



Mi Universidad

Infografía

José Antonio Jiménez Santis

Cuarto Parcial IV

Salud Pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas 15 de diciembre del 2023

EL AGUA

Salud Publica I

¿ Que es el agua ?

El agua es una sustancia que se compone por dos átomos de hidrogeno y un átomo de oxigeno (H₂O) y se puede encontrar en estado solido, gaseoso y liquido



importancia del agua

Es un bien natural que permite el desarrollo de la sociedad la justicia social y contrarresta la pobreza. También resalta atribuciones culturales, simbólicas y es un elemento esencial para toda la biosfera



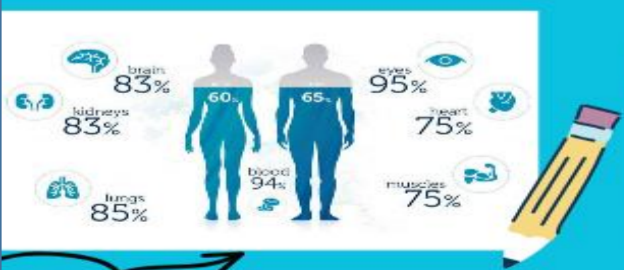
importancia del agua en el organismo

Permite el transporte de nutrientes a las células. colaboran en el proceso de digestivo, en la respiración y en la circulación sanguínea. interviene en la contracción de los músculos y da flexibilidad y elasticidad a los tejidos. participa en el buen funcionamiento del cerebro y de los nervios



Necesidades del agua

Las necesidades hídricas de un adulto normal son de 30-35 ml/kg de peso al día. Todos los grupos deben hidratarse correctamente durante las épocas del año. El estado optimo de la salud depende de una gran medida de una buena hidratación



contaminación del agua

Se define como la acumulación de una o mas sustancias ajenas al agua que pueda generar una gran cantidad de consecuencias entre las que se incluyen el desequilibrio en la vida de los seres vivos . Debemos cuidar el agua para que haya menos enfermedades

