



# UDRS

## Mi Universidad

*Andrea Berenice Gomez Perez*

*Cuarto Parcial*

*Psicología Médica*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas*

*16/12/2023*

## INTERESES

Los adolescentes comienzan a tener intereses por personas o por querer experimentar como consumiendo sustancias toxicas o adicciones

## PIDE AYUDA

A veces es difícil lidiar con problemas que no son del adolescente, que pertenece a la familia, pero es mejor hablar con la persona que más confianza tenemos confianza tenemos, es bueno acudir a alguien para que nos escuchen...

## PROBLEMAS

- Separación de sus padres
- Trastornos alimenticios, como la anorexia o la bulimia.
- Baja autoestima y obsesión con el cuerpo, que pueden generar inseguridad, depresión o ansiedad.

# ADOLECENCIA

## CAMBIOS

- Cambios físicos
- Cambios psicológicos
- Cambios emocionales
- Cambios cognitivos
- Cambios sociales
- Cambios hormonales en la adolescencia

## CONSEJOS ÚTILES

- Ama lo que haces
- Dedícate tiempo
- Sé positivo
- Haz ejercicio
- Cuida las relaciones

