



UDRS

Mi Universidad

Dulce María Hernández Espinosa

Parcial 4

Salud pública

Yasuei Nakamura Hernández

Medicina

I semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de diciembre del 2023

EDUCACIÓN SANITARIA

proceso de enseñanza - aprendizaje planificado que conduce a generar hábitos relacionadas con la salud

PROMOCIÓN DE LA SALUD

acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.



PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

reducción de factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas

MEDICINA PREVENTIVA

conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades. Buscar riesgos de enfermedades futuras, como colesterol alto y obesidad.

CONSEJOS ÚTILES



correcto lavado de manos

vacunate

consultas regulares

Haz ejercicio

aliméntate bien