



Ensayo Historia Natural de la enfermedad

Esmeralda Pérez Méndez

Parcial II

Salud pública

Dr. Yasuel Nakamura Hernández

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 14 de octubre de 2023.

INTRODUCCIÓN

La historia natural de la enfermedad, modelo establecido por Level y Clark en el año 1965 ampliamente ha sido utilizado a través de la historia, permite predecir mediante una presentación gráfica de un proceso, también llamado para digma, el comportamiento de una enfermedad antes, durante y después de la presencia de signos y síntomas. Los autores establecieron esta metodología mediante el estudio de origen infeccioso.

Para analizar una enfermedad y proponer alternativas de prevención, control o erradicación, es necesario comprender el enfoque epidemiológico del proceso Salud-Enfermedad mediante el estudio de la historia natural de la enfermedad y sus niveles de prevención.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad, es la manera propia de la evolución, es decir, es el estudio de cualquier enfermedad cuando se deja a su propio curso.

El enfoque epidemiológico para abordar el estudio de una enfermedad mediante la historia natural fue descrita por Level y Clark desde los 60s. El esquema comprende 2 períodos:

- ▶ **Prepatogénico:** es que ocurre antes de que el agente infecte al huésped; en este periodo se lleva a cabo en forma permanente la interacción de los componentes de la triada epidemiológica: el agente, el huésped y el medio ambiente y mientras no se presente algún factor condicionante o desencadenante, la relación en la triada tiende a guardar equilibrio. El gran reto para la prevención es evitar que este equilibrio se altere o se establezca la infección.
- ▶ **Patogénico:** lo primero que ocurre es que el agente pasa por una fase de adaptación y multiplicación en los tejidos blancos ocasionando cambios patológicos a nivel celular que tiempo después altera tejidos y órganos, a este proceso se le denomina infección subclínica la cual tiene una duración variable dependiendo de factores inherentes al agente, al huésped o al medio ambiente y tiene su término al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad.
- **Triada epidemiológica:** Es la interacción entre el agente, huésped y el medio ambiente, ocurre en el periodo prepatogénico.
- **Agente:** presencia o ausencia del factor ambiental que es capaz de producir un daño al organismo.
- **Huésped:** Organismo capaz de ser infectado por un agente infeccioso. Entre los factores inherentes al huésped más importantes está la especie, la raza, edad, estado fisiológico, estado inmune y respuesta individual.
- **Medio ambiente:** Condiciones físicas, químicas, biológicas y sociales que rodean, dan sustento e interactúan con el huésped y el agente etiológico.

