



UDRS

Mi Universidad

Andrea Berenice Gomez Perez

Cuarto Parcial

Psicología Médica

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas

16/12/2023

INTERESES

Los adolescentes comienzan a tener intereses por personas o por querer experimentar como consumiendo sustancias tóxicas o adicciones

PIDE AYUDA

A veces es difícil lidiar con problemas que no son del adolescente, que pertenece a la familia, pero es mejor hablar con la persona que más confianza tenemos confianza tenemos, es bueno acudir a alguien para que nos escuchen...

PROBLEMAS

- Separación de sus padres
- Trastornos alimenticios, como la anorexia o la bulimia.
- Baja autoestima y obsesión con el cuerpo, que pueden generar inseguridad, depresión o ansiedad.

ADOLECENCIA

CAMBIOS

- Cambios físicos
- Cambios psicológicos
- Cambios emocionales
- Cambios cognitivos
- Cambios sociales
- Cambios hormonales en la adolescencia

CONSEJOS ÚTILES

- Ama lo que haces
- Dedicale tiempo
- Sé positivo
- Haz ejercicio
- Cuida las relaciones

