



Mi Universidad

Ensayo

Luis Alberto López Abadía

Historia Natural De La Enfermedad

Segundo Parcial

Salud Publica I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Licenciatura en Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de octubre del 2023

Historia Natural de la Enfermedad

Introducción:

Para analizar una enfermedad y proponer alternativas de prevención, control o erradicación, es necesario comprender el enfoque epidemiológico del proceso salud-enfermedad, mediante el estudio de la historia natural de enfermedad, los niveles de prevención, la identificación de los factores de riesgos asociados al huésped, al agente y al medio, así como también comprender la cadena epidemiológica.

Historia Natural de Enfermedad:

Se entiende por historia natural de la enfermedad, a la manera propia de evolución que tiene una enfermedad cuando se deja a su propio curso. Es decir, es el estudio de cualquier enfermedad desde su génesis y su evolución hasta las últimas consecuencias sin la intervención del hombre. El enfoque epidemiológico para abordar el estudio de una enfermedad mediante la historia natural fue descrito por Level y Clark desde la década de los 60's y a la fecha sigue siendo vigente. El esquema tiene 2 periodos: el prepatogénico y el pospatogénico. El período prepatogénico es el que ocurre antes de que el agente infecte al huésped; En este periodo es donde se está llevando a cabo en forma permanente la interacción de los componentes de la triada epidemiológica: el agente, el huésped y el medio ambiente y mientras no se presente algún factor,

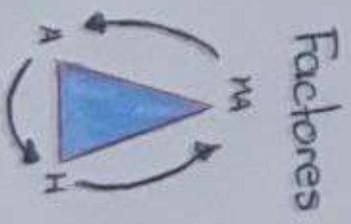
condicionante o desencadenante, la relación en la triada tiende a guardar equilibrio. El gran reto para la prevención es evitar que este equilibrio se altere y se establezca la infección.

Cuando se rompe el equilibrio entre el agente, el huésped y el medio ambiente a consecuencia del estímulo, el organismo es invadido por el agente estableciéndose la infección e iniciándose así el período patogénico. Lo primero que ocurre es que el agente pasa por una fase de adaptación y multiplicación en los tejidos blancos, ocasionando cambios patológicos a nivel celular que tiempo después alterará tejidos y órganos, a este proceso se le denomina infección subclínica la cual tiene una duración variable dependiendo de factores inherentes al agente, al huésped o al medio ambiente y tiene su término al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad. Al momento en que se establece la infección y el agente empieza a multiplicarse ocasionando los cambios arriba mencionados el organismo reacciona con mecanismos de defensa inespecíficos y específicos de inmunidad humoral y celular que dependiendo de la circunstancias del huésped, el agente y el medio, pueden llegar a recuperar al individuo convirtiéndolo en un convaleciente, sin embargo cabe señalar que en esta condición el huésped convaleciente puede actuar como portador durante un tiempo determinado o inclusive indefinido. El curso de la infección subclínica sigue avanzando hasta alcanzar el horizonte clínico, el cual inicia al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad. Al tiempo que transurre desde que ocurrió el estímulo y se estableció la infección hasta que aparecen los primeros signos se le denomina período de incubación, el cual puede ser muy corto como el caso de las

intoxicaciones alimentarias o muy largo como sucede con el VIH en el hombre. Siguiendo el curso natural de la enfermedad, los signos van siendo más severos hasta llegar a la postración, incapacidad, agonía y muerte del individuo, a menos que en algún momento de la infección la respuesta del huésped haya sido efectiva y el proceso infeccioso se interrumpa y se presente la recuperación y Convalecencia.

Esquema de Historia Natural de la Enfermedad

Periodo Prepatogénico



Estímulo