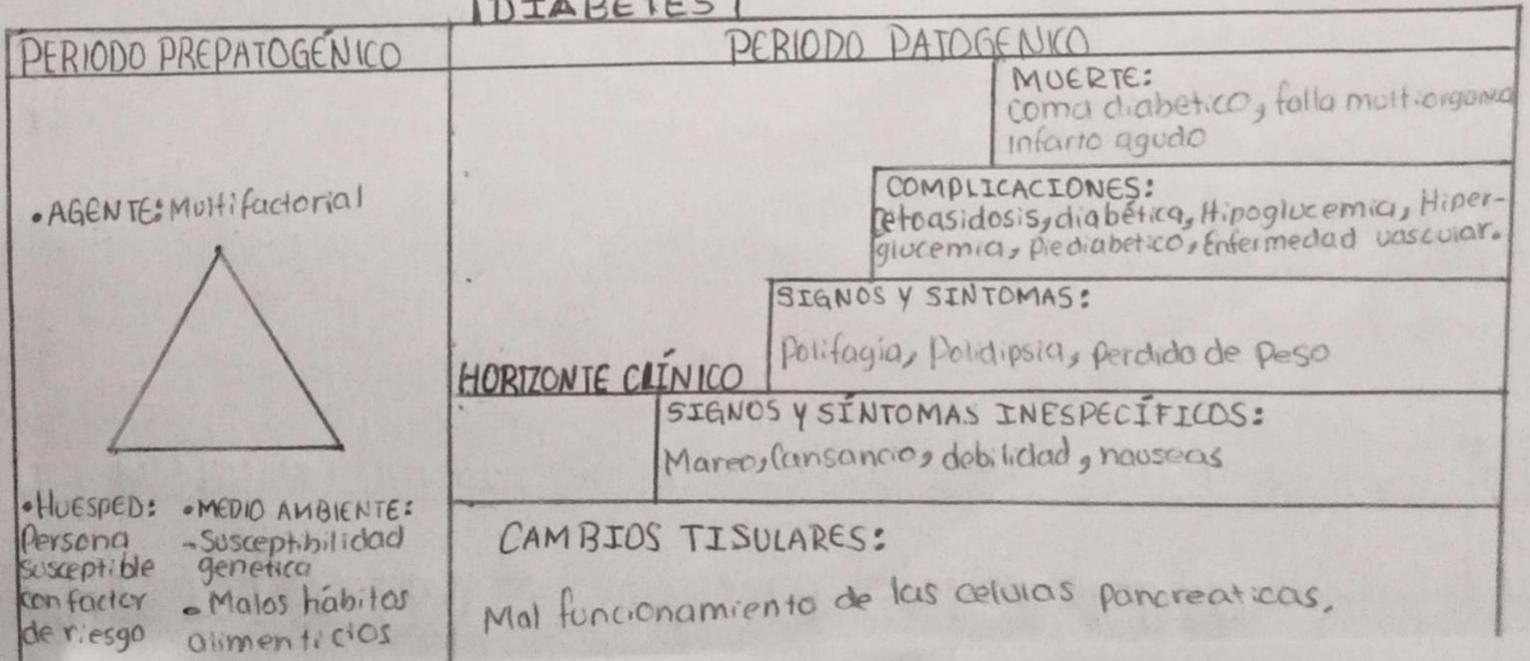
Niveles de prevención

> **Primaria:** Disminuir la probabilidad que se produzcan enfermedades, dando que se interviene antes del desarrollo. Este nivel de prevención tiene 3 actividades, Promoción de la Salud actividades enfocadas a aspectos para mejorar la condición de la Salud y bienestar de las personas como hábitos y estilo de vida saludable. Prevención de la enfermedad: medidas educacionales y empresariales enfocadas a disminuir la exposición a factores de riesgo. Protección específica: Son medidas o acciones enfocadas a prevenir el desarrollo de una enfermedad.

> **Secundaria:** Identificar la enfermedad en fases tempranas. Este nivel tiene como actividades a desarrollar, Diagnóstico temprano: mediante pruebas de tamizaje, se logra identificar enfermedades en etapas tempranas y con ellos llegar a evitar fases avanzadas o mortales. Tratamiento y limitación del daño: mediante a tratamiento oportuno, mitigar o disminuir a la mínima expresión el daño que pueda derivar en secuelas propiamente dichas.

Terciaria: Mejorar la calidad de vida de paciente trabajador, las actividades a desarrollar son, rehabilitación: enfocada a lograr que el huésped pueda continuar desarrollando actividades básicas de vida. Reintegro laboral: Es el entorno del huésped a sus tareas y actividades habituales tratando de mantener las características de su área de trabajo.

DIABETES



Niveles de Prevención

Prevención Primaria		Prevención Secundaria		Prevención Terciaria
Promoción a la Salud	Protección específica	Diagnóstico precoz y tratamiento inmediato	Limitación del daño	Rehabilitación
<ul style="list-style-type: none"> - Educación de hábitos dietéticos. - Realizar actividad física. - Tamizajes 	<ul style="list-style-type: none"> - Controlar los niveles de glucosa en la sangre. - Control mensual del peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis controlar el nivel de glucosa - Detección de anomalías en el metabolismo de la glucosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar lesiones cutáneas en miembros inferiores - Daños oftalmológicos y venales 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar la sensibilidad de la insulina. - Controlar factores cardiovasculares. - Disminuir la dosis de insulina.

CONCLUSIÓN

El conocimiento de los diferentes periodos de la historia natural de la enfermedad nos permite detectar el periodo de evolución de una enfermedad e implementar medidas para proteger o tratar el daño de un padecimiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Juan, C., (2010). Uso de la historia natural de la enfermedad como herramienta. gob. mx. Consultado 14 de octubre 2023. <https://www.google.com/url?q=https://www.editorialeidec.com/wp-content/uploads>

Jose, E., Nicolas, B., Jorge, H., Daniela, O., (2011) Historia natural de la enfermedad, niveles de prevencion y Cadena. Campo verde. Consultado 14 de octubre 2023. <https://www.google.com/url?q=https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/0811046>.