

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

DÍA MES AÑO

- Se entiende por historia natural de la enfermedad, a la manera propia de evolución que tiene una enfermedad cuando se deja a su propio curso. Es decir, el estudio de cualquier enfermedad desde su génesis y su evolución hasta las últimas consecuencias, sin la intervención del hombre. El enfoque epidemiológico para abordar el estudio de una enfermedad mediante la historia natural fue descrito por Leavel y Clark. El esquema tiene 2 períodos: el **Prepatogénico** y el **Postpatogénico**. El período **Prepatogénico**: es el que ocurre antes de que el agente infecte al huésped; en este período es donde se lleva a cabo en forma permanente la interacción de los componentes de la tríada epidemiológica; el agente, el huésped y el medio ambiente. **Período Patogénico**: Lo primero que ocurre es que el agente pasa por una fase de adaptación y multiplicación de los tejidos blancos ocasionando cambios patológicos a nivel celular que tiempo después alterará tejidos y órganos. a este proceso se le denomina **Infección subclínica** la cual tiene una duración variable dependiendo de factores inherentes al agente, al huésped o al medio ambiente y tiene su término al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad. El organismo reacciona con mecanismos de defensa inespecíficos de inmunidad humoral y celular que dependiendo de las circunstancias del huésped, el agente y el medio, pueden llegar a recuperar al individuo convirtiéndolo en un convaleciente, sin embargo cabe señalar que en esta condición el huésped convaleciente puede actuar como **Portador**. El **horizonte clínico**, el cual inicia al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad. Al tiempo que transcurre desde que ocurrió el estímulo y se estableció la infección, hasta que aparecen los primeros signos se le denominan **Período**

COMUNIDAD A LA SALUD

DÍA	MES	AÑO

de incubación, **Agente:** se define como cualquier factor del ambiente que por presencia o ausencia, exceso o deficiencia es capaz de producir un daño al organismo. **Huésped:** organismo (vegetal, animal o artrópodo) capaz de ser infectado por un agente infeccioso. Entre los factores inherentes al huésped más importantes están la especie, raza, sexo, edad, estado fisiológico, estado inmune, respuesta individual.

Medio ambiente: se puede definir como condiciones físicas, químicas, biológicas y sociales que rodean, dan sustento e interactúan con el huésped y el agente etiológico. **Factores físicos:** hidrografía, topografía, tipo de suelo, clima, temperatura, humedad, pluviosidad, nubosidad, vientos y radiación solar. **Factores biológicos:** fauna, flora microbiana y espacio geográfico. **Factores químicos:** presencia de minerales y gases. **Factores sociales:** aspectos económicos, políticos, culturales, educativos. **Niveles de Prevención**

Nivel Primario: se ubica dentro del período prepatogénico

Promoción de la salud: se refiere a diversas acciones que no están dirigidas a una enfermedad particular, se trata de buenas prácticas de educación, hábitos y costumbres. **Protección específica:** se refiere a las medidas aplicadas a una enfermedad particular o medidas aplicadas a un grupo de enfermedades específicas.

Nivel Secundario: el cual se ubica dentro del esquema de historia natural de la enfermedad en el inicio del período patogénico.

En este nivel se emplean 3 apartados: diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y limitar el daño o incapacidad.

Diagnóstico temprano: identificar la infección antes que dependa la población actuar inmediatamente evitando la transmisión del agente. **Tratamiento oportuno:** acción que sigue en cuanto se tiene el diagnóstico.

Daño o la incapacidad: lo que se busca es recuperar a los individuos lo antes posible y evitar que queden secuelas de la enfermedad.

Nivel terciario de Prevención: el objetivo es rehabilitar al individuo una vez que se ha logrado la recuperación.

Los componentes de la cadena son: Agente, Reservorio, Puerta de salida, modo de transmisión, puerta de entrada y huésped. **Agente**, **Reservorio** sustancia animada o inanimada. **Puerta de salida**: Respiratoria, intestinal, genito-urinary, ocular a través de soluciones de continuidad mediante fluidos y secreciones. **Mecanismos de transmisión** contacto directo; contacto indirecto, vía aérea

