



# UDS

## Mi Universidad

*Hanna Abigail López Merino*

*Historia natural de la enfermedad*

*Segundo Parcial*

*Salud Publica*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina Humana*

*I grupo B*

*Comitán de Domínguez, 15 de octubre del 2023*

## Introducción

El conocimiento acerca de los diferentes periodos o momentos de la historia natural de la enfermedad nos, permiten además de detectar el periodo de evolución de enfermedad por el que está atravesando un paciente, implementar medidas para la protección, tratar o limitar el daño de tal padecimiento.

Se le llama historia natural de la enfermedad al curso de conocimientos que ocurren en el organismo humano desde que se producen la acción secuencial de las causas componentes (etiología) hasta que se desarrollan la enfermedad y posteriormente ocurre su desenlace (curación, estado crónico o muerte). Por lo tanto entender la historia natural de la enfermedad, permite al personal de salud confirmar diagnósticos, conocer medios de prevención, dar pronósticos, y tener una estimación de resultados que tendrá con algún tratamiento específico.

2023/10/12 18:54

## Historia natural de la enfermedad.

Son los acontecimientos que ocurren en el organismo humano, desde las causas componentes hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace. Es como evoluciona la enfermedad sin intervención médica, mientras que el curso clínico es el que describe la enfermedad que se encuentra bajo atención médica.

En la historia natural se distinguen los períodos pre-patogénico (o período de riesgos) y patogénico; este último se inicia con una etapa preclínica,

caracterizada por cambios bioquímicos y tisulares, sin síntomas, ni signos propios de la condición patológica.

Lo cual sigue la etapa clínica que es aquella con la cual el médico clínico habitualmente se contacta.

Desde el punto de vista de la salud colectiva, se ha demostrado que mientras más precozmente se abordan los problemas a lo largo de esta historia natural, más efectivas y de menor costo serán las intervenciones a nivel colectivo.

Una forma de ordenar las intervenciones a nivel colectivo, útil para la mayoría parte de los problemas de salud, es vincularlas a la historia natural de la enfermedad.

Clásicamente se han descrito 3 niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con estrategias de intervenciones propias: primario (asociado al período pre-patológico, secundario y terciario (correspondiente al período patológico))

### Período de Génesis o prepatológico

Este período se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de la enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica). La pérdida del equilibrio solo se presenta por una multifactorialidad.

2023/10/12 18:54

## Triada Epidemiologica

Este es cualquier ser vivo que permite el alojamiento sub sistencial y desarrollo de un agente que propaga una enfermedad infecciosa. Es una metodología que caracteriza a las enfermedades infecciosas, debido a que identifica la interacción entre agente, Virus y huésped.

- **Huesped**

Este es cualquier ser vivo que permite el alojamiento subsistencial y desarrollo de un agente causal de enfermedad. Entre las características de huésped para mantenerse en equilibrio tenemos: la estructura genética, raza, edad, sexo, integridad anatomofuncional, nivel de inmunidad, estado nutricional.

- **Agente Causal de enfermedad**

Este punto se le llama así todo poder, principio o sustancias capaz de actuar en el organismo.

Biologicos: Bacterias, Virus, hongos.

Físicos: Temperatura, presión de gases o líquidos

Químicos: Pueden ser farmacos y sustancias toxicas.

- **Medio ambiente**

Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo.

Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo: aire, agua, fuego, geografía, animales, flora, centro de trabajo, hogar, promiscuidad y hacinamiento, nivel de escolaridad, acceso a los servicios de salud.

2023/10/12 18:54

### Conclusión

Conocer la historia natural de la enfermedad es de mucha importancia, ya que así nos damos cuenta en donde o en que etapa se encuentran la enfermedad para que así mismo tomemos las medidas requeridas. Mientras más conocimientos adquiramos acerca de la historia natural de la enfermedad, mejores serán las acciones de prevención que tomaremos para evitar la aparición o prevalencia de las enfermedades en nuestra comunidad o en una población determinada.

2023/10/12 18:54

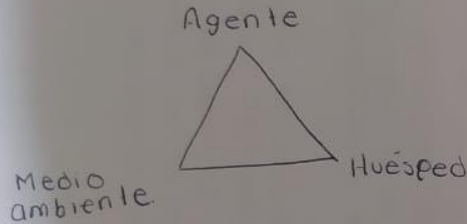


# DIABETES MELLITUS II

15/10/23

## Periodo-Pre patogénico

Definición: La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



Agente: defecto de la acción y liberación de insulina.

Huésped: Humano (páncreas)

Ambiente: defecto de la acción y liberación de insulina.

Factor de riesgo, personas de 45 años con sobrepeso (IMC Alto).

## Periodo patogénico

Muerte: complicaciones de la diabetes una vez evolucionada la enfermedad y no tratadas las complicaciones.

Complicaciones: Ineficacia, el cuerpo produce insulina pero no es la suficiente o el cuerpo no puede utilizarla adecuadamente. Defecto. Resistencia celular a las acciones de la insulina. estado crónico, macrovasculares, cardiopatía isquémica, enfermedad vascular cerebral, enfermedad vascular periférica.

Signos y síntomas: Asintomático en las fases iniciales. La diabetes puede abarcar: aumento de la micción, visión borrosa, disfunción eréctil.

Cambios fisiológicos: Poliuria, polifagia, prurito genital, poluria, neuropatía.

Horizonte clínico:

### Prevención Primaria

Promoción a la salud. Educar al paciente para llevar una dieta sana, la importancia del ejercicio y a prevenir la diabetes.

- protección específica
- Dieta específica
  - Realizar ejercicio
  - Control médico adecuado
  - Aseo personal

### Prevención Secundaria

Dx precoz - Tx

- Tratamiento farmacológico,
- Dieta
- Ejercicio
- Pruebas laboratoriales

- Limitación del daño
- No consumir grasas
  - Checar periódicamente sus niveles de glucosa.
  - Visita al médico
  - Dejar el tabaco

### Prevención Terciaria

Rehabilitación

- Educación a los familiares para saber como.
- Afrontar el padecimiento
- Apoyo familiar y social.

2023/10/13 23:12