



Mi Universidad

Ensayo

López Méndez Breici del Rocio

Parcial II

Salud pública

Dr. Nakamura Hernández Yasuei

Medicina Humana

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez Chiapas, 15 de octubre del 2023

Gripe estacional.

En el trabajo presente abordaremos temas relacionados con salud, en primer lugar tendríamos a la historia natural de la enfermedad y se explicarían los componentes de ella, así también se verá el diagrama que fue propuesto por Leveil y Clark, gracias a este diagrama podremos tomar una patología que en este caso es una patología muy común no solo en México, sino que también en otros países, también tenemos que dar la definición de salud y enfermedad, para empezar "la Salud es un estado completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS, s.f.)", como bien dice la definición de salud según la OMS la salud es estar bien en esos 3 factores, y en este ensayo se abarcará solamente lo físico ya que lo que buscamos es mantener sano al paciente en el ambiente físico y ahora tendremos la definición de enfermedad, ya que de esto hablaremos en este ensayo. La enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. (OMS, s.f.). La enfermedad puede presentar síntomas pero también existen enfermedades que como bien se sabe no presentan síntomas, pero este no es el caso, la enfermedad que se toma en este trabajo es la gripe estacional, y ¿Qué es la gripe estacional? es una infección respiratoria aguda causada por virus de la gripe que circulan en todo el mundo (OMS s.f.), y la razón por la cual la gripe estacional afecta a muchas personas es porque se propaga muy fácil de persona en persona, y esto ocurre mayormente en temporadas de frío como en invierno, pero en el caso de regiones tropicales esto

enfermedad se puede producir en todo el año, posiblemente no afectando a toda la población pero si a un cierto porcentaje, ahora veremos el concepto de historia natural de la enfermedad, entendemos historia natural de la enfermedad como, la manera propia por la cual la enfermedad tiene su evolución cuando se aleja de su propio curso, es decir, desde su inicio hasta la resolución, la historia natural de la enfermedad comprende de 3 etapas de las cuales es el periodo prepatogenico o también conocida como prevención primaria y periodo patogenico, el cual se divide en dos, y es el prevención secundaria y terciaria.

- Prevención primaria: medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionales, (OMS, 1992, Colimón, 1978)
- Prevención secundaria: es el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, este nivel es esencial para el control de toda enfermedad esto se puede lograr a través de los exámenes médicos periódicos y la búsqueda de casos, vendrán siendo las pruebas de Screening.
- Prevención terciaria, este nivel de prevención se centra más en la rehabilitación del paciente, se trata de minimizar o disminuir el sufrimiento que fue causado al perder la salud, con el objetivo de reducirlo al máximo. A continuación se presentará un diagrama basándose en el diagrama de Level y Clark pero aplicado en la enfermedad de la gripe estacional.

Interacción de

A(H1N1)
A(H3N2)

huesped
(persona)



Ambiente

- Escuelas, oficinas
(entorno)

Periodo prepatogénico

- fomento de la salud
- protección específica.
- promover el uso de cubre bocas en temporada de frío.
- Lavarse las manos
- Aplicación de vacunas contra la influenza estacional
- Evitar el contacto directo con personas enfermas.
- promover la aplicación de la vacuna contra la influenza estacional

Periodo patogénico

- Diagnóstico precoz
- Tratamiento inmediato
- Limitación del daño
- Rehabilitación.
- Pruebas de RIDT.
- síntomas leves
- Evitar tener contacto con personas enfermas
- Beber mucho líquido
- Evitar hacerse los ojos, nariz y boca
- Descansar
- Evitar salir de casa si se encuentra enfermo.
- Quedarse en casa para evitar el contagio de más personas.
- personas de alto riesgo
- Evitar la aplicación de vacuna contra la influenza de estacion.
- Tratamiento antivírico.

Periodo patogénico

- Rehabilitación.
- Para personas sin alguna otra patología es necesaria la rehabilitación.
- para personas con otras patologías se recomienda el seguimiento de las enfermedades.

Bibliografía: Colman K. Niveles de prevención

- Concepto prevención (2010, 3 octubre)
<https://issuu.com/inec03/docs/namab2044>
- OMS, (2023) Gripe (estacional). [www.who.int.
http://www.who.int/es/news-room/fact/detail/influenza-\(seasonal\)](http://www.who.int/es/news-room/fact/detail/influenza-(seasonal))