



# Mi Universidad

*Dulce maría Hernández Espinosa*

*Parcial 2*

*Salud Pública*

*Yasuei Nakamura Hernández*

*Medicina*

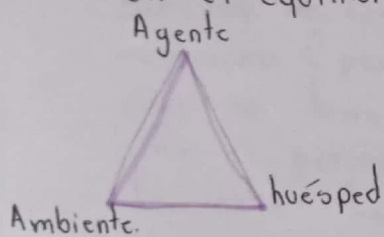
*I semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre del 2023*

# Historia Natural de la Enfermedad

Este término fue descrito por Leibel y Clark desde la década de los 60's y como su nombre lo dice es la manera en que una enfermedad se desarrolla y sigue su propio curso desde cuando inicia, su evolución y sus repercusiones en el ser humano, para entender mejor este concepto tenemos que tomar en cuenta a la epidemiología como ciencia herramienta pues estudia la frecuencia y distribución de enfermedades; así como sus determinantes en la sociedad para poder aplicar medidas preventivas y controlar los problemas de salud.

La triada epidemiológica ayuda a comprender el desarrollo de una enfermedad pues explica la interacción del huésped, el agente y el medio ambiente. Estos factores mantienen en el equilibrio para que una persona este sana.



El agente se refiere a cualquier factor que se encuentre en el ambiente y le pueda causar un daño al organismo, puede ser un virus, una bacteria, un parásito, hongo, etc.

El huésped es el organismo que puede recibir a este agente, es decir que puede ser infectado. y es influenciado a ser más propenso a recibir este agentes, por la forma de vida que lleva sus hábitos; hasta por su edad, sexo, raza, etc.

Por último está el ambiente que es donde el huésped y el agente conviven, se puede definir como las condiciones de vida que rodean al huésped, por ejemplo, el clima, donde está ubicado, la fauna, aspectos socioeconómicos, políticos, educativos, etc.

Regresando a la historia natural de la enfermedad, se puede dividir en dos periodos: el prepatogénico y el postpatogénico.

El periodo prepatogénico ocurre antes de que el agente llegue al huésped, y el pospatogénico es cuando el agente enferma al huésped. Ocurren alteraciones en el organismo y aparecen los primeros signos de la enfermedad, desde este inicio el huésped puede actuar como un portador y puede infectar a más personas si la enfermedad es contagiosa, también hay un periodo de "incubación" y es cuando el agente infecta al huésped y suceden estos cambios en el organismo hasta que aparecen los primeros síntomas.

Dentro de los periodos entran los tres niveles de prevención: Prevención primaria, secundaria y terciaria

En el periodo prepatogénico abarca la prevención primaria que consiste en la promoción de la salud (compañías de vacunación, pláticas que explican como prevenir una enfermedad, por ejemplo como aprender a hervir el agua para no enfermarte por las bacterias que tiene) y las medidas de protección específica (por ejemplo abrigarte más cuando estamos en invierno para no tener un resfriado).

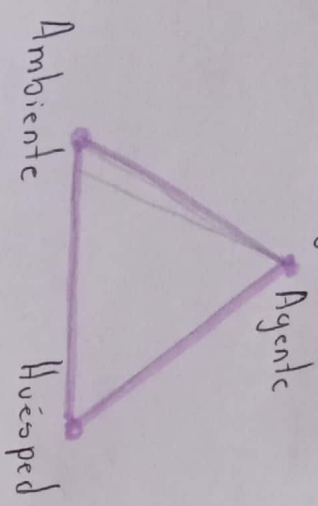
En el periodo patogénico, esta la prevención secundaria y terciaria. La prevención secundaria consiste en el diagnóstico temprano de una enfermedad y por consiguiente el tratamiento oportuno de esta, ya que es más efectivo el tratamiento cuando se inicia lo más rápido que se detecte la enfermedad, y el último paso del nivel secundario es limitar el daño que cause la enfermedad, que se recupere lo más rápido posible y busca evitar que queden secuelas. Mientras que la prevención terciaria tiene como objetivo rehabilitar a las personas y reintegrarlas a la sociedad después de salir de la enfermedad, busca que aprendan a vivir con las secuelas que quedan al recuperarse y así poder tener la vida más normal que puedan.



