

COVIDS

Mi Universidad

Infografía

María Fernanda Monjaraz Sosa

Cuarto parcial

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Salud pública I

Medicina Humana

Primer semestre grupo B

VIVIENDAS Y CIUDADES SALUDABLES

¿QUÉ SON?

- Una vivienda saludable es aquella que brinda seguridad y protección, ofrece intimidad, es confortable y contribuye al bienestar de cada una de las personas que la habitan.
- Una ciudad saludable es aquella que involucra a grupos de población en espacios definidos buscando una equidad en la salud; es una ciudad viva, que ofrece a los habitantes espacios saludables



CARACTERÍSTICAS

- Las viviendas saludables se caracterizan por la creación de un ambiente saludable y no tóxico, previene los residuos y emisiones, usa eficientemente y racionalmente la energía.
- Las ciudades saludables tienen un entorno limpio, seguro y de buena calidad, ecosistema estable.



BENEFICIOS

Los beneficios que traen son: se eleva la esperanza de vida, mejoran la protección de los ecosistemas, generan resiliencia contra la adversidad.



¿QUÉ SE DEBE HACER?

- Mantener las áreas limpias
- Mantener las condiciones de seguridad apropiadas.
- Mantener una buena ventilación.
- Realizar un mantenimiento periódico.,



IMPORTANCIA

Lo que buscan es el minimizar el riesgo de aparición de enfermedades y problemas de seguridad vinculadas a unas condiciones de habitabilidad deficientes.

