



Mi Universidad

**Ensayo historia natural de
la enfermedad**

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 2

Salud Pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernández

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 14 de octubre de 2023

Podemos decir que la historia natural de la enfermedad, es el conjunto de acontecimientos que se presentan sin ninguna intervención durante el inicio, desarrollo y el desenlace de cualquier patología.

Durante este proceso nos encontramos con dos periodos: periodo prepatogénico y el periodo patogénico.

En este primer periodo prepatogénico, se da cuando aún la patología no ha aparecido. Aquí los elementos de la triada ecológica conservan una relación adecuada.

Como aún se conservan relacionados los elementos de la triada podemos definir a los elementos de esta:

El primer elemento es el llamado Huésped u hospedero, este es un ser vivo que de manera natural, puede alojar a algún agente capaz de causar una enfermedad.

Así podemos hablar del segundo elemento que es el agente causal, que como dije anteriormente es una sustancia, elemento o incluso fuerza cuya presencia o ausencia entra en contacto con el huésped, y luego, bajo determinadas circunstancias ambientales provoca o mantiene un proceso patológico.

De estos agentes podemos encontrar varios tipos.

- ▶ Agentes biológicos: nos referimos a los seres vivos microscópicos que causan daños.
- ▶ Agentes físicos: son aquellos que se encuentran en el ambiente.
- ▶ Agentes químicos: son compuestos químicos que al entrar en contacto con el organismo causa daños en la salud.
- ▶ Agentes psicológicos: Conductas humanas y al ambiente en que se presenta el huésped.
- ▶ Agentes sociales: interacciones constantes con otros.

Por último, el medio ambiente es con el que se termina de completar el triángulo de la triada ecológica. Por ambiente nos referimos a todo lo que rodea al huésped. Este elemento también tiene diversos factores.

- ✓ físicos: temperatura, presión, humedad y topografía
- ✓ Bióticos: flora y fauna
- ✓ Sociales: condiciones de vida, seguridad social, riesgos de trabajo y pobreza
- ✓ culturales: nivel educativo, valores, usos y costumbres.

Todo esto va de la mano para pasar del periodo prepatogénico al periodo patogénico.

Por el segundo periodo se entiende que es cuando un agente ya invade o infecta a un huésped, aquí se rompe la triada epidemiológica, ya que el paciente presenta síntomas.

Podemos diferenciar diferentes etapas en este periodo.

① La etapa subclínica es cuando el agente invade al huésped y se presentan síntomas poco específicos, cuyo diagnóstico no es fácil de realizar.

Pasamos a la etapa del horizonte clínico que es como la fase media. Aquí se detectan signos y síntomas de la enfermedad.

Y por último se pasa a la etapa clínica que se comienza cuando la enfermedad ha sido diagnosticada, prácticamente se ve que rumbo tomará la patología; si el paciente se recupera, si la enfermedad se vuelve crónica, por las físicas o psicológicas, o si la condición del paciente no mejora y termina en deceso.

Historia natural de la DIABETES MELLITUS TIPO 2

PERIODO PREPATOGENICO

PERIODO PATOGENICO

Abil. Troncos 1º B

Características: enfermedad crónica en donde la persona es resistente o no produce suficiente insulina: agente

hosped: medio ambiente

Agente: ausencia de producción suficiente de insulina o resistencia a ella.

Hosped:

Definitivo: hombre o mujer con sobrepeso, con una edad mayor o igual a 45 años y si tiene antecedentes familiares de diabetes.

Medio ambiente: estilo de vida de las personas, respuesta del sistema: Pavoras culturales

Prevencción primaria

Promoción de la salud

- Realizar examen anual que permita valorar el estado de salud del individuo.
- Dirigir a la comunidad información sobre como pueden contrar la enfermedad (hereditaria o por transmisión sexual).
- Mantener régimen alimenticio.

Horizonte Clínico



Periodo de latencia

De 3 a 13 años

Esta enfermedad es un síndrome de carácter crónico que sucede por una elevación en los niveles de glucosa, ocasionada, principalmente por una deficiente entrada de glucosa a los tejidos.

Complicaciones

signos y síntomas:
 • Síndrome de cansancio
 • Sensación de cansancio
 • Cambios, heridas que tardan en sanar, piel seca e infecciones constantes.

Complicaciones

Hiper glucemia, cetoacidosis diabética, hipoglucemia, retinopatía, neuropatía, nefropatía, evolutiva más de la piel, eritema nodoso, enfermedades de la piel, m. acuosas, glaucoma, polidipsia, de peso.
 • Ineficiencia renal.

Defecto o daño

Leguera por retinopatía

muerite

estado crónico

Producción insuficiente de insulina

Hombre/mujer con sobrepeso o antecedentes

Limitación del daño

Diabetes mellitus tipo 2.

Rehabilitación

Prevencción específica

Mantener peso corporal en IMB.

Promover a la comunidad el programa de prevención contra diabetes.

Realizar visitas a aquellos personas en riesgo de desarrollar la enfermedad.

Dx. Precar y Tx oportuno

Paciente, debera de tomar su nivel de glucosa en sangre en ayunos y 2 hrs. despues de cada comida para llevar un control.

Realizar dieta.

Realizar ejercicio.

Tomar medicamentos (cuando sea necesario).

Limitación del daño

- Evitar complicación.
- Realizar dieta y ejercicio
- Tomar fármacos, recetados por su médico.

Rehabilitación

Diabetes, una enfermedad en la que no existe curación pero si hay maneras para mejorar la calidad de vida. La rehabilitación depende de edad, sexo, evolución de la enfermedad, así como la aceptación de la persona.

Referencias:

1. Elizabeth Hernández Torres, Joel Alejandro Matos Castillo, Ciencias de la Salud I, bajo el enfoque por competencias acorde con la Nueva Escuela Mexicana. Tercera edición 2020.
2. Melissa Ambrocio, Diagrama de la historia natural de la enfermedad diabetes mellitus tipo 2, recuperado el 14 de octubre de 2023.