# Diagrama de la historia natural de la enfermedad

Período

Prepatogénico



Agente = Influenza / Gripe

Huésped = Humanos

Ambiente = Contagio con un portador de esta enfermedad (al toser, estornudar o hablar)

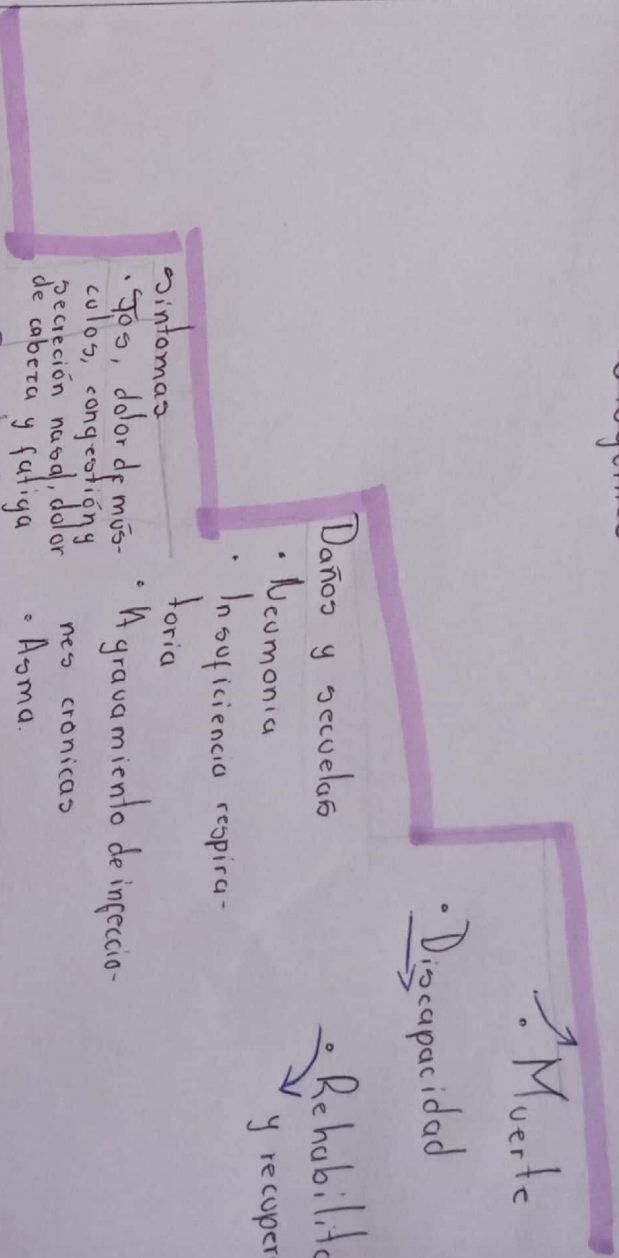
Prevencción primaria

Promoción de salud = Audir o campañas de vacunación.

Protección específica = Ocupar cubrebocas, gel antibacterial.

Período

Patogénico



- Cambios fisiológicos
- Afecta pulmones, nariz
- Se adapta al cuerpo
- Entrada del agente: Virus = Influenza

- Síntomas
- Tos, dolor de músculos, congestión y secreción nasal, dolor de cabeza y fatiga

Período de incubación

- Daños y secuelas
- Neumonía
- Insuficiencia respiratoria
- Agravamiento de infecciones crónicas
- Asma.

Discapacidad

Morte

Rehabilitación y recuperación

Prevencción secundaria

- Diagnóstico precoz
- Tratamiento oportuno = descanso, líquidos, analgésicos, antiinflamatorios.

Prevencción terciaria

Rehabilitación  
Física = descanso, nutrirse y tomar medidas preventivas para que no vuelva a suceder (vacunarse)