



*Mariana Sarahí Espinosa Pérez*

*Cuarto parcial*

*Salud pública I*

*Dr. Yasuei Nakamura Hernandez*

*Licenciatura en medicina*

*Primer semestre*

# SALUD SANITARIA

Es un proceso dirigido a promover estilos de vida a partir de las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad.

Ayudar a la población a adquirir los conocimientos y las capacidades necesarios para adoptar y mantener unos hábitos y estilos de vida saludables.



Sus elementos son un emisor (educador), un receptor, un mensaje que se transmite a través de un medio de transmisión y un ambiente que puede facilitar o entorpecer la comunicación.

La educación sanitaria nos ayuda a poder prevenir (si estamos sanos) y curar (si estamos enfermos)



Las técnicas para la educación sanitaria son: la demostración, la entrevista y la charla educativa, las cuales se desarrollan con sistematicidad en los escenarios de la atención primaria, secundaria y terciaria.

