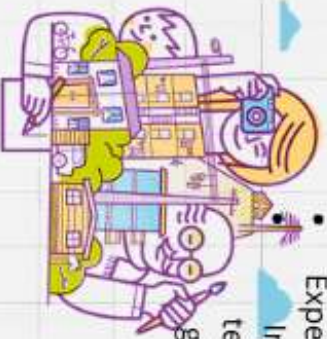
## RELACIONES INTERPERSONALES

- Amistades y grupos sociales
- Relaciones familiares
- Inicio de relaciones románticas



## CULTURA Y SOCIEDAD

- Influencia cultural en la adolescencia
- Expectativas sociales
- Impacto de la tecnología y la globalización



# Adolescencia

## AUTONOMIA y RESPONSABILIDAD

- Desarrollo de habilidades de toma de decisiones
- Responsabilidades crecientes
- Preparación para la adultez



## SALUD MENTAL

- Cambios emocionales
- Posible aparición de trastornos mentales
- Importancia del autocuidado y apoyo emocional



## DESAFIOS y PRESIONES

- Presión académica
- Influencia de los medios de comunicación y redes sociales
- Exploración de riesgos y límites

