

**Mi Universidad**

## **Infografía.**

*Esmeralda Pérez Méndez*

*4to Parcial*

*Salud pública.*

*Dr . Yasuel Nakamura Hernández.*

*Medicina Humana*

*Primer semestre B*

*Comitán de Domínguez, 11 de Diciembre del 2023*

# Viviendas y Ciudades saludable



## ¿QUÉ ES UNA VIVIENDA SALUDABLE SEGÚN LA OMS?

La Organización Mundial de la Salud ha puesto de manifiesto la importancia de la vivienda saludable, especialmente por el actual flujo demográfico (que nos lleva a una población más urbana y de mayor edad) y las consecuencias del cambio climático. Este tipo de estructuras debe ser la base fundamental

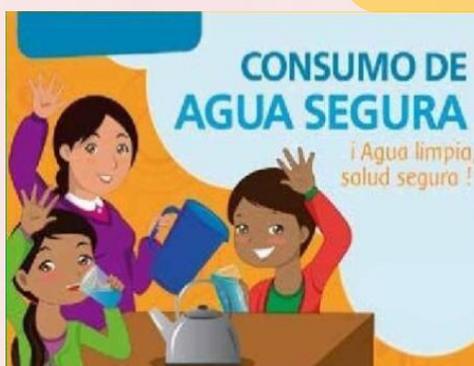
## ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE UNA VIVIENDA SALUDABLE?

- ❖ Ventilación adecuada
- ❖ Mínima contaminante acústica
- ❖ Iluminación acorde a las actividades
- ❖ Uso de materiales no contaminantes



## ¿CÓMO CONSTRUIR VIVIENDAS SALUDABLES?

Teniendo en cuenta las características Uno de los puntos más importantes es el uso de materiales adecuados para una construcción saludable que nos permitan aislar de la vivienda tanto del frío como del calor También es interesante aprovechar los recursos de la naturaleza a nuestro alrededor para hacer más saludable una vivienda.



1

Ciudades pensadas para caminar.

2

Inducción de la naturaleza en la ciudad.

3

Lugares de encuentro y convivencia.

