



# UDS

## Mi Universidad

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Parcial 4*

*Salud pública*

*Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina*

*I semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de diciembre del 2023*

# EDUCACIÓN SANITARIA

proceso de enseñanza - aprendizaje planificado que conduce a generar hábitos relacionadas con la salud

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.



## PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

reducción de factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas

## MEDICINA PREVENTIVA

conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades. Buscar riesgos de enfermedades futuras, como colesterol alto y obesidad.

## CONSEJOS ÚTILES



correcto lavado de manos

vacunate

consultas regulares

Haz ejercicio

aliméntate bien