



# UDS

## Mi Universidad

*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Parcial II*

*Salud pública I*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina Humana*

*Primer semestre grupo B*

*Ensayo de la historia natural de la enfermedad*

*Comitán de Domínguez Chiapas, 15 de octubre del 2023.*

# Historia natural de la enfermedad

Se entiende a la historia natural de enfermedad como la que estudia una serie de eventos en los que ocurren tras el desequilibrio en la triada ecológica. Esta nos permite saber como debemos actuar en cada etapa para ayudar en el proceso del paciente tanto en su salud o al menos a limitar los daños residuales.

Esta enfermedad consta de tres etapas:

Periodo prepatogénico, periodo patogénico y periodo de resolución.

- **Periodo prepatogénico:** En este periodo ocurre todo aquello en el individuo que aún está sano, sin afecciones, pero son vulnerables a ser contagiados o de contraer la patología para el cual existe este riesgo. Aquí la triada ecológica está en equilibrio o aun comienza a resquebrajarse.

- **Periodo patogénico:** En este periodo es cuando ya la persona ha contraído la enfermedad, y esta enfermedad empieza a desarrollarse en su interior (dependiendo de cuál enfermedad o daño es diagnosticado el paciente.)

Al principio no será evidente, pudiendo incluso



tener resultados "normales" en exámenes médicos o de laboratorio, pero a medida en que avanza el proceso, se hará más evidente, manifestándose con todos sus signos y síntomas característicos.

• **Periodo de resolución:** En este periodo veremos el fin de la historia, ya sea un final feliz, triste o un punto medio entre ambos. La persona o el paciente han superado la enfermedad con la triada ecológica o historia natural, albergando diferentes sucesos distintos dentro de cada etapa.

• **Triada ecológica:** Entendemos a esto como los factores ecológicos que condicionan la salud y la enfermedad. La enfermedad es el resultado de la interacción entre el agente agresor y el huésped susceptible entre el medio ambiente propicio, que los pone en contacto mediante la existencia de mecanismo de producción o la transmisión.

Todo esto es muy importante ya que tendremos todo ordenado para brindarle un mejor entendimiento y servicio al paciente.



Periodo  
Prepatogénico



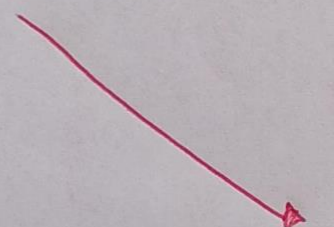
- Agente
- Huésped
- Ambiente

Periodo  
Patogénico



Etapa  
Sub clínica

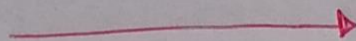
- Mecanismos patogénicos del agente.
- Mecanismos defensivos.



Etapa  
Clínica

- Complicaciones.
- Secuelas.

Periodo  
de resolución



- Recuperación.
- Incapacidad.
- Cronicidad.
- Muerte.

# Historia natural de la enfermedad Tuberculosis

Es una infección bacteriana causada por el *Mycobacterium tuberculosis* contagiosa que compromete principalmente los pulmones, pero puede propagarse a otros órganos.

## • Período prepatogénico

- **Agente:** *Mycobacterium tuberculosis*

- **Huésped:** La edad más vulnerable son los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 65-70 años

- **Ambiente:** Deficientes condiciones socioeconómicas y sanitarias. Lugares sin ventilación e iluminación

## • Período de resolución

Fase intensiva de 2 meses, seguida de una fase de continuación de 4 a 7 meses (6 o 9 meses de tratamiento en total.)

## • Período patogénico

### - Muerte

Se presenta al no ser tratada

- **Recuperación:** presentar infección si el tratamiento no se lleva adecuadamente

### - Secuelas:

Problema renal o hepático, meningitis, trastornos cardíacos etc

### - Complicaciones:

Necrosis caseosa, lesiones pleurales de la pared pulmonar

### - Signos y síntomas

Tos que dura 3 semanas o más

- **Incubación** es de 2 a 10 semanas.



## • Niveles de prevención de la tuberculosis:

### Prevencción primaria

- Promoción de la salud

- uso de cubrebocas.
- Lavado de manos y de superficies, posiblemente contaminadas.
- Pláticas sobre la patología

- protección específica

- Aplicación de la vacuna antituberculosa (BCG).

### • Prevencción secundaria

- Diagnóstico.

- Radiografía torácica.
- Prueba IGRA.
- Prueba tuberculina.
- Baciloscopia de esputo.

- Limitación del daño (tratamiento).

- Triples antifímicos (INH).
- Esteroides (Meningitis).
- Tratamiento quirúrgico.

### • Prevencción terciaria

Rehabilitación

- vigilancia del paciente por un agente sanitario y/o capacitado.
- Farmacoterapia.

Referencia:

1. Pozo L., Historia natural de la enfermedad 28 de febrero 2016.
2. Organización Panamericana de la salud módulos de principio de epidemiología para el control de enfermedades, salud y enfermedad en la población Washington D. C, OPS 2011.
3. Universidad autónoma de Zacatecas, Historia natural de la enfermedad.